

Dotazník
číslo:

NT_6

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Univerzitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumné pracoviště preventivní a sociální pediatrie,
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE RODIČOVSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



**Dotazník pro mladé dospělé
(Dotazník NT_6)**

Milá mladá dámo, milý mladý pane,

po roce Ti předkládáme první ze tří dotazníků určených JEN pro Tebe. Spolu s Tebou ho dostane i mnoho dalších dospívajících z výzkumného souboru projektu ELSPAC. Chtěli bychom se dozvědět, jaké významné události se ti staly, jaký je Tvůj vztah k alkoholu, jaké máš neobvyklé zkušenosti, jak se Ti mění nálada, jaké máš problémy a jak se staviš k sobě a dalším lidem.

Víme, že vyplnění dotazníku může být náročné na Tvůj čas i pozornost. Přesto Tě prosíme o jeho vyplnění, a předem děkujeme.

Dotazníky projektu ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických a alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí s nějakým druhem postižení. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí a dospívajících. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů ani význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí a dospívajících**. Základním cílem Evropské dlouhodobé studie rodičovství a dětství je proto určit, jaký vliv mají faktory biologické, sociální, psychosociální a faktory prostředí na zdraví dětí a dospívajících.

- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie, která vznikla z podnětu Světové zdravotnické organizace (WHO) a probíhá v sedmi zemích Evropy. V České republice bylo do projektu zahrnuto více než 7000 dětí narozených v letech 1991 a 1992 a jejich rodičů. Tyto rodiny sledujeme již od těhotenství matky. Naším záměrem je pokračovat ve výzkumném sledování těchto dětí nejméně do 18 let jejich věku.

Důsledky pro dotazování

- Charakter studie však ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Ti mohou zdát neobvyklé.

Data či informace, která nám vyplněním tohoto dotazníku sdělíš, nejsou poskytována žádné třetí osobě (tedy ani rodičům).

SEKCE A: Vaše životní události

Na této straně je uveden seznam událostí, které se mohou dospívajícím přihodit. Uveďte, prosím, zda se některé staly Vám **v posledním roce** a **jak moc Vás rozrušily**.

V posledním roce:	Ano, a byl/a jsem velmi rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem dost rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem trochu rozrušený/á	Ano, ale nebyl/a jsem rozrušený/á	Ne, nic takového se nestalo
A1. Zemřel/a Vám otec nebo matka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A2. Zemřel/a jiný/á blízký/á příbuzný/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A3. Zemřel/a Vám kamarád/ka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A4. Zažil/a jste silný šok nebo otřes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A5. Někdo Vám fyzicky ublížil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A6. Byl/a jste pohlavně zneužit/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A7. Vaši rodiče se rozvedli.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A8. Byl/a jste vzat/a do ústavní péče.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A9. Přestěhoval/a jste se.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A10. Byl/a jste na delší dobu odloučen/a od matky.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A11. Byl/a jste na delší dobu odloučen/a od otce.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A12. Byl/a jste odloučena od jiného Vám blízkého člověka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A13. Vaše matka nebo otec si našli nového partnera/partnerku.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A14. Máte nyní nevlastního sourozence.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ano, a byl/a	Ano, a byl/a	Ano, a byl/a	Ano, ale nebyl/a	Ne, nic takového

V posledním roce:	jsem velmi rozrušený/á	jsem dost rozrušený/á	jsem trochu rozrušený/á	jsem rozrušený/á	se nestalo
A15. Měl/a jste problémy v partnerském vztahu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A16. Zamiloval/a jste se.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A17. Ztratil/a jste nejlepšího přítele.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A18. Byl/a jste přijat/a do nemocnice.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A19. Zemřelo Vám oblíbené domácí zvíře.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A20. Změnil/a jste SŠ.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A21. Nebyl/a jste přijat/a na SŠ.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A22. Měl/a jste vážný úraz nebo nehodu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A23. Způsobil/a jste nějakou škodu nebo dopravní nehodu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A24. Byl/a jste přísně potrestán/a.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A25. Měl/a jste špatné vysvědčení nebo výsledky ve škole.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A26. Někdo Vás šikanoval.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A27. Prohrál/a jste nějakou důležitou soutěž, závod.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A28. Hádal/a jste se s rodiči nebo se sourozenci.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A29. Byl/a jste nucen/a odejít ze školy.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A30. Začal/a jste pracovat.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A31. Rozešel/a jste se s partnerkou/em.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
A32. Otěhotněla jste/přivedl jste někoho do jiného stavu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

A33. Zemřel/a Vám partner/ka.

A34. Stalo se něco jiného.

Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2

Jestliže ANO, uveďte, prosím, co se stalo a jak to na Vás zapůsobilo:

	Ano, a byl/a jsem velmi rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem dost rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem trochu rozrušený/á	Ano, ale nebyl/a jsem rozrušený/á
i).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4

A35. a) Stalo se Vám v poslední době něco, co Vám udělalo mimořádnou radost?

Ano 1 Ne 2 → **Jestliže NE,** přejděte, prosím, k prostoru pro Váš komentář

Jestliže ANO,

b) uveďte ji, prosím:

i).....
ii).....
iii).....

Prostor pro Váš komentář k této sekci:

.....
.....
.....
.....
.....

SEKCE B: VÁŠ VZTAH K ALKOHOLU

Tato sekce obsahuje otázky, které zjišťují Váš vztah k alkoholu. Vyjádřete Váš souhlas s uvedeným tvrzením na škále od 1 (výrazně souhlasí) po 7 (výrazně nesouhlasí).

	Výrazně souhlasí				Výrazně nesouhlasí		
B1. Kdyby byl alkohol přímo tady, přede mnou, bylo by těžké neužít jej.	1	2	3	4	5	6	7
B2. Cítil/a bych se lépe, kdybych mohl/a pít.	1	2	3	4	5	6	7
B3. Kdybych měl/a možnost užít alkohol, myslím, že bych pil/a.	1	2	3	4	5	6	7
B4. Pití by bylo báječné.	1	2	3	4	5	6	7
B5. Právě teď mi chybí alkohol.	1	2	3	4	5	6	7
B6. Půjdu pít hned, jak to bude možné.	1	2	3	4	5	6	7
B7. Cítil/a bych se méně nervózní, kdybych mohl/a hned teď pozřít alkohol.	1	2	3	4	5	6	7
B8. Pití mi přináší věci, které se zdají být perfektní.	1	2	3	4	5	6	7
B9. Teď mám nutkání pít.	1	2	3	4	5	6	7
B10. Mohl/a bych mít věci víc pod kontrolou, kdybych teď mohl/a pít.	1	2	3	4	5	6	7
B11. Pití by mi mohlo přinést méně nervozity.	1	2	3	4	5	6	7
B12. Kdybych tady měl/a nějaký alkohol, nemohl/a bych se v pití zastavit.	1	2	3	4	5	6	7
B13. Chce se mi pít tak strašně, že to úplně cítím v ústech.	1	2	3	4	5	6	7
B14. Nebylo by nic lepšího, než kdyby byl tady alkohol právě teď.	1	2	3	4	5	6	7
B15. Udělal/a bych téměř cokoliv, abych se mohl/a napít.	1	2	3	4	5	6	7

Výrazně

Výrazně

souhlasí

nesouhlasí

B16. Mít pití by bylo ideální.

1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7

B17. Chtěl/a bych se hned teď napít.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B18. Cítil/a bych se méně podrážděný/á, kdybych se mohl/a napít.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B19. Přemýšlím o tom, jak získat alkohol.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B20. Všechno, co teď chci dělat, je pít.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B21. Bylo by těžké odložit pití právě v této chvíli.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B22. Kdybych se teď mohl/a napít, byl/a bych méně napjatý/á.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B23. Mohlo by být úžasné, napít se hned teď.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B24. Kdybych měl/a hned teď nějaký alkohol, chtěl/a bych ho pravděpodobně pít.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B25. Mohl/a bych se cítit méně unavený/á, kdybych se teď napil/a.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B26. Kdybych se teď napil/a, cítil/a bych se méně nervózní.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B27. Toužím právě teď po alkoholu.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B28. Kdyby mi byl nabídnut alkohol, chtěl/a bych se hned napít.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B29. Pití by mi mohlo přinést lepší náladu.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

B30. Moje touha pít se zdá být zvládnutá.

SEKCE C: VAŠE NEOBVYKLÉ ZKUŠENOSTI

Tato sekce obsahuje otázky, které se ptají, jak často se Vám stávají určité věci. K výběru nejvhodnější odpovědi Vám pomůže následující návod:

Pokud se Vám popisovaná věc nikdy nestala, nebo si nejste jist/a, zda se stala, zaškrtněte Nikdy.

Pokud se Vám popisovaná věc stala, ale jen několikrát za celý život (cca 1-3krát), zaškrtněte Zřídka.

Pokud se Vám věc stává, ale neděje se neustále, nebo se stává nepravidelně, zaškrtněte Někdy. Pokud se Vám popisovaná věc stává pravidelně nebo nepříjemně často, zaškrtněte Často.

(A). Jak často zažíváte náhlý, prudký a nevysvětlitelný výskyt:

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Často
C1. Bolestí hlavy.	1	2	3	4
C2. Otupělosti nebo brnění.	1	2	3	4
C3. Závratí.	1	2	3	4
C4. Pocitu, že Vám něco leze pod kůži.	1	2	3	4
C5. Návalů nebo pocitů horka.	1	2	3	4
C6. Pocitu zástavy srdce, bušení srdce nebo rychlého tlukotu srdce.	1	2	3	4
C7. Zvedání a klesání žaludku – jako byste byl/a ve výtahu.	1	2	3	4
C8. Náhlého nucení na zvracení – pocitu jako se zauzlovanými vnitřnostmi nebo jako po úderu do žaludku.	1	2	3	4

(B). Jak často jste bez zjevného důvodu zažil/a, že:

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Často
C9. Vidíte blikající světla – bílá nebo barevná.	1	2	3	4
C10. Vidíte vzory a geometrické tvary.	1	2	3	4
C11. Vidíte plně formované obrazy – například postavu ve dveřích, démona, obraz podobný Bohu.	1	2	3	4
C12. Slyšíte zvonění nebo bzučení.	1	2	3	4
C13. Slyšíte hlas, který volá Vaše jméno.	1	2	3	4
C14. Slyšíte hlas, který opakuje větu nebo frázi.	1	2	3	4

Nikdy Zřídka Někdy Často

- | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| C15. Cítíte v ústech kovovou nebo hnilobnou pachut'. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C16. Cítíte zápach, například čpavku, hořící gummy nebo hnilobných odpadků. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C17. Cítíte tuze štiplavý nebo nechutně sladký zápach. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |

(C). Jak často jste měl/a následující nevysvětlené nebo neovlivnitelné příhody:

- | | Nikdy | Zřídka | Někdy | Často |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| C18. Komplexní automatické chování – jako bezúčelné běhání v kruhu, zavírání oken nebo obírání neexistující špičky z šatů. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C19. Upřený pohled do prázdna. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C20. Otáčení hlavy, pohledy přes rameno, pečlivé zkoumání okolí. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C21. Koktání, nezřetelné mluvení, krátkodobou ztrátu řeči. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C22. Cukání rukama nebo nohama. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C23. Přechodnou slabost v rukách nebo nohách, někdy následovanou pádem na stranu. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |

(D). Jak často zažíváte:

- | | Nikdy | Zřídka | Někdy | Často |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| C24. Záblesky minulosti (například se během vzrušující události cítíte stejně, jako jste se cítil/a v dětství). | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C25. Pocit, že události, rozhovory nebo místa jsou podivně známá, jako byste je už kdysi prožil/a nebo promýšlel/a. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C26. Pocit, že známá osoba nebo místo se stala/o neznámou/mým, změnila/o se tak, jako byste ji/ho nikdy neviděl/a. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C27. Pocit, že Vás sleduje nebo pozoruje někdo neviditelný. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C28. Náhlý pocit posedlosti nebo pocit, že se skládáte z více osobností. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |
| C29. Pocit, že Vaše vědomí opustilo Vaše tělo nebo že pozorujete sama sebe/sebe samého z výšky. | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="2"/> | <input type="text" value="3"/> | <input type="text" value="4"/> |

Nikdy Zřídka Někdy Často

C30. Náhlý pocit, že nejste skutečný/á nebo že nejste tím samým člověkem.

1	2	3	4
---	---	---	---

(E). Jak často míváte zrakové představy, že:

C31. Předmět nebo osoba se rozpadají nebo mění.

Nikdy	Zřídka	Někdy	Často
1	2	3	4

C32. Předmět nebo osoba najednou vypadají menší, vzdálenější nebo mimo dosah.

1	2	3	4
---	---	---	---

C33. Předmět nebo osoba najednou vypadají větší, bližší nebo Vás převyšují.

1	2	3	4
---	---	---	---

SEKCE D: VAŠE NÁLADA

Vyberte, prosím, v každé skupině jeden výrok, který nejlépe vystihuje, jak se cítíte **během posledních 14 dnů včetně dneška**.

D1. Smutek

Nejsem smutný/á.

0

Většinou jsem smutný/á.

1

Pořád jsem smutný/á.

2

Jsem tak smutný/á, že se to nedá vydržet.

3

D2. Pesimismus

O svou budoucnost nemám obavy.

0

O svou budoucnost se obávám více než dříve.

1

Myslím, že se mi nebude dařit.

2

Moje budoucnost je beznadějná a bude ještě horší.

3

D3. Minulá selhání

Nemám dojem, že selhávám.

0

Selhal/a jsem častěji, než bych měl/a.

1

Když se dívám do minulosti, vidím spoustu selhání.

2

Jako člověk jsem úplně selhal/a.

3

D4. Ztráta radosti

Raduji se stejně jako dříve.

0

Neraduji se stejně jako dříve.

1

Téměř nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a rád/a.

2

Vůbec nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a rád/a.

3

D5. Pocit viny

Nemívám nijak zvlášť pocity viny.

0

Cítím vinu za řadu věcí, které jsem udělal/a nebo měl/a udělat.

1

Mívám často pocity viny.

2

Pořád mám pocity viny.

3

D6. Pocit potrestání

Nemyslím, že mě život trestá.

0

Myslím, že by mě život mohl potrestat.

1

Očekávám trest.

2

Myslím, že jsem životem trestán/a.

3

D7. Znechucení ze sebe sama

Myslím si o sobě pořád to samé.

0

Ztratil/a jsem důvěru v sebe sama.

1

Jsem ze sebe zklamaný/á.

2

Sám/sama sebou jsem znechucen/a.

3

D8. Sebekritika

Nekritizuji nebo neobviňuji sebe sama více než obvykle.

0

Jsem sám/sama k sobě více kritický/á než dříve.

1

Kritizuji se za všechny své chyby.

2

Obviňuji se za všechno špatné, co se přihodí.

3

D9. Sebevražedné myšlenky nebo přání

Nepřemýšlím o tom, že bych se zabil/a.

0

Mám myšlenky o sebevraždě, ale neudělal/a bych to.

1

Chtěl/a bych se zabít.

2

Kdybych měl/a možnost se zabít, tak bych se zabil/a.

3

D10. Plačtivost

Nepláču více než dříve.

0

Pláču více než dříve.

1

Pláču kvůli každé maličkosti.

2

Je mi do pláče, ale nejsem ho schopen/na.

3

D11. Agitovanost

Nejsem více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.

0

Cítím se více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.

1

Jsem tak neklidný/á nebo rozrušený/á, že je těžké to vydržet.

2

Jsem tak neklidný/á nebo rozrušený/á, že nemohu zůstat v nečinnosti.

3

D12. Ztráta zájmu

O jiné lidi nebo věci jsem zájem neztratil/a.

0

Méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.

1

Mnohem méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.

2

Je těžké se zajímat o cokoliv.

3

D13. Nerozhodnost

Rozhoduji se stejně dobře jako dříve.

0

Rozhodovat se je obtížnější než obvykle.

1

Rozhoduji se mnohem obtížněji než dříve.

2

Mám problém udělat jakékoliv rozhodnutí.

3

D14. Pocit bezcennosti

Necítím se bezcenný/á.

0

Nemyslím, že mám pro lidi stejnou cenu, jako jsem míval/a.

1

Ve srovnání s jinými lidmi se cítím více bezcenný/á.

2

Cítím se úplně bezcenný/á.

3

D15. Ztráta energie

Mám stejně energie jako vždy.

0

Mám méně energie, než jsem míval/a.

1

Nemám dost energie, abych toho hodně udělal/a.

2

Vůbec na nic nemám energii.

3

D16. Změna spánku

Nevšiml/a jsem si žádných změn u svého spánku.

0

Spím trochu více než obvykle.

1

Spím trochu méně než obvykle.

4

Spím mnohem více než obvykle.

2

Spím mnohem méně než obvykle.

5

Většinu dne prospím.

3

Probouzím se o jednu až dvě hodiny dříve, a už nemohu usnout.

6

D17. Podrážděnost

Nejsm podrážděný/á více než obvykle.

0

Jsem více podrážděný/á než obvykle.

1

Jsem mnohem více podrážděný/á než obvykle.

2

Bývám pořád podrážděný/á.

3

D18. Změny chuti k jídlu

Necítím žádné změny v chuti k jídlu.

0

Mám trochu menší chuť k jídlu než obvykle.

4

Mám trochu větší chuť k jídlu než obvykle.

1

Mám mnohem menší chuť k jídlu než obvykle.

5

Mám mnohem větší chuť k jídlu než obvykle.

2

Vůbec nemám chuť k jídlu.

6

Jíst mohu pořád.

3

D19. Koncentrace

Mohu se soustředit jako vždycky.

0

Nejsem schopný/á se soustředit jako obvykle.

1

Je těžké se na cokoliv delší dobu soustředit.

2

Nejsem schopný/á se soustředit na nic.

3

D20. Únava

Nejsem unavený/á více než obvykle.

0

Unavím se snadněji než obvykle.

1

Jsem příliš unavený/á, než abych dělal/a tolik věcí, jako jsem dělával/a.

2

Jsem tak unavený/á, že nedokážu dělat skoro nic.

3

D21. Ztráta zájmu o sex

V současnosti jsem nezaznamenal/a změnu zájmu o sex.

0

Mám menší zájem o sex než obvykle.

1

Mám nyní mnohem menší zájem o sex.

2

Úplně jsem ztratil/a zájem o sex.

3

SEKCE E: VAŠE SOUČASNÉ PROBLÉMY

Tato sekce obsahuje otázky, které se ptají, jak často jste zažil/a každou z následujících položek v posledních dvou měsících. Upřesněte na škále od 0 (Nikdy) do 3 (Často).

- 0 (Nikdy)
- 1 (Občas)
- 2 (Opakovaně)
- 3 (Často)

	Nikdy	Občas	Opakovaně	Často
E1. Bolesti hlavy.	0	1	2	3
E2. Nespavost (problém s usnutím).	0	1	2	3
E3. Ztrátu váhy (bez diety).	0	1	2	3
E4. Žaludeční problémy.	0	1	2	3
E5. Sexuální problémy.	0	1	2	3
E6. Pocit izolovanosti od ostatních.	0	1	2	3
E7. "Retrospektivy" (náhlé, živé, zneklidňující vzpomínky).	0	1	2	3
E8. Neklidný spánek.	0	1	2	3
E9. Snížený zájem o sex.	0	1	2	3
E10. Záchvaty úzkosti.	0	1	2	3
E11. Zvýšený sexuální zájem.	0	1	2	3
E12. Pocit osamělosti.	0	1	2	3
E13. Noční můry.	0	1	2	3
E14. "Úlety" (úniky ve Vaší mysli).	0	1	2	3
E15. Smutek.	0	1	2	3
E16. Závrať.	0	1	2	3
E17. Nespokojenost se sexuálním životem.	0	1	2	3
E18. Obtížnou kontrolu nálady.	0	1	2	3
E19. Probouzení se brzy ráno a nemožnost opět usnout.	0	1	2	3

	Nikdy	Občas	Opakovaně	Často
E20. Nekontrolovatelný pláč.	0	1	2	3
E21. Strach z mužů.	0	1	2	3
E22. Rána bez pocitů odpočinku.	0	1	2	3
E23. Máte sex, který Vás netěší.	0	1	2	3
E24. Potíže ve vycházení s druhými.	0	1	2	3
E25. Problémy s pamětí.	0	1	2	3
E26. Zájem o sebepoškozování.	0	1	2	3
E27. Strach ze žen.	0	1	2	3
E28. Probouzení v průběhu noci.	0	1	2	3
E29. Špatné myšlenky nebo pocity v průběhu sexu.	0	1	2	3
E30. Výpadky vědomí.	0	1	2	3
E31. Pocity, že věci jsou “nereálné”.	0	1	2	3
E32. Nadbytečné nebo příliš časté mytí.	0	1	2	3
E33. Pocity ponížení.	0	1	2	3
E34. Trvalé pocity napětí.	0	1	2	3
E35. Zmatenost, pokud jde o pocity související se sexualitou.	0	1	2	3
E36. Přání fyzicky poškozovat druhé.	0	1	2	3
E37. Pocity viny.	0	1	2	3
E38. Pocity, že nejste vždy ve Vašem těle.	0	1	2	3
E39. Potíže s dýcháním.	0	1	2	3
E40. Sexuální pocity tam, kde si je nepřejete mít.	0	1	2	3

SEKCE F: VÁŠ VZTAH K SOBĚ A DRUHÝM LIDEM

Tato sekce obsahuje otázky, které zjišťují Váš vztah k sobě a k druhým lidem. Odpověď znázorníte na škále od 1 (Vůbec tomu tak není) po 5 (Velmi dobře to odpovídá).

1. (Vůbec tomu tak není)
2. (Zřídka tomu tak je)
3. (Opakovaně)
4. (Často)
5. (Velmi dobře to odpovídá)

	Vůbec tomu tak není	Zřídka tomu tak je	Opakovaně	Často	Velmi dobře odpovídá
F1. Vidím sám/sama sebe odlišně, když jsem s jinými lidmi.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F2. Moje matka má své chyby, ale nikdy jsem nepochyboval/a o její lásce ke mně.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F3. Být schopen/na si udržet přátele je pro mne jednou z nejdůležitějších věcí.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F4. Moji rodiče vždy pečovali o mé potřeby.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F5. Moje pocity o mně se dramaticky mění.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F6. Je nemožné mé rodiče vždy milovat.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F7. Odlišné části mé osobnosti je obtížné složit dohromady.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F8. Moje pocity o mé matce se mění ze dne na den.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F9. Moji rodiče pro mě udělali to nejlepší, co mohli.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F10. Mám pochybnosti o mých nejbližších přátelích.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F11. Občas si nejsem jist/a, kdo jsem.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F12. Moje pocity o sobě jsou velmi silné, ale mohou se měnit každým okamžikem.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
F13. Mé přátelské vztahy jsou téměř vždy uspokojujivé.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>

**Vůbec Zřídka Opakovaně Často Velmi
tomu tomu tak není tak je tak je často velmi
dobře
odpovídá**

F14. Moje pocity o mně se nemění snadno.	1	2	3	4	5
F15. Měl/a jsem mnoho dlouhodobých přátelství.	1	2	3	4	5
F16. Občas se cítím rozdělen/a mými pocity o sobě.	1	2	3	4	5
F17. Mé vztahy s rodinou jsou pevné.	1	2	3	4	5
F18. Mé vztahy vůči mým blízkým zůstávají neměnné.	1	2	3	4	5
F19. Byl/a jsem si vždycky vědom/a, že moji blízcí přátelé se o mě opravdu starali.	1	2	3	4	5
F20. Mé mínění o mých přátelích se zřídka mění.	1	2	3	4	5
F21. Téměř vždy pocítuji jako dobré ty, kteří jsou mi blízcí.	1	2	3	4	5
F22. Mám extrémně smíšené pocity o mojí matce.	1	2	3	4	5
F23. Má rodina mě často zraňovala.	1	2	3	4	5
F24. Kdo jsem, záleží na tom, jak se cítím.	1	2	3	4	5

Garance výzkumu

Všechny informace, které jsi nám poskytl/a, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně.

Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Tvým jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátorka projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC
Oddělení preventivní a sociální pediatrie, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno*



**MASARYKOVA UNIVERZITA Pracoviště :
Lékařská fakulta**

Komenského nám. 2
662 43 BRNO

Tel : 549491111
Fax : 542213996

**Ústav soc. lékařství a
veřejného
zdravotnictví**

Oddělení preventivní a sociální
pediatrie

Bieblova 16, 613 00 Brno
Tel : 545212125, 545211529
Fax : 545214146
E-mail : lubomir.kukla@tiscali.cz
<http://www.medi.muni.cz/elspac/>