

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)**



**O V Á S, M A M I N K O  
(Dotazník T 1)**

Vážená paní,  
tento dotazník je určen osobě, která v největší míře vykonává každodenní péči o Vaše tříleté dítě.  
Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho matka .

Cílem dotazníku je zjistit, jaké zdravotní problémy se vyskytují u tříletých dětí a jejich rodičů a jaké faktory mohou tento zdravotní vývoj ovlivňovat. Dotazník je proto rozdělen do několika tematických částí, ve kterých najdete otázky o Vašem zdravotním stavu, psychické pohodě, vztazích s blízkými lidmi, o způsobu bydlení a životním stylu vaší rodiny.

Dotazník číslo :

T 1					
-----	--	--	--	--	--

## Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů a dále význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně v jedenácti zemích Evropy (Česká republika, Estonsko, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Řecko, Slovensko, Španělsko, Švédsko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 5 let. Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

### Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

**Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas (jeho vyplnění bude trvat asi hodinu a půl) i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav malých dětí.**

# Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte **zakroužkováním** číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou. Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

## Příklad :

**Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?**

**Možné odpovědi :**

- 1 nikdy**
- 2 méně než jednou za měsíc**
- 3 méně než jednou za týden**
- 4 nejméně jednou za týden**

a. Zašli si na oběd či večeři	1	2	3	4
b. Zašli si do kina	1	2	3	4
c. Navštívili příbuzné	1	2	3	4
d. Navštívili přátele	1	2	3	4

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi. Pokud je takových otázek několik za sebou, jsou pro větší přehlednost umístěny v rámečku.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- U otázek, kde očekávanou odpovědí je číselný údaj, jsou vytištěna **prázdná** políčka. Do každého napište jen jednu číslici, a to tak, aby na pravé straně nezůstalo žádné políčko volné.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.
- Na několika místech dotazníku jsou natištěna **políčka s tečkou**. Tato políčka označená symboly v závorkách **nevyplňujte!** Jsou určena pro číselné zakódování Vašich odpovědí, které je nutné pro strojové zpracování dat.

## **A. VAŠE ZDRAVÍ**

### **A 1. Která z následujících možností vystihuje nejlépe Váš**

**současný zdravotní stav ?**

- 1 stále zdráva a v pořádku
- 2 většinou zdráva a v pořádku
- 3 často se cítím špatně
- 4 jen málokdy se cítím dobře

### **A 2. Měla jste po 18. měsíci věku dítěte některou z následujících potíží ?**

Možné odpovědi : 1 - ano a byla jsem u lékaře

2 - ano, ale u lékaře jsem nebyla

3 - ne

a. Úzkost nebo "nervy" 1 2 3

b. Depresi 1 2 3

c. Bolesti hlavy nebo migrénu 1 2 3

d. Bolesti v zádech 1 2 3

e. Zažívací potíže 1 2 3

f. Kašel nebo nachlazení 1 2 3

g. Hemoroidy (zlatou žílu) 1 2 3

h. Chřipku 1 2 3

i. Potíže s dechem (sípání) 1 2 3

j. Zánět průdušek 1 2 3

k. Žaludeční vřed 1 2 3

l. Ekzém 1 2 3

m. Lupénku 1 2 3

n. Zánět kloubů 1 2 3

- o. Revmatismus 1 2 3
- p. Infekci močových cest 1 2 3
- q. Potíže s měsíčky 1 2 3
- r. Potíže spojené s těhotenstvím 1 2 3

**s. Měla jste v tomto období ještě nějaké jiné potíže ?**

*Pokud ne, přejděte k A 3. Pokud ano, popište co nejpřesněji a označte, zda jste byla u lékaře:*

.....	1	2	.	.	.	.
.....	1	2	.	.	.	.
.....	1	2	.	.	.	.
.....	1	2	.	.	.	.
.....	1	2	.	.	.	.

(1-5)

**A 3. Jak často jste po 18. měsíci věku dítěte brala následující léky a látky ?**

Možné odpovědi : 1 - denně

2 - často

3 - někdy

4 - vůbec ne

a. Prášky na spaní 1 2 3 4

b. Vitamíny 1 2 3 4

c. Léky na uklidnění 1 2 3 4

d. Léky proti depresi 1 2 3 4

e. Hormonální tablety 1 2 3 4

f. Antibiotika 1 2 3 4

g. Léky proti bolesti a teplotě  
(Acylpyrin, Paralen atd.) 1 2 3 4

h. Léky na povzbuzení 1 2 3 4

i. Antikoncepční pilulky 1 2 3 4

j. Železo 1 2 3 4

k. Heroin, metadon, krak, kokain apod. 1 2 3 4

l. Léky proti křečím 1 2 3 4

**m. Užívala jste ještě jiné léky, pilulky, léčiva, masti nebo drogy**

*Pokud ne, přejděte k otázce A 4a.*

Pokud ano, u každého druhu, prosím, uveďte název a jak často jste ho brala: (i.) (1-5)

.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.

**A 4a. Musela jste ležet v nemocnici od té doby, co bylo Vašemu dítěti 18 měsíců ?**

1 ano 2 ne

*Pokud ne, přejděte k A 6.*

<i>Pokud ano,</i>												
<b>A 4b. Kolikrát jste ležela v nemocnici ?</b>	<table border="1"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> krát											
	(i.)	(ii.)	(iii.)									
<b>A 5. Uveďte, prosím, pro každé přijetí</b>	první	druhé	třetí									
	p ř i j e t í											
a. Kolik měsíců bylo tehdy sledovanému dítěti ?	<table border="1"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table>				<table border="1"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table>				<table border="1"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table>			
b. Jaké byly důvody Vašeho pobytu ?	.....	.....	.....									
Uveďte, prosím:	.....	.....	.....									
c. Kolik dní jste v léčebném zařízení ležela ?	<table border="1"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table>				<table border="1"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table>				<table border="1"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table>			
d. Bylo některé z Vašich dětí s Vámi ?	2 ne 1 ano	2 ne 1 ano	2 ne 1 ano									

<i>Pokud ano,</i>											
e. Bylo to dítě zařazené				1 ano				1 ano			
do studie ELSPAC ?				2 ne				2 ne			
(i.b)   .   .   .   .				(ii.b)   .   .   .   .				(iii.b)   .   .   .   .			

**A 6. Měla jste během minulého měsíce některou z následujících**

**potíží ?**

Možné odpovědi : 1 - téměř vždy

2 - někdy

3 - vůbec ne

a. Bolesti zad 1 2 3

b. Bolesti hlavy, migrénu 1 2 3

c. Infekci močových cest 1 2 3

d. Nevolnost 1 2 3

e. Zvracení 1 2 3

f. Průjem 1 2 3

g. Hemoroidy (zlatou žílu) 1 2 3

h. Plačtivou náladu 1 2 3

i. Pocit podrážděnosti 1 2 3

j. Pocit vyčerpanosti 1 2 3

k. Křečové žíly 1 2 3

l. Velmi časté nucení na močení 1 2 3

m. Problém udržet moč při poskoku apod. 1 2 3

n. Špatné trávení 1 2 3

o. Závratě nebo mdloby 1 2 3

p. Mžitky před očima 1 2 3

q. Bolesti v ramenou 1 2 3

s. Mravenčení rukou nebo prstů na rukách 1 2 3

t. Mravenčení nohou nebo prstů na nohách 1 2 3

u. Bolesti za krkem 1 2 3

v. Pocit sklíčenosti 1 2 3

w. Měla jste v posledním měsíci ještě jiné potíže ?

.

*Pokud ne, přejděte k ot. A 7.*





**A 8. Jak často míváte sexuální styk ?**

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou za měsíc
- 3 1 - 3x za měsíc
- 4 asi jednou týdně
- 5 2 - 4x za týden
- 6 5x nebo vícekrát týdně

**A 9. Máte z něho požitek ?**

- 1 ano, velký
- 2 celkem ano
- 3 nepříliš
- 4 ne, vůbec ne
- 5 nemám sexuální styk

**A 10. Pokoušíte se nyní otěhotnět ?**

- 1 ne
- 2 ne, ale zamýšlíme později

- 3 ano, pokoušíme se
- 4 jsem již těhotná

—Pokud a n o, přejděte k **A 12**.

**A 11. Jaké formy antikoncepce používáte ?**

Zakroužkujte všechny možnosti, které jste použili během posledního měsíce.

ano ne

- a. Přerušovaná soulož 1 2
- b. Antikoncepční pilulky 1 2
- c. Nitroděložní tělísko 1 2
- d. Prezervativ (kondom) 1 2
- e. Metoda plodných a neplodných dnů 1 2
- f. Pesar 1 2
- g. Spermicidní krém nebo želé 1 2
- h. Žádná antikoncepce 1 2
- i. Jiný prostředek 1 2

Prosím, uveďte : ..... (1)

**A 12. Byla jste znovu těhotná v období od narození dítěte zařazeného do studie ELSPAC ?**

1 ano 2 ne

*Pokud ne, přejděte k A 15.*

*Pokud ano,*

**A 13. Kolikrát jste byla v jiném stavu poté, co se Vám narodilo námi sledované dítě ?**  krát

**A 14. V případě těchto těhotenství uveďte laskavě příslušné údaje :**

		t ě h o t e n s t v í					
		první (i.)		druhé (ii.)		třetí (iii.)	
<b>a. Datum poslední menstruace před otěhotněním</b> (pokud si je pamatujete)	den	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	měsíc	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	rok 19	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>b. Jak dopadlo ?</b>	potrat (spontánní) . . . . .	. 1	1	1	1	1	1
	umělé přerušeni (těhotenství nebylo žádoucí). . . . .	. 2	2	2	2	2	2
	umělé přerušeni (pro jiný problém) . . . . .	. 3	3	3	3	3	3
	Uveďte jej, prosím : .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	stále jsem těhotná . . . . .	. 4	4	4	4	4	4
	narodilo se dítě . . . . .	. 5	5	5	5	5	5
	jinak . . . . .	. 6	6	6	6	6	6
Prosím, popište : .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	
<b>c. Jaké bylo datum porodu nebo konce těhotenství ?</b> (trvá-li těhotenství, napište : 11 11 11)	den	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	měsíc	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	rok 19	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>d. Měla jste (máte) nějaké problémy ?</b>	ano ne	ano ne	ano ne	ano ne	ano ne	ano ne	
	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	
Pokud ano, prosím, popište je:.....		.....	.....	.....	.....	.....	
.....		.....	.....	.....	.....	.....	
.....		.....	.....	.....	.....	.....	

<i>Tabulku nevyplňovat !</i>		b1	b2	d1	d2	d3
	(i.)	.	.	.	.	.
	(ii.)	.	.	.	.	.
	(iii.)	.	.	.	.	.

**A 15. Jak byste popsala své měsíčky v poslední době ?**

Možné odpovědi : 1 - velice

2 - dost

3 - mírně

4 - vůbec ne

7 - nemám měsíčky

a. Jak je silné krvácení ? 1 2 3 4 5 7

b. Jak jsou měsíčky bolestivé ? 1 2 3 4 5 7

c. Jsou nepravidelné ? 1 2 3 4 5 7

d. Kolik dní obvykle krvácení trvá ?


dní

**A 16. Měla jste někdy proveden výškrab dělohy ?**

1 ano 2 ne 9 nevím

**Pokud ano, důvody byly :**

(Označte všechny, které se u Vás vyskytly.)

ano ne

a. Silné krvácení při měsíčkách 1 2

b. Bolestivé měsíčky 1 2

c. Vazivové nádorky (fibroidy) 1 2

d. Umělé přerušování těhotenství 1 2

e. Neplodnost 1 2

f. Samovolný potrat 1 2

g. Nevím 1 2

h. Jiné, prosím, popište : 1 2

.....  
 .....  
 .....

(1)	.
(2)	.
(3)	.

## **B. JEŠTĚ NĚCO O VÁS**

**B 1. Preference levé či pravé ruky. Přečtěte si následující otázky a rozhodněte, kterou ruku k různým činnostem používáte častěji. Nejste-li si jista, vyzkoušejte si to :**

levá pravá obě

**Kterou rukou :**

- a. Jste běžně zvyklá psát ? 1 2 3
- b. Jste zvyklá kreslit ? 1 2 3
- c. Házíte míč ? 1 2 3
- d. Držíte (držela byste) raketu či pátku ? 1 2 3
- e. Držíte kartáček při čištění zubů ? 1 2 3
- f. Držíte nůž, když něco krájíte ? 1 2 3
- g. Držíte kladivo, když zatlukáte hřebík ? 1 2 3
- h. Držíte zápalku, když ji zapalujete ? 1 2 3
- i. Držíte gumu, když gumujete něco z papíru ? 1 2 3
- j. Rozdáváte z balíčku karty ? 1 2 3
- k. Držíte nit, když navlékáte do jehly ? 1 2 3

**B 2. Kterou nohou :**

- a. Přihráváte někomu míč ? 1 2 3
- b. Zvedáte v prstech kamínky ? 1 2 3
- c. Zašlapáváte hmyz nebo něco podobného ? 1 2 3
- d. Jako první stoupáte na židli, když se na ni chcete postavit ? 1 2 3

**B 3. Oko :**

- a. Kterým okem se díváte do dalekohledu ? 1 2 3
- b. Kterého oka použijete, máte - li se podívat, nakolik je tmavá láhev plná ? 1 2 3

**B 4. Kterou ruku častěji používají tito členové Vaší rodiny ?**

levá pravá obě nevím

- a. Otec dítěte, které sledujeme 1 2 3 9
- b. Vaše vlastní matka 1 2 3 9
- c. Váš vlastní otec 1 2 3 9

*Ohlédněte se do dětství (než Vám bylo 16 let) a odpovězte, prosím, na tyto otázky :*

**B 5a. V jakém druhu bydlení jste převážně vyrůstala ?**

1 dům

2 byt

3 jiný

Prosím, uveďte : ..... (1)

**b. Bydlení bylo :**

1 pronajaté

2 koupené

3 získané do vlastnictví (např. sňatkem, výstavbou,  
dědictvím)

4 jiné

Prosím, uveďte : ..... (1)

**B 6. Měli jste nějaká domácí zvířata ?**

1 ano, vždy

2 ano, určitou dobu

3 ne, nikdy

**B 7. Řekla byste, že jste jako rodina dělali různé věci společně ?**

1 ano, často

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

4 nežila jsem v rodině

**B 8. Cítila jste se v dětství citově zanedbávána ?**

1 ano, velmi

2 ano, trochu

3 ne, vůbec ne

**B 9. Byla jste v dětství zanedbávána po fyzické stránce**

(např. nebyla jste přiměřeně živena, oblékána apod.)

1 ano, velmi

2 ano, trochu

3 ne, vůbec ne

**B 10. Byla jste jako dítě tělesně týrána ? (např. bita)**

1 ano, velmi

2 ano, trochu

3 ne, nikdy

*Pokud ne, přejděte k B 13.*

*Pokud ano,*  
**B 11. Kdo Vás týral ?** (Zatrhňte všechny možnosti.)

	ano	ne
a. Matka	1	2
b. Otec	1	2
c. Někdo jiný	1	2

Prosím, napište, kdo : .....

**B 12. Jak jste byla stará, když k tomu došlo poprvé ?**  let

**B 13. Jak byste popsala vztah mezi Vaší matkou a otcem (rodiči), když jste vyrůstala ?**

*Pokud jste žila vždy jen s jedním rodičem, zakroužkujte*

*číslíci " 7 " a přejděte k ot. B 14.*

Možné odpovědi : 1 - ano, vždy

2 - ano, často

3 - ano, někdy

4 - ne, nikdy

**Vztah byl :**

a. Hrubý 1 2 3 4

b. Láskyplný, něžný 1 2 3 4

c. Hádavý 1 2 3 4

d. Šťastný 1 2 3 4

e. Jeden druhého se báli 1 2 3 4

f. Přátelský 1 2 3 4

g. Naplněný vzájemným respektem 1 2 3 4

h. Odtaživý, jeden od druhého

vzdálený 1 2 3 4

**B 14. Místo pro jakákoliv doplnění k uvedeným otázkám.**

.....

.....

.....

### **C. VÁŠ NÁZOR NA SEBE**

**Následuje několik výroků. Uved'te, prosím, nakolik je pokládáte za pravdivé.**

Možné odpovědi : 1 - je to vždy pravda

2 - je to často pravda

3 - je to někdy pravda

4 - je to zřídka pravda

5 - není to nikdy pravda

C 1. Mám pocit, že jsem hodnotný člověk přinejmenším stejně jako jiní 1 2 3 4 5

C 2. Myslím, že mám dost dobrých vlastností 1 2 3 4 5

C 3. Jsem schopna dělat věci stejně dobře jako většina ostatních 1 2 3 4 5

C 4. Myslím, že nemám mnoho důvodů, abych byla na sebe hrdá 1 2 3 4 5

C 5. Mám k sobě kladný postoj 1 2 3 4 5

C 6. Někdy si myslím, že jsem k ničemu 1 2 3 4 5

C 7. Jsem pro své okolí užitečný člověk 1 2 3 4 5

C 8. Mám pocit, že nemohu nic udělat správně 1 2 3 4 5

C 9. Když něco dělám, dělám to dobře 1 2 3 4 5

C 10. Myslím si, že můj život není příliš užitečný 1 2 3 4 5

C 11. Jsem nešťastná 1 2 3 4 5

## D. VAŠE POCITY

*V této sekci jsou otázky zaměřené na Vaše pocity a způsob chování. Odpovídala jste na ně v předchozích dotaznících, ale je možné, že odpovědi mohou být nyní odlišné. Uved'te, prosím, jak často máte*

*následující pocity.*

**D 1. Někteří lidé se rádi ohlížejí do minulosti. Když se celkově zamyslíte nad svým životem Vy, cítíte se spokojená ?** Zakroužkujte prosím číslo na desetibodové stupnici.  
nespokojena spokojena

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
nevím 99

**Uved'te, prosím, jak často máte následující pocity.**

Možné odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - zřídka

4 - nikdy

D 2. Rozčilujete se bez zřejmého důvodu ? 1 2 3 4

D 3. Trápí Vás závratě nebo potíže s dechem ? 1 2 3 4

D 4. Máte někdy pocit, že omdlíte ? 1 2 3 4

D 5. Bývá Vám zle od žaludku nebo míváte zažívací potíže ? 1 2 3 4

D 6. Míváte pocit, že je život příliš namáhavý ? 1 2 3 4

D 7. Cítíte se nesvá a neklidná ? 1 2 3 4

D 8. Míváte pocity mravenčení nebo píchání v těle, pažích nebo nohou ? 1 2 3 4

D 9. Litujete mnohého ze svého dřívějšího chování? 1 2 3 4

D 10. Míváte občas pocit paniky ? 1 2 3 4

D 11. Zjišťujete, že máte malou nebo žádnou chuť k jídlu ? 1 2 3 4

D 12. Probouzí se ráno neobvykle brzy i tehdy, když Vás nevzbudilo dítě ? 1 2 3 4

D 13. Děláte si hodně starostí ? 1 2 3 4

D 14. Cítíte se unavená nebo vyčerpaná ? 1 2 3 4

D 15. Míváte dlouhá období smutné nálady ? 1 2 3 4

D 16. Míváte pocit vnitřního napětí ? 1 2 3 4

D 17. Usínáte dobře ? 1 2 3 4

D 18. Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ? 1 2 3 4

D 19. Stává se Vám často, že se silně potíte nebo Vám nadměrně buší srdce ? 1 2 3 4

D 20. Míváte potřebu zaplakat si ? 1 2 3 4

D 21. Míváte špatné sny, které Vás rozrušují i po probuzení ? 1 2 3 4



D 22. Ztrácíte schopnost soucitu s druhými lidmi? 1 2 3 4

D 23. Dokážete myslet stejně rychle jako dříve ? 1 2 3 4

D 24. Musíte vynakládat zvláštní úsilí k tomu,  
abyste se vyrovnala s krizí nebo s obtížemi? 1 2 3 4

**Vaše pocity v minulém týdnu :**

**D 25. Byla jsem schopna smát se a vidět věci i z veselé stránky :**

1 stejně jako dříve

2 ne tak často jako dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 vůbec ne

**D 26. Těšila jsem se na příští věci :**

1 stejně jako dříve

2 spíš méně než dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 téměř vůbec ne

**D 27. Zbytečně jsem si vyčítala, když se něco nepodařilo :**

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, nikdy

**D 28. Cítila jsem úzkost nebo jsem se trápila bez přiměřeného důvodu :**

1 ne, vůbec ne

2 jen výjimečně

3 ano, někdy

4 ano, často

**D 29. Cítila jsem strach nebo paniku bez přiměřeného důvodu :**

1 ano, velmi často

2 ano, někdy

3 moc ne

4 ne, vůbec ne

**D 30. Věci mi přerůstaly přes hlavu :**

1 ano, většinou jsem nebyla schopna vše zvládat

2 ano, někdy jsem vše nezvládala tak jako obvykle

3 ne, většinou jsem vše zvládala docela dobře

4 ne, vše jsem zvládala stejně dobře jako dřív

**D 31. Byla jsem tak nešťastná, že jsem měla potíže se spánkem:**

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

**D 32. Bylo mi smutno nebo mizerně :**

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

**D 33. Byla jsem tak nešťastná, že jsem plakala :**

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 jen zřídka

4 nikdy

**D 34. Napadlo mne, že si něco udělám :**

1 ano, dost často

2 někdy

3 málokdy

4 nikdy

**D 35. Měla jste celkově více dobrých dní než špatných ?**

1 ano, víc dobrých dní

2 asi půl na půl

3 ne, více špatných dní

## . UDÁLOSTI Z POSLEDNÍ DOBY

V následujícím výčtu jsou události, které mohly vnést do Vašeho života změny. Přihodily se některé z nich za posledních 18 měsíců?

**Pokud ano, uveďte, prosím, jak silně na Vás zapůsobily.**

Možné odpovědi : 1 - ano a velmi silně to na mne zapůsobilo

2 - ano a dost to na mne zapůsobilo

3 - ano a málo to na mne zapůsobilo

4 - ano, a vůbec to na mne nezapůsobilo

5 - ne, nestalo se

**V posledních 18 měsících :**

E 1. Zemřel Váš partner . . . . . 1 2 3 4 5

E 2. Zemřelo některé z Vašich dětí 1 2 3 4 5

E 3. Zemřel Váš přítel/kyně nebo příbuzný . . 1 2 3 4 5

E 4. Některé Vaše dítě bylo nemocné 1 2 3 4 5

E 5. Váš partner byl nemocný. . . . . 1 2 3 4 5

E 6. Přítel/kyně nebo příbuzní byli nemocní 1 2 3 4 5

E 7. Byla jste přijata do nemocnice . . . . 1 2 3 4 5

E 8. Dostala jste se do konfliktu se zákonem 1 2 3 4 5

E 9. Rozvedla jste se . . . . . 1 2 3 4 5

E 10. Zjistila jste, že Váš partner nechce Vaše dítě 1 2 3 4 5

E 11. Byla jste velmi nemocná. . . . . 1 2 3 4 5

E 12. Váš partner ztratil práci 1 2 3 4 5

E 13. Váš partner měl v práci problémy . . . 1 2 3 4 5

E 14. Vy jste měla problémy v práci 1 2 3 4 5

E 15. Ztratila jste práci. . . . . 1 2 3 4 5

E 16. Váš partner Vás opustil 1 2 3 4 5

E 17. Váš partner se dostal do konfliktu se zákonem. . . . . 1 2 3 4 5

E 18. Rozešli jste se s partnerem 1 2 3 4 5

E 19. Váš příjem se snížil . . . . . 1 2 3 4 5

E 20. Hádali jste se s partnerem 1 2 3 4 5

E 21. Hádala jste se s rodinou a přáteli . . . 1 2 3 4 5

E 22. Stěhovala jste se 1 2 3 4 5

E 23. Váš partner byl na Vás fyzicky hrubý . . 1 2 3 4 5

E 24. Přišla jste o přístřeší (ztratila jste střechu nad hlavou) 1 2 3 4 5

E 25. Měla jste velké finanční potíže . . . 1 2 3 4 5

E 26. Provdala jste se 1 2 3 4 5

E 27. Váš partner byl fyzicky hrubý na Vaše děti . 1 2 3 4 5

- E 28. Vy jste byla fyzicky hrubá na Vaše děti 1 2 3 4 5
- E 29. Pokusila jste se o sebevraždu . . . . 1 2 3 4 5
- E 30. Byla jste usvědčena z porušení zákona 1 2 3 4 5
- E 31. Otěhotněla jste. . . . . 1 2 3 4 5
- E 32. Nastoupila jste do nového zaměstnání 1 2 3 4 5
- E 33. Vrátila jste se do zaměstnání . . . . 1 2 3 4 5
- E 34. Měla jste samovolný potrat 1 2 3 4 5
- E 35. Měla jste umělé přerušování těhotenství . . 1 2 3 4 5
- E 36. Skládala jste zkoušku 1 2 3 4 5
- E 37. Partner byl na Vás citově krutý. . . . 1 2 3 4 5
- E 38. Partner byl citově krutý na Vaše děti 1 2 3 4 5
- E 39. Vy jste byla citově krutá na Vaše děti . . 1 2 3 4 5
- E 40. Vykradli Vám byt (dům) nebo auto 1 2 3 4 5
- E 41. Váš partner nastoupil do nového zaměstnání . 1 2 3 4 5
- E 42. Zemřelo Vaše oblíbené zvíře 1 2 3 4 5
- E 43. Měla jste úraz . . . . . 1 2 3 4 5
- Prosím, popište, jaký : .....

(i.) 

.	.
---	---

**E 44. Stalo se v posledních 18 měsících ještě něco jiného, co není uvedeno v tomto seznamu a zapůsobilo na Vás nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí, abyste se s tím vyrovnala?**

1 ano 2 ne

**i. Pokud a n o, prosím, popište:**

.....

**ii. Jak to na Vás zapůsobilo?**

(i.) 

.	.
---	---

1 silně 3 málo

2 dost 4 vůbec ne

## F. VÁŠ PARTNER

Následující sekce je zaměřena na Vaše vztahy s partnerem:  
(Bude označován jako on, ačkoliv se otázky vztahují i k případné partnerce.)

### F 1. Máte v současné době partnera?

- 1 ano, mužského partnera
- 2 ano, ženskou partnerku
- 3 nemám partnera

Pokud nemáte partnera, PŘEJDĚTE K SEKCI G !

### F 2a. Pokud ano, žije partner s Vámi ?

- 1 ano 2 ne

### b. Pokud ano, jak dlouho spolu žijete ?


 roků a 


 měsíců

### F 3. Jak byste hodnotila partnerovo zdraví ?

- 1 je vždy zdrav a v pořádku
- 2 je obvykle zdrav a v pořádku
- 3 často se cítí špatně
- 4 málokdy se cítí dobře

### F 4. Níže je uvedena řada okolností, které mohou ovlivnit partnerovu radost z dítěte.

Uveďte, prosím, zda měl partner některou z potíží od doby, co bylo Vašemu dítěti (sledovanému ve studii) 18 měsíců.

Možné odpovědi: 1 - ano a navštívil lékaře

2 - ano, ale lékaře nenavštívil

3 - ne, nikdy

9 - nevím

#### Partner měl :

a. Bolesti hlavy nebo migrénu 1 2 3 9

b. Zažívací potíže 1 2 3 9

c. Epilepsii 1 2 3 9

Možné odpovědi : 1 - ano a navštívil lékaře

2 - ano, ale lékaře nenavštívil

3 - ne, nikdy

9 - nevím

- d. Depresi 1 2 3 9
- e. Úzkost nebo "nervy" 1 2 3 9
- f. Hemoroidy (zlatou žílu) 1 2 3 9
- g. Kašel nebo nachlazení 1 2 3 9
- h. Chřipku 1 2 3 9
- i. Zánět průdušek 1 2 3 9
- j. Vysoký krevní tlak 1 2 3 9
- k. Cukrovku 1 2 3 9
- l. Schizofrenii 1 2 3 9
- m. Alkoholismus 1 2 3 9
- n. Žaludeční vředy 1 2 3 9
- o. Astma nebo dechové potíže 1 2 3 9
- p. Ekzém 1 2 3 9
- q. Lupénku 1 2 3 9
- r. Zánět kloubů 1 2 3 9
- s. Infekci močových cest 1 2 3 9
- t. Revmatismus 1 2 3 9
- u. Bolesti zad, ischias,  
výhřez ploténky 1 2 3 9

v. Jiné potíže

Prosím, popište je:

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

1	3	9
┌───┐	(1-5)	(i.)
	1	2
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.

**F 5. Následuje několik výroků, které se týkají vztahu Vašeho partnera k dítěti zařazenému do studie. Uveďte, prosím, do jaké míry odpovídají Vaším pocitům v daných situacích.**

- Možné odpovědi: 1 - vždy to tak cítím
- 2 - někdy to tak cítím
- 3 - nikdy to tak necítím

- a. Partner skutečně miluje naše dítě 1 2 3
- b. Partner je rád, že jsme měli dítě v době, kdy jsme je měli 1 2 3
- c. Ráda ho pozoruji, jak si s dítětem hraje 1 2 3
- d. Bojím se s ním nechat dítě samotné, protože si myslím, že by na ně mohl být hrubý 1 2 3
- e. Zdá se, že můj partner má k dítěti velmi blízký vztah 1 2 3
- f. Dítě mu nikdy nejde na nervy 1 2 3
- g. Velice těžce snáší, když naše dítě pláče 1 2 3
- h. Myslím, že můj partner je nadšen, když sleduje, jak se postupně dítě vyvíjí 1 2 3
- i. Můj partner má obavy, když se o dítě stará někdo jiný než my 1 2 3
- j. Nevadí mu nepořádek, který dítě obklopuje 1 2 3
- k. Dítě činí mého partnera velmi šťastným 1 2 3

**F 6. Kolik cigaret denně Váš partner běžně vykouří ?**

(Pokud žádnou, napište 00)


**F 7. Je Váš partner v současnosti zaměstnán ?**

1 ano 2 ne

*Pokud ne, přejděte k F 9.*

**F 8a. Pokud ano, jaké je jeho zaměstnání ?**

(Uveďte, prosím, co nejpřesněji název a hlavní pracovní náplň.)

.....

.....

.	.	.	.
---	---	---	---

**b. Má stejné zaměstnání jako před 18 měsíci ?**

1 ano 2 ne

**c. Pracuje v noci ?**

- 1 ano, stále
- 2 ano, někdy
- 3 ne, nikdy

d. Opouští z pracovních důvodů domov i na několik dní?

1 ano, často

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

### F 9. Jak byste charakterizovala svého partnera ?

Možné odpovědi: 1 - téměř vždy

2 - někdy

3 - téměř nikdy

a. Ochotný pomoci, spolupracuje 1 2 3

b. Klidný, zdrženlivý 1 2 3

c. Nespolehlivý 1 2 3

d. Společenský, nesobecký, otevřený 1 2 3

e. Panovačný 1 2 3

f. Chápající 1 2 3

g. Vznětlivý, snadno se rozčílí 1 2 3

h. Přívětivý, snadno se s ním vychází 1 2 3

### F 10. Kdo vykonává tyto různé domácí práce ?

Možné odpovědi: 1 - vždycky já

2 - většinou já

3 - někdy já, někdy partner

4 - většinou partner

5 - vždycky partner

6 - někdo jiný

a. Nákup potravin 1 2 3 4 5 6

b. Vaření 1 2 3 4 5 6

c. Úklid domácnosti 1 2 3 4 5 6

d. Opravy v domácnosti 1 2 3 4 5 6

e. Hlídkání dětí 1 2 3 4 5 6

f. Praní prádla 1 2 3 4 5 6

g. Žehlení 1 2 3 4 5 6



**F 11. Kdo rozhoduje o tom:**

Možné odpovědi: 1 - vždy já

2 - většinou já

3 - někdy já, někdy partner

4 - většinou partner

5 - vždy partner

a. Jak trávit volný čas 1 2 3 4 5

b. Jak často navštěvovat

rodinu nebo přátele 1 2 3 4 5

c. Kdy provádět opravy nebo

kdy vymalovat a pod. 1 2 3 4 5

d. Jak bychom měli hospodařit

se společnými penězi 1 2 3 4 5

**F 12. Lidé se velmi liší v tom, jak jsou spokojení nebo nespokojení se svými vztahy. Jak se díváte Vy na následující stránky vašeho společného života ?**

Možné odpovědi: 1 - velmi spokojena

2 - spíše spokojena

3 - spíše nespokojena

4 - velmi nespokojena

a. Nakládání s rodinnými financemi 1 2 3 4

b. Projevování náklonnosti, citu 1 2 3 4

c. Sex 1 2 3 4

d. Množství společně tráveného

času 1 2 3 4

e. Rozhodování o zásadních věcech 1 2 3 4

f. Péče o domácnost 1 2 3 4

g. Zájmy a činnosti ve volném čase 1 2 3 4

**F 13. Jak často Vás v poslední době partner rozčlil ?**

1 vůbec ne

2 méně než jednou týdně

3 1 - 2x za týden

4 3 - 6x za týden

5 každý den

**F 14. Jak často jste ho rozčílila Vy ?**

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou týdně
- 3 1 - 2x za týden
- 4 3 - 6x za týden
- 5 každý den

**F 15. Kolik hádek nebo neshod jste měli s partnerem v posledních třech měsících ?**

- 1 žádnou 4 osm až třináct
- 2 jednu až tři 5 čtrnáct a více
- 3 čtyři až sedm

**F 16. Stala se v posledních třech měsících některá z následujících situací ?**

Možné odpovědi : 1 - ano, já jsem to udělala

2 - ano, udělal to partner

3 - ano, udělali jsme to oba

4 - ne, nestalo se

a. Nemluvili jsme spolu více než půl hodiny 1 2 3 4

b. Jeden z nás odešel z domu 1 2 3 4

c. Křičeli jsme na sebe nebo si nadávali 1 2 3 4

d. Dali jsme si facku nebo jeden druhého uhodili 1 2 3 4

e. Házeli jsme po sobě předměty

nebo je rozbíjeli 1 2 3 4

**F 17. Jak často jste v posledních 3 měsících uskutečnili s partnerem tyto činnosti :**

Možné odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než jednou za měsíc

3 - méně než jednou za týden

4 - přinejmenším jednou za týden

a. Zašli si na oběd či večeři 1 2 3 4

b. Zašli si na skleničku 1 2 3 4

c. Navštívili přátele 1 2 3 4

d. Navštívili příbuzné 1 2 3 4

e. Zašli si do kina nebo do divadla 1 2 3 4

**F 18. Kolik večerů v měsíci trávíte mimo domov Vy sama nebo se svými přáteli ?**

1 žádný 4 čtyři až sedm

2 jeden 5 osm a více

3 dva až tři

**F 19. Kolikrát za měsíc tráví Váš partner čas mimo domov sám nebo se svými přáteli ?**

1 nikdy 4 čtyřikrát až sedmkrát

2 jednou 5 osmkrát a více

3 dvakrát až třikrát

**F 20. Jak často se průměrně za týden s partnerem :**

Možné odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než jednou týdně

3 - 1 - 3x týdně

4 - většinu dní

a. Bavíte o práci nebo o tom, jak jste prožili den 1 2 3 4

b. Společně zasmějete 1 2 3 4

c. O něčem bavíte (např. co je nového, o koníčcích nebo zájmech) 1 2 3 4

d. Políbíte nebo obejmete 1 2 3 4

e. Děláte plány 1 2 3 4

f. Bavíte o svých pocitech nebo starostech 1 2 3 4

**F 21. Který z následujících výroků týkajících se alkoholu**

**vystihuje nejlépe Vašeho partnera ?**

(Skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny (5cl) nebo 1/4 litru piva nebo sklenice vína (2dl).)

1 nepije nikdy alkohol

2 velmi zřídka (méně než jednou za týden)

3 příležitostně (přinejmenším jednou týdně)

4 1 - 2 skleničky pije skoro každý den

5 pije 3 - 9 skleniček každý den

6 pije nejméně 10 skleniček denně

9 nevím

**F 22. Kolik dní za minulý měsíc podle Vás Váš partner vypil asi tolik, co vydá za dvě piva nebo za 4 deci vína nebo 4 odlivky tvrdého alkoholu (2 dcl)?**

1 každý den 4 3 - 4 dny

2 více než 10 dní 5 1 - 2 dny

3 5 - 10 dní 6 nikdy

**F 23. Následuje výčet postojů a druhů chování, které lidé časem**

**zjistí u svých blízkých. Odhadujte, prosím, postoje a chování svého partnera vůči**

**Vám v poslední době a vyznačte**

**pro každou položku nejpřiléhavější odpověď.**

Možné odpovědi : 1 - plně to odpovídá pravdě

2 - je na tom dost pravdy

3 - trochu pravdy na tom je

4 - vůbec to pravdě neodpovídá

**Můj partner :**

a. Je ke mně velmi ohleduplný 1 2 3 4

b. Chce, abych byla v nějakých rozepřích na jeho straně 1 2 3 4

c. Přeje si přesně vědět, co dělávám a kde jsem 1 2 3 4

d. Je dobrý společník 1 2 3 4

e. Je ke mně laskavý, něžný 1 2 3 4

f. Silně ho zraňuje, když nesdílím jeho názory 1 2 3 4

g. Snaží se mě změnit 1 2 3 4

h. Plně mi důvěřuje 1 2 3 4

i. Má sklon kritizovat mě za maličkosti 1 2 3 4

j. Chápe mé problémy a starosti 1 2 3 4

k. Má sklon mě komandovat 1 2 3 4

l. Trvá na tom, abych udělala přesně, co mi bylo řečeno 1 2 3 4

m. Chová se ke mně jemně a s úctou 1 2 3 4

n. Dává mi pocit potřebnosti 1 2 3 4

o. Chce, abych se změnila v maličkostech 1 2 3 4

p. Má mne moc rád 1 2 3 4

q. Snaží se mít nade mnou převahu 1 2 3 4

- r. Je s ním legrace 1 2 3 4
- s. Chce, abych se hodně změnila 1 2 3 4
- t. Má snahu kontrolovat vše, co dělám 1 2 3 4
- u. Dává mi najevo své uznání 1 2 3 4
- v. Je ke mě kritický v soukromí 1 2 3 4
- w. Je vůči mně milý, jemný a laskavý 1 2 3 4
- x. Mluví na mne teplým a přátelským tónem 1 2 3 4

**F 24. Jak jste celkově spokojena nebo nespokojena se svým rodinným životem ?  
Prosím, vyznačte svou odpověď do desetibodové stupnice :**

nespokojena spokojena  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
nevím 99

## G. VAŠE DOMÁCNOST

### G 1. Kolik lidí včetně Vás žije nyní ve Vaší domácnosti?

a. Dospělých nad 18 let

--	--

b. Mladistvých ve věku 16 - 18 let

--	--

c. Děti do 16 let

--	--

### G 2. Vyznačte, prosím, všechny spolubydlící starší 18 let.

ano ne

a. Vy sama 1 2

b. Váš partner 1 2

c. Váš rodič/rodiče 1 2

d. Rodič/rodiče Vašeho partnera 1 2

e. Jiní Vaši příbuzní 1 2

f. Jiní příbuzní Vašeho partnera 1 2

g. Přítel/kyně, přátelé 1 2

h. Podnájemník 1 2

i. Někdo jiný 1 2 (1)

Uveďte, prosím, kdo .....

.	.
---	---

### G 3. Kolik žije ve Vaší domácnosti kuřáků (včetně Vás) ?

--

### G 4. Jaký je Váš současný rodinný stav ?

1 svobodná (nikdy neprovdána)

2 ovdovělá

3 rozvedená

4 žijící odloučeně od manžela

5 poprvé provdána

6 opakovaně provdána

### G 5. Jste-li vdaná, kdy jste se vdávala naposledy?

				19		
--	--	--	--	----	--	--

**G 6. Jste s otcem dítěte, které sledujeme, pokrevně spřízněna ?**

1 ne, vůbec ne

2 ano, jsme přímý bratranec a sestřenice

3 ano, jsme spřízněni jinak

prosím uveďte jak : .....

..... (a)

**G 7. Je Váš současný partner skutečným (biologickým) otcem dítěte, které je sledováno ve studii?**

1 ano

2 ne

3 nemám nyní partnera

9 nevím

*Pokud a n o, nebo n e v í t e, přejděte k G 9.*

*Pokud n e,*

**G 8a. Kolik bylo dítěti měsíců, když s ním vlastní otec přestal žít?** (Pokud od narození nebo před ním, pište 00.)

měsíců

**b. Jak často skutečný otec navštěvuje dítě?**

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou za měsíc
- 3 asi jednou za měsíc
- 4 asi jednou za 14 dní
- 5 jednou nebo dvakrát týdně
- 6 skoro každý den
- 7 otec dítěte zemřel

**c. Pomáhá podporovat dítě finančně?**

- 1 ano, pravidelně
- 2 ano, příležitostně
- 3 ne
- 7 otec dítěte zemřel

**G 9. Jste skutečnou (biologickou) matkou sledovaného dítěte?**

1 ano 2 ne

*Pokud ano, přejděte k G 11.*

*Pokud ne,*

**G 10a. Kolik bylo dítěti měsíců, když s ním vlastní matka přestala žít?** (Pokud od narození, pište 00)


**b. Jak často navštěvuje skutečná matka sledované dítě?**

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou za měsíc
- 3 asi jednou za měsíc
- 4 asi jednou za 14 dní
- 5 jednou nebo dvakrát za týden
- 6 skoro každý den
- 7 matka dítěte zemřela

**c. Pomáhá podporovat dítě finančně?**

- 1 ano, pravidelně
- 2 ano, příležitostně
- 3 ne
- 7 matka dítěte zemřela



**G 11. Uved'te, prosím, pro kolik dětí, které s Vámi žijí:**

a. Jste Vy a Váš partner biologickými rodiči?

	dětí
--	------

b. Jste Vy biologickou matkou, ale jejich biologický otec s Vámi nežije ?

	dětí
--	------

c. Je Váš partner biologickým otcem, ale Vy nejste jejich biologickou matkou ?

	dětí
--	------

d. Nejste Vy ani Váš partner biologickými rodiči ?

	dětí
--	------

Uved'te, prosím, zda jste je adoptovali, vzali do pěstounské péče a pod.:

..... (1) 

.
---

**G 12. Máte Vy sama nebo Váš partner ještě jiné děti, které Vás navštěvují (aby si pohrály nebo u Vás pobýly) ?**

(1)

ne ano Počet dětí

a. Děti mého partnera, ale ne moje 1 2 →

b. Moje děti, ale ne partnerovy 1 2 →

c. Moje a partnerovy děti 1 2 →


**G 13. Mají někteří z členů Vaší domácnosti včetně Vás a Vašich dětí chronickou nemoc nebo vadu ?**

1 ano 2 ne

*Pokud ne, přejděte k G 15.*

<i>Pokud ano,</i>	
<b>G 14. Uved'te, prosím :</b>	<b>kdo ji má</b> (podle vztahu k Vám - partner, dítě apod.)
<b>druh nemoci</b>	(a.)
i. ....	.....

- ii. ....
- iii. ....
- iv. ....
- v. ....

(a.)

.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.

.	.
.	.
.	.
.	.
.	.

**G 15. Máte nějaké domácí zvíře?**

1 ano 2 ne

*Pokud ne, přejděte k G 17.*

**G 16. Pokud ano, kolik máte následujících domácích zvířat ?**

Počet

- a. Koček
  - b. Psů
  - c. Králíků
  - d. Hlodavců (myši, křečků, morčat a pod.)
  - e. Ptáků (andulek, papoušků a pod.)
  - f. Rybiček
  - g. Želv
  - h. Slepíc
  - i. Jiných zvířat
- 1 mám      2 nemám


Pokud máte, prosím popište jaká a uveďte počet :

(i.)      (1-3)

.....

.....

.....


.	.
.	.
.	.

**G 17. Žijí nebo vnikají do Vašeho domova někteří z následujících živočichů nebo znečišťují Váš balkón, zahradu nebo dvůr ?**

často někdy nikdy

a. Křasy 1 2 3

b. Myši 1 2 3

c. Holubi 1 2 3

d. Kočky 1 2 3

e. Švábi 1 2 3

často někdy nikdy

f. Mravenci 1 2 3

g. Psi 1 2 3

h. Jiní

Prosím, popište:

┌ 1 ───┐ 3

.....	1	2	(1)	.	.
.....	1	2	(2)	.	.
.....	1	2	(3)	.	.

*Následující otázky jsou zaměřeny na hospodaření v domácnosti. Klademe je proto, abychom zjistili, jak finanční možnosti rodiny ovlivňují chování a životní styl jejich členů.*

**G 18. Jak jste spokojena s finanční situací Vaší rodiny ?**

**Odpověď vyznačte zakroužkováním číslice na desetibodové stupnici.**

nespokojena spokojena

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nevím 99

**G 19. Vypomáhají Vám finančně rodiče nebo jiní příbuzní?**

1 ano 2 ne

**G 20. Spoříte? 1 ano 2 ne**

**G 21. Jaký je Váš průměrný měsíční příjem, sečtete - li čisté platy (Váš a Vašeho partnera) včetně všech příplatků (přídavky na děti, mateřský příspěvek, valorizace atd.) a včetně vedlejších příjmů? (Nezapomeňte, prosím, započítat i půjčky, jejichž splátky jsou Vám strhávány z platu. Údaje zaokrouhlete na stovky.)**

asi ..... Kč měsíčně

**G 22. Kolik z uvedené částky:**

**a. splácíte na půjčky?**

měsíčně asi ..... Kč

**b. platíte nájemného s inkasem ?**

měsíčně asi ..... Kč

**c. vydáte za potraviny**

**pro celou rodinu?**

měsíčně asi ..... Kč

**d. průměrně vydáte za oblečení,**

**záliby, zábavu aj.?**

měsíčně asi ..... Kč

(21)	.	.	.	.	.	.
(22)	.	.	.	.	.	
	.	.	.	.	.	
	.	.	.	.	.	
	.	.	.	.	.	

## H. VÁŠ DOMOV

Níže je uvedena řada otázek týkajících se Vašeho domova. Jsou podobné těm, na které jste odpovídala v minulém dotazníku. Pokládáme je proto, abychom zjistili, jak se tyto okolnosti změnily.

### H 1. Kdy jste se nastěhovala na svou současnou adresu ?

měsíc   a rok 19

### H 2. Kolikrát jste se přestěhovala od té doby, než bylo Vašemu dítěti zařazenému do studie 18 měsíců ?

krát

### H 3. Váš domov je :

0 koupený

1 získaný do vlastnictví (sňatkem, výstavbou, dědictvím)

2 pronajatý od státu, obce

3 pronajatý od soukromého majitele

4 podnikový

5 družstevní

6 jinak - popište, prosím : .....

(i.)

### H 4. Máte vlastní domácnost nebo žijete s rodiči či jinými lidmi ?

1 mám vlastní domácnost

2 bydlím s mými rodiči v jejich domě

3 bydlím s partnerovými rodiči v jejich domě

4 jinak - popište, prosím :

..... (i.)

### H 5. Nyní bydlíte :

1 v samostatně stojícím rodinném domku nebo vilce

2 v rodinném domku v řadové zástavbě

3 v domě s méně než 10 byty

4 v domě s 10 - 30 byty

5 v domě s víc než 30 byty

6 v pronajaté části cizího bytu (podnájem)

7 jinak - popište, prosím : .....

(i.)

**H 6. Jaké je nejnižší podlaží Vašeho bytu :**

- 78 v suterénu
- 00 v přízemí
- 01 první patro

- výše než první patro (uvedte, kolikáté)

--	--

**H 7. Uved'te, jak máte teplo v nejchladnějším období roku v :**

Možné odpovědi : 1 - velmi teplo

2 - teplo

3 - celkem teplo

4 - chladno

5 - velmi chladno

a. Obývacích pokojích 1 2 3 4 5

b. Pokoji, kde spí dítě 1 2 3 4 5

**H 8. Jakými způsoby v zimě topíte ?**

Prosím, označte všechny, které užíváte:

i. - v hlavním obývacím pokoji

ii. - v ložnici dítěte, zařazeného do studie

iii. - v ostatních místnostech

(i.) (ii.) (iii.)

ano ne ano ne ano ne

a. Ústřední nebo etážové topení 1 2 1 2 1 2

b. Kamna na dřevo 1 2 1 2 1 2

c. Kamna na uhlí 1 2 1 2 1 2

d. Naftové topení 1 2 1 2 1 2

e. Kamna na plyn ze sítě (např. WAV) 1 2 1 2 1 2

f. Kamna na plyn z bomby 1 2 1 2 1 2

g. Jinak 1 2 1 2 1 2

Popište, prosím : .....

--	--	--

.....

(i.-iii.)

(1)

.	.	.	.

Nemáte-li ústřední topení, zatrhněte číslici " 7 " a přej@LH 4  
děte k otázce H 11.

<p><b>H 9. Pokud je Váš domov v zimě vytápěn ústředním topením, uveďte, jakým palivem ?</b></p> <p>1 pevné palivo 2 nafta 3 plyn 4 elektřina 5 jinak prosím, uveďte : ..... (i.) <input type="checkbox"/></p> <p>9 nevím</p> <p><b>H 10. Kde je umístěn kotel ?</b></p> <p>1 kotel je umístěn mimo byt 2 v kuchyni 3 v pokoji 4 jinde v bytě prosím, uveďte, kde : ..... (i.) <input type="checkbox"/></p>
--

**H 11. Používáte k vaření plyn ?**

1 ano, pouze na plotně

2 ano, na plotně i v troubě

3 ne, nepoužívám plyn

**H 12 Když vaříte, jak často odvětráváte pachy a páru níže uvedeným způsobem ?**

Možné odpovědi : 1 - obvykle

2 - někdy

3 - vůbec

a. Otevřením okna 1 2 3

b. Ventilátorem 1 2 3

c. Odsávacem s vyústěním do venkovního prostoru 1 2 3

d. Odsávacem bez vyústění do venkovního prostoru 1 2 3

e. Jinak 1 2 3

Prosím, uveďte : ..... (1)

**H 13. Máte doma následující místnosti nebo příslušenství ?**

Možné odpovědi : 1 - ano, jen pro sebe

2 - ano, ale společně s jinou domácností 3 - nemáme

a. Kuchyň, kde je místo ke stolování 1 2 3

b. Kuchyň pouze na vaření 1 2 3

c. Splachovací záchod v bytě 1 2 3

**H 14. Kolik obytných místností má Váš byt (kromě kuchyně) ?**

místností

**H 15. Používáte následující příslušenství sami nebo je sdílíte společně s jinou rodinou ?**

Možné odpovědi : 1 - ano, sami

2 - ano, společně

3 - nemáme

a. Tekoucí teplá voda 1 2 3

b. Vana 1 2 3

c. Sprcha 1 2 3

d. Zahrada nebo dvorek 1 2 3

e. Balkon, terasa, lodžie 1 2 3

**H 16a. Máte doma fungující telefon ?**

1 ano 2 ne

*Pokud ano, přejděte k H 17a*

*Pokud ne:*

**b. Kde je v dosahu 5 minut chůze fungující telefon, který můžete použít v případě nutnosti :**

1 veřejný automat na ulici

2 telefon u sousedů

3 jinde - napište, prosím, kde : .....

4 nikde

(1)

**H 17a. Máte Vy nebo Váš partner k dispozici auto (včetně nákladního, dodávky, minibusu apod.) ?**

1 ano, máme

2 ano, můžeme si půjčit

3 nemáme

*Pokud ne, přejděte k H 18.*



**Pokud a n o,**

**b. Jak často je používáte Vy sama ?**

- |   |       |   |   |   |     |   |    |
|---|-------|---|---|---|-----|---|----|
| 1 | nikdy | } | <b>c. přála byste si s ním jezdit častěji ?</b> | 1 | ano | 2 | ne |
| 2 | někdy |   |   |   |     |   |    |
| 3 | často |   |   |   |     |   |    |

4 denně

7 nepřichází v úvahu, nejsem řidička

**H 18. Jak často máte doma otevřená okna ?**

Možné odpovědi : 1 - téměř stále

2 - jen při příznivém počasí

3 - občas

4 - téměř nikdy

**i. V létě**

a. Ve dne 1 2 3 4

b. V noci 1 2 3 4

**ii. V zimě**

a. Ve dne 1 2 3 4

b. V noci 1 2 3 4

**H 19. Máte ve svém bytě vlhkost, páru nebo plíseň ?**

1 ano 2 ne

*Pokud n e, přejděte k H 21.*

*Pokud a n o,*

**H 20. Jak velkým problémem je ve Vašem bytě:**

**i. vlhkost nebo pára ?**

- 1 v bytě není
- 2 není vážným problémem
- 3 je dost vážným problémem
- 4 je velmi vážným problémem

**ii. plíseň ?**

- 1 v bytě není
- 2 není vážným problémem
- 3 je dost vážným problémem
- 4 je velmi vážným problémem

**iii. Vyznačte, prosím, jak se projevuje v jednotlivých místnostech :**

Odpovědi : 1 - srážení páry na oknech, stěnách, stropě  
2 - vlhké skvrny na stěnách  
3 - plíseň na stěnách  
4 - vlhkost na nábytku, kobercích, na oděvech  
5 - plíseň na nábytku, kobercích, na oděvech  
6 - nic z uvedeného

a. Kuchyně, jídelna	1	2	3	4	5	6
b. Obývací pokoje	1	2	3	4	5	6
c. Hala, předsíň	1	2	3	4	5	6
d. Vaše ložnice	1	2	3	4	5	6
e. Pokoj, kde spí sledované dítě	1	2	3	4	5	6
f. Koupelna, WC	1	2	3	4	5	6
g. Jiné místnosti	1	2	3	4	5	6

**H 21. Zatéká Vám střechou ?**

(Je - li nad Vámi další byt, zakroužkujte 7.)

7 nepřipadá v úvahu

1 nezatéká

2 ano, slabě zatéká

3 ano, silně zatéká

**H 22. Zatéká Vám za vlhkého počasí do bytu jinudy ?**

( např. špatně těsnícími dveřmi nebo okny )

1 nezatéká

2 ano, slabě zatéká

3 ano, silně zatéká

**H 23. Když uvážíte všechny okolnosti, který z následujících**

**výroků vyjadřuje nejpřiléhavěji to, jak se doma cítíte?**

1 jsem plně spokojena

2 jsem dost spokojena

3 nejsem spokojena

4 jsem velmi nespokojena

**H 24. Vymalovali jste nebo vybavili novým nábytkem některou z následujících místností v průběhu posledního roku?**

ano ne nevím

**i. Vaše ložnice**

a. Vymalována 1 2 9

b. Vytapetována 1 2 9

c. Nový koberec 1 2 9

d. Nový nábytek 1 2 9

**ii. Obývací pokoj**

a. Vymalován 1 2 9

b. Vytapetován 1 2 9

c. Nový koberec 1 2 9

d. Nový nábytek 1 2 9

**iii. Místnost, kde spí sledované dítě**

a. Vymalována 1 2 9

b. Vytapetována 1 2 9

c. Nový koberec 1 2 9

d. Nový nábytek 1 2 9

**iv. Další místnosti**

a. Vymalovány 1 2 9

b. Vytapetovány 1 2 9

c. Nový koberec 1 2 9

d. Nový nábytek 1 2 9

**H 25. Jak byste hodnotila svůj domov ve srovnání s domovy jiných matek ?**

a. 1 je mnohem čistší

2 je spíše čistší

3 stejně čistý

4 méně čistý

5 mnohem méně čistý

b. 1 mnohem upravenější

2 spíše upravenější

3 stejně upravený

4 méně upravený

5 mnohem méně upravený

**H 26. Používáte teploměr nebo termostat, abyste v zimě mohla udržovat teplotu na požadované úrovni ?**

**a. V hlavní obývací místnosti :**

1 termostat na radiátorech

2 termostat v místnosti

3 teploměr v místnosti

4 nic z toho

5 jinak

Uveďte, prosím, jak : ..... (1) 

.

**b. V ložnici sledovaného dítěte :**

1 termostat na radiátorech

2 termostat v místnosti

3 teploměr v místnosti

4 nic z toho

5 jinak

Uveďte, prosím, jak : ..... (1) 

.

**H 27. Jakou teplotu se v zimě snažíte udržovat ? (Pokud určitou teplotu neudržíte, napište 87)**

a. V obývacích místnostech 

--	--

 ° C ve dne, 

--	--

 ° C v noci

b. V ložnici, kde spí dítě 

--	--

 ° C ve dne, 

--	--

 ° C v noci

**H 28. Následuje seznam okolností, které mohou být doma nebo v okolí nepříjemné. Jak velkým problémem jsou pro Vás a Vaši rodinu ?**

Možné odpovědi : 1 - je to vážný problém

2 - je to malý problém

3 - není to problém

4 - nevím, nemám na to názor

- a. Špatně těsnící dveře nebo okna 1 2 3 4
- b. Špatné větrání 1 2 3 4
- c. Hluk z jedné místnosti do druhé 1 2 3 4
- d. Hluk z jiných bytů 1 2 3 4
- e. Hluk z ulice 1 2 3 4
- f. Nepořádek a odpadky rozházené v okolí 1 2 3 4
- g. Psí výkaly na chodnících a cestách 1 2 3 4
- h. Obavy z vandalismu 1 2 3 4
- i. Strach ze zlodějů 1 2 3 4
- j. Strach z přepadení 1 2 3 4
- k. Hluk od výrostků a mládeže 1 2 3 4

1. Jiné problémy

Uveďte, prosím, jaké :

(1)-(5)

[ 1 ] 3 4

.....	1	2	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.....	1	2	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.....	1	2	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.....	1	2	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.....	1	2	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												
.	.												

## I. BEZPEČNOSTNÍ VYBAVENÍ

*V této sekci nás zajímá vybavení, které zajišťuje bezpečnost Vašich dětí při provozu domácnosti.*

### I 1. Kolik z níže uvedených věcí máte doma ?

Pokud uvedené vybavení nemáte, napište 00 do předtištěných rámečků.

Pokud jsou všechny zásuvky, okna, dveře v bytě zabezpečené, uveďte, prosím, kód 66.

**(1)**

#### Používáte je ?

Počet ano ne

a. Bezpečnostní dveře (zábrany)

--	--

1 2

b. Ochranná mříž před topením

--	--

1 2

c. Kryty elektrických zásuvek

--	--

1 2

d. Okna s mřížemi nebo zámky

--	--

1 2

e. Dětskou sedačku do auta

--	--

1 2

### I 2a. Máte otevřenou vodní nebo odpadní nádrž nebo bazén ?

1 ano 2 ne

**Pokud a n o,**

#### **b. Jsou tyto nádrže oplocené ?**

1 ano 2 ne

## **J. VAŠI SOUSEDÉ**

*Jsou lidé, kteří mají ve svém okolí mnoho kontaktů a známých, od nichž se jim dostává pomoci a podpory při překonávání každodenních potíží v životě rodiny. Naopak jsou lidé, pro které jsou sou@LH 4*

*sedé a okolí bytu velkým problémem.*

### **J 1. Jak se chovají lidé ve Vašem susedství?**

Možné odpovědi : 1 - ne, nikdy

2 - zřídka

3 - někdy

4 - často

5 - vždycky

a. Navštěvují Vás 1 2 3 4 5

b. Hádají se s Vámi 1 2 3 4 5

c. Ohlídnají Vám děti 1 2 3 4 5

d. Drží se stranou 1 2 3 4 5

### **J 2. Jak se chováte k susedům Vy ?**

a. Navštěvujete je 1 2 3 4 5

b. Hádáte se s nimi 1 2 3 4 5

c. Ohlídnáte jim děti 1 2 3 4 5

d. Držíte se stranou 1 2 3 4 5

### **J 3. Jaké je podle Vás okolí, ve kterém žijete ?**

1 velmi dobré místo k bydlení

2 docela dobré místo k bydlení

3 spíše špatné místo k bydlení

4 naprosto špatné místo k bydlení

### **J 4. Jak rušná je doprava na ulici, kde bydlíte ?**

1 velice rušná

2 dost rušná

3 ne moc rušná

4 téměř žádná

## K. VÁŠ ŽIVOTNÍ STYL A ZAMĚSTNÁNÍ

**K 1. Za jak aktivní se považujete ve srovnání s jinými matkami stejného věku ?**

- 1 daleko aktivnější
- 2 o něco aktivnější
- 3 asi stejně aktivní
- 4 o něco méně aktivní

**K 2a. Věnujete se nejméně jednou týdně nějaké pravidelné činnosti jako je rychlá chůze, běh, jízda na kole apod., tak dlouho, až se zpotíte ?**

1 ano 2 ne

b. Pokud ano, kolikrát za týden ?

krát

**K 3. Kolik hodin nyní spíte ?**

Možné odpovědi : 1 - vůbec nespím

2 - 1 až 3 hodiny

3 - 4 až 5 hodin

4 - 6 až 7 hodin

5 - víc než 7 hodin

a. Průměrně v noci 1 2 3 4 5

b. Průměrně ve dne 1 2 3 4 5

**K 4. Myslíte si, že máte dostatek spánku ?**

1 ano 2 ne

**K 5. Jak dlouho denně býváte v místnosti nebo v uzavřeném prostoru, kde se kouří ?**

i. - v pracovní dny

ii. - o víkendu

(i.) (ii.)

stále 1 1

více než 5 hodin 2 2

3 až 5 hodin 3 3

1 až 2 hodiny 4 4

méně než 1 hodinu 5 5

vůbec ne 6 6

**K 6. Kolik cigaret denně obvykle vykouříte ?**

30 30 a více 10 10 - 14

25 25 - 29 05 5 - 9

20 20 - 24 01 1 - 4

15 15 - 19 00 žádnou

**K 7. Jaké množství alkoholických nápojů vypijete ?**

(Skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny (5cl) nebo 1/4 litru piva, nebo sklenice

vína (2dcl).)



- 1 alkohol nikdy nepiji
- 2 velmi zřídka (méně než jednou týdně)
- 3 příležitostně (alespoň jednou týdně)
- 4 1 až 2 skleničky téměř každý den
- 5 piji 3 až 9 skleniček každý den
- 6 nejméně 10 skleniček denně

**K 8. Kolik dní v minulém měsíci jste vypila asi tolik, co vydá za dvě piva, nebo za 4 deci vína, nebo za 4 hostinské odlivky lihoviny ?**

- 1 každý den 4 3 až 4 dny
- 2 víc než 10 dní 5 1 až 2 dny
- 3 5 až 10 dní 6 ani jeden

**K 9. Vyrábíte Vy nebo Váš partner vlastní víno nebo pivo anebo pálíte vlastní alkohol (slivovici, meruňkovici) ?**

ano ne

- a. Víno 1 2
- b. Pivo 1 2
- c. Pálený alkohol 1 2

**K 10. Jak obtížné je pro Vás nyní zabezpečit rodinu následujícími věcmi ?**

Možné odpovědi : 1 - velmi obtížné

2 - dost obtížné

3 - poněkud obtížné

4 - bez obtíží

- a. Jídlo 1 2 3 4
- b. Oblečení 1 2 3 4
- c. Topení 1 2 3 4
- d. Nájem nebo půjčky 1 2 3 4
- e. Věci pro sledované dítě 1 2 3 4

**K 11. Napište, prosím, jak Vám nyní ostatní lidé pomáhají ?**

Možné odpovědi : 1 - mnoho

2 - právě tolik, co je třeba

3 - málo

- a. S domácími pracemi 1 2 3
- b. S hlídáním dětí 1 2 3

**K 12. Začala jste od narození dítěte, které sledujeme, chodit do zaměstnání ?**

1 ne

2 ano, ale pracovala jsem (pracuji) doma

3 ano, pracovala jsem (pracuji) mimo domov

*Pokud ano, přejděte prosím k ot. K 15a.*

*Pokud od narození sledovaného dítěte nejste zaměstnána,*

**K 13a. Uvedte, prosím, která z následujících možností nejlépe vystihuje Vaši situaci.**

1 Práci jsem zatím nehledala

2 Práci jsem hledala, ale bez úspěchu

3 Nepracuji záměrně, abych se mohla lépe starat o své dítě

**b. Pokud jste hledala zaměstnání, uveďte jak dlouho ?**

měsíců

**K 14. Jak na Vás působí to, že nejste zaměstnaná ?**

	ano	ne
a. Jsem sklíčená	1	2
b. Nudím se	1	2
c. Mám zlost	1	2
d. Jsem šťastná	1	2
e. Nevadí mi to	1	2
f. Jinak	1	2

Uveďte, prosím, jak : ..... (1)

**PŘEJDĚTE K SEKCI L (str.57)!**

**K 15a.** Kolik měsíců mělo sledované dítě,  
když jste začala pracovat ?


měsíců

**b. Pracujete doposud ?**

1 ano 2 ne

*Pokud ne,*

**c. Kdy jste skončila ?**

				19	9		

**NYNÍ PŘEJDETE K SEKCI L (str.57)!**

*Pokud v současnosti pracujete,*

**K 16a.** Jaké je Vaše zaměstnání? Uved'te co možná nejpřesněji název, hlavní pracovní  
náplň a povinnosti :

.....  
.....

.....

**b. Kolik hodin týdně nyní pracujete ?**

		,	
--	--	---	--

hodin

**c. Pracujete i o sobotách či nedělích ?**

1 ano 2 ne

**d. Pracujete po večerech nebo v noci ?**

1 ano 2 ne

**K 17. Jak byste popsala tělesnou námahu, kterou vynakládáte v  
současném zaměstnání ?**

1 velmi malá námaha, většinou sedím

2 malá tělesná námaha

3 dost velká tělesná námaha

4 velká tělesná námaha

**K 18. Jaké jsou hlavní důvody toho, že jste zaměstnána ?**

ano ne

a. Finance, jsem důležitá jako živitelka 1 2

b. Finance, pro mimořádné rodinné výdaje 1 2

c. Profesionální kariéra 1 2

d. Potěšení z práce 1 2

e. Abych se dostala z domu 1 2

f. Jiný důvod 1 2

Uvedte, prosím, jaký : ..... (1) 

.	.

..... (2) 

.	.

**K 19. Pracujete ve stejném pracovním zařazení, jaké jste měla před narozením dítěte ?**

7 předtím jsem nepracovala

1 ne, mám nižší zařazení

2 ano, mám stejné zařazení

3 ne, mám zařazení vyšší

**K 20. Když vezmete v úvahu všechny okolnosti, jak jste spokojena či nespokojena se svou dosavadní prací?** Svou odpověď, prosím, vyznačte zakroužkováním čísla desetibodové stupnice.

nespokojena spokojena

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nevím 99

**K 21. Přála byste si, abyste mohla s dítětem trávit celkově víc času ?**

1 ano, často

2 ano, někdy

3 ano, ale zřídka

4 ne, vůbec ne

**K 22. Následují výroky o tom, jak práce ovlivňuje rodičovské funkce. Uvedte, prosím, které odpovědi platí pro Vás :**

Možné odpovědi : 1 - ano, téměř vždy

2 - ano, často

3 - ne moc často

4 - nikdy

a. Mám radost, když po práci vidím své dítě 1 2 3 4

b. Po celodenní práci se mi zdá obtížné zvládnout dítě 1 2 3 4

**K 23. Máte o dítě starost, když jste v práci ?**

1 ano 2 ne

**K 24. Pláče dítě, když je opouštíte ?**

1 ano 2 ne

POKUD PRACUJETE DOMA, PŘEJDĚTE K SEKCI L !

**K 25. Jak obvykle cestujete do práce ?** Uveďte všechny dopravní prostředky, které používáte.

ano ne

a. Veřejnou dopravou (vlak, autobus 1 2  
tramvaj, trolejbus)

b. Autem 1 2

c. Na kole 1 2

d. Pěšky 1 2

e. Jinak 1 2

Uveďte, prosím, jak : ..... (1)

**K 26. Jak dlouho Vám cestování obvykle trvá ?**

Možné odpovědi : 1 - méně než 15 minut

2 - 15 až 29 minut

3 - 30 až 59 minut

4 - hodinu a více

**a. Cesta do práce 1 2 3 4**

**b. Cesta z práce domů 1 2 3 4**

## L. CHEMIKÁLIE VE VAŠEM PROSTŘEDÍ

### L 1. Jak často jste v několika posledních měsících doma

**používala :**

Možné odpovědi : 1 - každý den

2 - většinu dní v týdnu

3 - zhruba jednou za týden

4 - méně než jednou za týden

5 - vůbec ne

a. Desinfekční prostředky 1 2 3 4

b. Bělící prostředky 1 2 3 4

c. Prostředky k čištění oken 1 2 3 4

d. Prostředky k čištění koberců 1 2 3 4

e. Prostředky k čištění sporáků,

pečicí trouby 1 2 3 4

f. Prchavou čistící látku (benzin, éter) 1 2 3 4

g. Terpentýn, čistý líh 1 2 3 4

h. Odbarvovač, odlakovač 1 2 3 4

i. Barvy nebo laky na malování bytu 1 2 3 4

j. Prostředky proti plevelům 1 2 3 4

k. Prostředky proti hmyzu 1 2 3 4

l. Osvěžovače vzduchu

(spreje, aerosoly, nálepky) 1 2 3 4

m. Jiné aerosoly včetně laků na vlasy 1 2 3 4

n. Vysavač prachu 1 2 3 4

o. Mechanický kartáč na koberce 1 2 3 4

p. Lepidla 1 2 3 4

q. Lak na nehty, odlakovač, aceton 1 2 3 4

r. Čistidla na kov, odrezovače, leštěnky 1 2 3 4

s. Benzin (automobilový) 1 2 3 4

t. Prostředek proti molům 1 2 3 4

u. Jiné chemikálie 1 2 3 4

Uvedte, prosím, jaké : ..... (1) 

.	.
---	---

**L 2. Je Vaše dítě, které sledujeme, vystaveno jiným chemickým prostředkům nebo výparům ?**

1 ano 2 ne

Pokud ano ,

uveďte, prosím, jakým : .....

(i.) 


**L 3. Jaké prášky používáte na praní prádla pro dítě, které sledujeme ? Uveďte, prosím, značku prostředku :**

.....

(a) 


.....

(b) 


.....

(c) 


.....

(d) 


.....

(e) 


## M. ZDRAVOTNICKÁ PÉČE

**M 1. Uved'te, prosím, zda jste v posledním roce byla z jakéhokoliv důvodu v kontaktu s následujícími pracovníky ?**

ano ne

a. Obvodní, dětský, rodinný lékař 1 2

b. Dětská sestra 1 2

c. Ženská sestra 1 2

d. Učitel 1 2

e. Sociální pracovnice 1 2

f. Rehabilitační pracovník 1 2

g. Psycholog, psychiatr 1 2 (1)

h. Další opatrovnické a podobné služby 1 2

.	.

Uved'te, prosím, které : .....

**M 2. Níže uvedené výroky vyjadřují, co si některé matky myslí o zdravotnických službách. Budeme rádi, když vyjádříte svůj názor.**

Možné odpovědi : 1 - vždy to tak cítím

2 - často to tak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

a. Zdá se mi, že zdravotnický pracovník nikdy nemá čas, aby si se mnou promluvil a vysvětlil mi to, co potřebuji 1 2 3 4

b. Očkování je pro dítě důležité 1 2 3 4

c. K lékařům a sestřám na středisku nemám důvěru 1 2 3 4

d. Vím, že kdyby mé dítě bylo velmi nemocné, náš lékař by ihned přišel 1 2 3 4

e. Dětská sestra mi při návštěvě dává velmi užitečné rady 1 2 3 4

f. Lékař na středisku mi vždy pomůže 1 2 3 4

g. Myslím, že bych nemohla vše dobře zvládnout,

kdyby mi dětská sestra ze střediska nepomohla a neporadila 1 2 3 4



**N. ZÁVĚR**

**N 1. Dotazník vyplnil(a):**

ano ne

a. Matka dítěte 1 2

b. Otec dítěte 1 2

c. Někdo jiný 1 2

prosím, uveďte kdo : ..... (1) 

.
---

**N 2. Datum vyplnění dotazníku :**

--	--

--	--

 19 

9	
---	--

den měsíc

**N 3. Mohl(a) byste uvést pro účely statistické kontroly Vaše datum narození ?**

--	--

--	--

 19 

--	--

den měsíc

**N 4. DĚKUJEME VÁM ZA VAŠI POMOC. Chtěl(a) byste nám napsat něco navíc, zejména pokud jde o věci, které ovlivnily zdraví Vaší rodiny ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

.	.

## **Garance výzkumu**

*Všechny informace, které jste nám poskytla, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s vaším jménem.*

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu  
Central Survey Office,  
Department of Child Health,  
University of Bristol  
Great Britain*

*Prof. MUDr. Jaroslav Stejskal, DrSc. – národní koordinátor  
MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel  
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

## **Zpětná adresa**

**Výzkumný ústav zdraví dítěte  
Odd. preventivní a sociální pediatrie.  
602 00 Brno, Cejl 91**

**Telefon: 05 / 45 21 21 25 ~ 05 / 45 21 15 29 ~ 05 / 45 21 15 58**

**Kodér:**

--	--

**Operátor:**

--	--

**Kód spolupráce:**

--	--