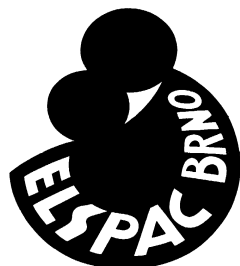


Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)



# DOTAZNÍK DÍTĚTI

## (Dotazník E 6)

**Milá dívka, milý hochu,**

předkládáme Ti tento dotazník. Spolu s Tebou ho dostane i mnoho jiných dětí.  
Chtěli bychom vědět, jak žiješ, co tě zajímá, jak trávíš svůj volný čas, jaké máš starosti, co  
Ti dělá radost.

Víme, že zvládnutí dotazníku může být náročné. Přesto Tě prosíme o jeho vyplnění  
a předem děkujeme.

Dotazník číslo :

E 6					
-----	--	--	--	--	--

## Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů a dále význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně v sedmi zemích Evropy (Česká republika, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Slovensko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 15 let.  
Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

### Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

**Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav dětí.**

# Průvodce dotazníkem

- U každé otázky vyber odpověď, která **pro Tebe platí** a **zakroužkuj** ji.

Pokud se spleteš, **nesprávnou odpověď přeškrtni křížkem**. (Bude platit ta odpověď, která je v kroužku.)

Pečlivě si prohlédni následující příklad.

Příklad:

## **B 9. Jak často:**

**Možné odpovědi:**

- 1 - skoro pořád**
- 2 - alespoň jednou denně**
- 3 - alespoň jednou týdně**
- 4 - zřídka**
- 5 - vůbec ne**

<b>a. Se díváš na televizi</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>b. Se díváš na video</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>c. Posloucháš rádio, magnetofon, walkman</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>d. Používáš internet</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>e. Si čteš noviny nebo časopisy</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

- Některé otázky na sebe navazují.

Například:

### **A 2c. Opakoval/a jsi některou třídu?**

**1 ano**

**2 ne**

Na ni navazuje otázka:

**Pokud a n o , uveď kterou (číslicí) .....**

V případě, že odpovíš **n e**, na druhou otázku neodpovídáš.

- **Odpověz** na každou položku, **i když je Tvoje odpověď NE nebo NIKDY**. Jinak by to znamenalo, že jsi neodpověděl/a vůbec.
- V dotazníku je několik otázek, na které máš odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.  
Pokud budeš odpovídat více možnostmi, **každou odpověď** napiš (příp. zakroužkuj) **na samostatném řádku**.

Například:

**B 3. Věnuješ se některým z těchto činností a proč?**

a. Sportování	1	2	3	4	5	6	7
b. Hře na hudební nástroj	1	2	3	4	5	6	7
c. Zpěvu	1	2	3	4	5	6	7

.

.

.

i. Jiná činnost	1 ano	2 ne
-----------------	-------	------

**Pokud ano, uveď o jakou se jedná a zakroužkuj, jak Tě baví**

.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6

- V odpovědích nepoužívej žádné zkratky. My jim nemusíme rozumět.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Tvoje názory a postoje, odpovídej, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Tvůj názor.
- Tento dotazník je jen pro Tebe. Vyplň ho, prosím, co nejpečlivěji.  
Pokud na některé otázky **nebudeš chtít odpovědět, nechej je nevyplněné**.  
Pokud budeš mít k nějaké otázce jiné **výhrady nebo komentáře, napiš to také**.

## SEKCE A: Ty a Tvoje rodina

A 1. Zakroužkuj, prosím, co platí.

Jsi chlapec 1

Jsi dívka 2

A 2a. Do jaké školy chodíš?

\*\*

1 základní škola

2 základní speciální škola

    uveď zaměření školy .....

3 zvláštní škola

4 jiný typ školy

    uveď o jakou jde.....

5 nechodím do žádné školy

    uveď důvod .....

**Pokud nechodíš do žádné školy, přejdi k otázce A 3.**

b. Do které chodíš třídy? Uveď číslicí. ....

c. Opakoval/a jsi některou třídu?

1 ano                      2 ne

Pokud a n o, uveď kterou (číslíci) .....

A 3. Vyjmenuj všechny členy své rodiny a popiš jejich **vztah k Tobě**. U sourozenců uveď jejich věk. Sebe do seznamu nepiš.

	<b>i.</b>	<b>ii.</b>
Jméno	Vztah	Věk (roky)
<i>Příklad: Alena</i>	<i>matka</i>	
<i>Aleš</i>	<i>starší bratr</i>	<i>14 let</i>
a. ....	.....	.....
b. ....	.....	.....
c. ....	.....	.....
d. ....	.....	.....
e. ....	.....	.....
f. ....	.....	.....
g. ....	.....	.....
h. ....	.....	.....
j. ....	.....	.....
k. ....	.....	.....

A 4. Znovu se podívej na seznam členů své rodiny, který jsi právě vytvořil/a a odpověz na následující otázky.

- a. Kdo v Tvé rodině nejčastěji rozhoduje? .....
- b. Koho z vaší rodiny nejvíce uznáváš? .....
- c. Kdo Tě z Tvé rodiny nejčastěji chválí? .....
- d. Kdo Tě z rodiny nejčastěji trestá? .....
- e. Na koho z rodiny se nejčastěji obrátíš,  
když potřebuješ s něčím pomoci? .....
- f. Koho z rodiny se někdy bojíš? .....
- g. Kdo z rodiny nemůže říct, co si myslí? .....

h. Komu z rodiny by ses rád/a podobal/a? .....

Uveď, v čem by ses této osobě nebo osobám chtěl/a podobat

.....  
.....  
.....

**Následující otázky se budou týkat Tebe a Tvých rodičů. Odpovídej na ně i v případě, že máš jenom jednoho rodiče (buď matku nebo otce).**

A 5. Rodiče s dětmi se čas od času nepohodnou. Jak často se to stává u vás?

- 1 velmi často
- 2 často
- 3 někdy
- 4 zřídka
- 5 nikdy

A 6. Čeho se tyto neshody týkají? Zakroužkuj odpověď v každém řádku.

- Možné odpovědi :
- 1 - často
  - 2 - někdy
  - 3 - zřídka
  - 4 - nikdy
  - 7 - k situaci nemůže dojít (například v položce s. – protože nemáš sourozence)

**Hádáte se kvůli:**

a. Době, kdy máš jít spát	1	2	3	4	7
b. Chování u jídla	1	2	3	4	7
c. Druhu jídla (potraviny)	1	2	3	4	7
d. Pomoci v domácnosti	1	2	3	4	7
e. Rannímu vstávání	1	2	3	4	7
f. Přípravě do školy (tj. domácím úkolům)	1	2	3	4	7

g. Stylu Tvého oblékání nebo účesu	1	2	3	4	7
h. Době, kdy chceš přicházet domů	1	2	3	4	7
i. Tvému chování	1	2	3	4	7
j. Kapesnému	1	2	3	4	7
k. Zákazu jít někam ven	1	2	3	4	7
l. Známkám ve škole nebo na vysvědčení	1	2	3	4	7
m. Tomu, jak nakládáš s penězi	1	2	3	4	7
n. Tvým kamarádům	1	2	3	4	7
o. Tomu, jak doma trávíš čas	1	2	3	4	7
p. Tomu, na co se díváš v televizi					
nebo na videu	1	2	3	4	7
q. Tvé osobní hygieně	1	2	3	4	7
r. Tvé nepořádnosti	1	2	3	4	7
s. Sporům se sourozenci	1	2	3	4	7
t. Tvým pozdním návratům	1	2	3	4	7
u. Z jiného důvodu	1	ano	2	ne	

Pokud ano, napiš o jaký důvod jde a zakroužkuj, jak často se hádáte

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

A 7. Kdo v těchto sporech nejčastěji dosáhne svého?

- 1 já
- 2 mí rodiče
- 3 někdy já, někdy oni
- 4 nikdo



A 8. Když máš zlost nebo výbuch vzteku, jak na to reagují rodiče?

Možné odpovědi: 1 - velmi často

2 - obvykle

3 - někdy

4 - nikdy

- |   |   |     |   |    |
|---|---|-----|---|----|
| a. Nevšímají si toho, nechají mne, až mě to přejde                    | 1 | 2   | 3 | 4  |
| b. Pošlou mě pryč   | 1 | 2   | 3 | 4  |
| c. Snaží se mě uklidnit   | 1 | 2   | 3 | 4  |
| d. Snaží se se mnou rozumně domluvit                                  | 1 | 2   | 3 | 4  |
| e. Pohrozí mi   | 1 | 2   | 3 | 4  |
| f. Řeknou mi něco zraňujícího nebo tvrdého,<br>a pak toho litují      | 1 | 2   | 3 | 4  |
| g. Řeknou mi něco zraňujícího nebo tvrdého<br>a skutečně to tak myslí | 1 | 2   | 3 | 4  |
| h. Nechají na někom jiném, aby zasáhl                                 | 1 | 2   | 3 | 4  |
| i. Plácnou mě nebo mě uhodí   | 1 | 2   | 3 | 4  |
| j. Snaží se odvést mou pozornost jinam                                | 1 | 2   | 3 | 4  |
| k. Křičí na mne   | 1 | 2   | 3 | 4  |
| l. Reagují jinak  | 1 | ano | 2 | ne |

Pokud ano, **popiš jak** řeší Tvůj vztek a **zakroužkuj, jak často**

- |       |   |   |   |
|-------|---|---|---|
| ..... | 1 | 2 | 3 |
| ..... | 1 | 2 | 3 |
| ..... | 1 | 2 | 3 |

A 9a. Jak často si s Tebou rodiče (nebo jeden z nich) povídají?

1 velmi často (přinejmenším jednou denně)

2 často (skoro každý den)

3 někdy (několikrát za týden)

4 zřídka (nejvíce jednou týdně)

5 nikdy

b. O čem si s rodiči povídáš? Zakroužkuj vše, co platí.

Možné odpovědi: 1 - velmi často  
2 - často  
3 - někdy  
4 - nikdy

i. O tom, cos dělal/a	1	2	3	4
ii. O Tvých kamarádech	1	2	3	4
iii. O Tvých zájmech	1	2	3	4
iv. O Tvých starostech	1	2	3	4
v. O Tvém chování	1	2	3	4
vi. O tom, co je v životě dobré a zdravé	1	2	3	4
vii. O hygieně	1	2	3	4
viii. O tom, jak se vyvíjí Tvé tělo	1	2	3	4
ix. O sexu	1	2	3	4
x. O něčem jiném	1	2	3	4

Pokud ano, o čem .....

.....

.....

A10a. Když se vrátíš domů, vyprávíš rodičům, co jsi zažil/a?

- 1 ano, většinou
- 2 ano, někdy
- 3 zřídka
- 4 nikdy

b. Myslíš si, že Tvé rodiče zajímá to, co jim říkáš?

- 1 obvykle ano
- 2 někdy ano
- 3 myslím, že moc ne

A 11. Jak často se svěřuješ?

- Možné odpovědi: 1 - často  
 2 - někdy  
 3 - ne moc často  
 4 - nikdy  
 7 - nemám takovou osobu  
 (číslici 7 zakroužkuj v případě, že např.  
 nemáš babičku a dědečka, sourozence ap.)

a. Mamince	1	2	3	4	7
b. Tatínkovi	1	2	3	4	7
c. Ně kterému ze sourozenců	1	2	3	4	7
d. Ně kterému z prarodičů (tj. babičkám a dědečkům)	1	2	3	4	7
e. Jiným příbuzným	1	ano	2	ne	
Pokud ano, napiš <b>komu</b> a zakroužkuj, <b>jak často</b>					
.....	1	2	3		
.....	1	2	3		
.....	1	2	3		
f. Kamarádům	1	2	2	4	7
g. Učitelům	1	2	3	4	7
h. Jiným dospělým osobám	1	ano	2	ne	
Pokud ano, napiš <b>komu</b> a zakroužkuj, <b>jak často</b>					
.....	1	2	3		
.....	1	2	3		
.....	1	2	3		

A 12. Rozumíš si s následujícími členy rodiny?

Možné odpovědi: 1 - velmi dobře

2 - dobře

3 - ne moc dobře

4 - nerozumím si

7 - nemám takovou osobu v rodině

(číslici 7 zakroužkuj v případě,

že např. nemáš babičku a dědečka, sourozence ap.)

a. S maminkou	1	2	3	4	7
b. S tatínkem	1	2	3	4	7
c. Se sourozenci	1	2	3	4	7
d. S prarodiči (tj. s babičkami a dědečky)	1	2	3	4	7
e. S jinými příbuznými	1	ano	2	ne	

Pokud ano, napiš **o koho jde** a zakroužkuj, **jak často**

..... 1 2 3

..... 1 2 3

..... 1 2 3

**křížovka**

## SEKCE B: Ty a Tvoje prostředí

B 1. Kolik času **denně** obvykle strávíš:

- Možné odpovědi:
- 1 - tři nebo více hodin
  - 2 - jednu až dvě hodiny
  - 3 - méně než jednu hodinu
  - 4 - vůbec ne

kdy	i. ve dnech, kdy chodíš do školy				ii. ve dnech, není škola			
	1	2	3	4	1	2	3	4
a. V autě, autobusu nebo jiném dopravním prostředku								
b. Venku v létě								
c. Venku v zimě	1	2	3	4	1	2	3	4
d. Sledováním televize nebo videa								
e. S kamarády								
f. Tvůrčí činností (jde o takové činnosti jako je např. malování, stavebnice, výroba něčeho, pomoc při vaření )								
g. Sám/a								
h. Přípravou do školy								
j. Četbou knih pro zábavu								
k. Hrou na hudební nástroj ( zájmové kroužky, hra pro radost)								
l. Hraním počítačových her nebo videoher								
m. Prací s počítačem (např. do školy, programováním, ne hraním her)								
n. Při sportu (mimo sportovní oddíly)								
o. Posloucháním hudby								

- p. Touláním se ulicemi 1 2 3 4 1 2 3 4
- q. Níneděláním 1 2 3 4 1 2 3 4
- r. Vlastní v ýd ělečnou činností (např. sběrem papíru, léčivých rostlin)  
1 2 3 4 1 2 3 4
- s. Pomáháním v rodinném podnikání 1 2 3 4 1 2 3 4
- t. Pomáháním v domácnosti (např. vysáváním, vynášením koše)  
1 2 3 4 1 2 3 4
- u. Jiné trávení času 1 ano 2 ne 1 ano 2 ne

**i.**

**ii.**

Pokud ano, napiš **čím** a zakroužkuj **kolik času**

- ..... 1 2 3 4 1 2 3 4
- ..... 1 2 3 4 1 2 3 4
- ..... 1 2 3 4 1 2 3 4
- ..... 1 2 3 4 1 2 3 4
- ..... 1 2 3 4 1 2 3 4

B 2a. Navšt ěvuješ nějaký zájmový kroužek nebo dětskou organizaci (např. při základní um ělecké škole, při dom ě dětí a mládeže, sportovní oddíl ap.)?

1 ano 2 ne

b. Pokud a n o, napiš **o co jde** a zakroužkuj **kolikrát týdn ě**

- ..... 1x 2x 3x 4x 5x 6x 7x
- ..... 1x 2x 3x 4x 5x 6x 7x
- ..... 1x 2x 3x 4x 5x 6x 7x

## Zájmy

B 3. Věnuješ se některým z těchto činností a proč?

- Možné odpovědi:
- 1 - ano, moc mne to baví
  - 2 - ano, kvůli rodičům
  - 3 - ano, kvůli kamarádovi
  - 4 - ano, za trest nebo z donucení
  - 5 - ano, ale jen proto, abych něco dělal/a a vyplnil/a čas
  - 6 - ano, kvůli někomu nebo něčemu jinému
  - 7 - ne, této činnosti se nevěnuji

a. Sportování	1	2	3	4	5	6	7
b. Hře na hudební nástroj	1	2	3	4	5	6	7
c. Zpěvu	1	2	3	4	5	6	7
d. Tanci	1	2	3	4	5	6	7
e. Psaní příběhů nebo básniček	1	2	3	4	5	6	7
f. Herectví	1	2	3	4	5	6	7
g. Malování, kreslení	1	2	3	4	5	6	7
h. Zhotovování výrobků	1	2	3	4	5	6	7
i. Jiná činnost	1	ano	2	ne			

Pokud ano, napiš, o **jakou činnost se jedná** a zakroužkuj, **jak Tě baví**

.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6



B 4a. Co nejraději děláš ve svém volné čase a jak často se této činnosti věnuješ?

Možné odpovědi: 1 - každý den

2 - několikrát do týdne

3 - jednou za 1-2 týdny

4 - jednou za měsíc

5 - méně než jednou ročně

Popiš	Jak často				
1 činnost.....	1	2	3	4	5
2 činnost.....	1	2	3	4	5
3 činnost.....	1	2	3	4	5

b. Kdo Tě jako první k této činnosti přivedl?

	1. činnost		2. činnost		3. činnost	
	ano	ne	ano	ne	ano	ne
i. Otec	1	2	1	2	1	2
ii. Matka	1	2	1	2	1	2
iii. Někdo ze sourozenců	1	2	1	2	1	2
iv. Některý z prarodičů (tj. babiček, dědečků)	1	2	1	2	1	2
v. Jiný příbuzný	1	2	1	2	1	2
vi. Spolužák(ci) nebo kamarád(i)	1	2	1	2	1	2
vii. Učitel(é)	1	2	1	2	1	2
viii. Jiný dospělý	1	2	1	2	1	2
Pokud ano, napiš, <b>kdo</b>	.....		.....		.....	
ix. Jiné dítě	1	2	1	2	1	2
Pokud ano, napiš <b>kdo</b>	.....		.....		.....	
x. Nikdo, tuto činnost jsem si našel/našla sám/sama	1	2	1	2	1	2

c. Kdo Tě v této činnosti podporuje nyní a kdo jí naopak brání nebo jí není nakloněn? Zakroužkuj vše, co platí.

Možné odpovědi: 1 - podporuje mne v tom

2 - staví se k této činnosti lhostejně nebo neutrálně

3 - nesouhlasí s touto činností

7 - nemám takovou osobu

činnost	1. činnost	2. činnost	3.
i. Otec	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
ii. Matka	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
iii. Někdo ze sourozenců	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
iv. Některý z prarodičů (tj. babiček a dědečků)	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
v. Jiný příbuzný	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
vi. Spolužák(ci) nebo kamarád(i)	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
vii. Učitel(é)	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
viii. Někdo jiný	1 ano	2 ne	
Pokud ano, napiš, <b>kdo a jak</b> Tě podporuje nebo Ti brání			
.....	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7
.....	1 2 3 7	1 2 3 7	1 2 3 7

B 5. Nudíš se někdy?

1 ano

2 ne

Pokud ano, napiš kdy a kde

i. **Kdy**.....

.....

ii. **Kde**.....

.....

B 6. Jaké jsou tvé nejoblíbenější hračky a hry?

Možné odpovědi: 1 - mám to velmi rád/a  
2 - mám to trochu rád/a  
3 - nemám to rád/a

a. Hračky na mazlení (např. plyšové hračky)	1	2	3
b. Panenky, loutky (např. Barbie, Superman)	1	2	3
c. Bojové hračky (např. ninjové, zbraně)	1	2	3
d. Autíčka, vláčky, letadélka	1	2	3
e. Stavebnice (např. lego)	1	2	3
f. Skládačky a puzzles	1	2	3
g. Karetní hry (např. kanasta, žolík, kvarteto)	1	2	3
h. Stolní hry (např. šachy, stolní fotbal, pexeso)	1	2	3
i. Počítačové hry	1	2	3
j. Jiné hračky nebo hry	1	ano	2 ne

Pokud ano, napiš **jaké** a zakroužkuj, **jak moc** je máš rád/a

..... 1 2  
..... 1 2  
..... 1 2

B 7. Jak rád/a se zabýváš následujícími činnostmi?

- Možné odpovědi: 1 - mám to velmi rád/a  
2 - mám to trochu rád/a  
3 - nemám to rád/a  
7 - neměl/a jsem dosud možnost to zkusit

a. Jezdím na kole, koloběžce	1	2	3	7
b. Jezdím na kolečkových bruslích	1	2	3	7
c. Jezdím na bruslích	1	2	3	7
d. Jezdím na lyžích	1	2	3	7
e. Jezdím na skateboardu	1	2	3	7
f. Jezdím na snowboardu	1	2	3	7
g. Provozuji jiné sporty	1	ano	2	ne

Pokud ano,

napiš  **které**  a zakroužkuj,  **jak je máš rád/a**

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

B 8. Jaký máš vztah ke knihám?

- 1 čtu velice rád/a
- 2 čtu celkem rád/a
- 3 moc mě to nebaví
- 4 nečtu knížky

**Pokud knížky nečteš, přejdi k otázce B 10.**

B 9. Co čteš? Zakroužkuj vše, co platí.

- \*\* Možné odpovědi: 1 - ano  
2 - ne  
9 - nevím nebo neznám takové knihy

**Mám rád/a:**

- |  |   |   |     |
|--|---|---|-----|
| a. Knihy, kde je hodně obrázků   | 1 | 2 | 9   |
| b. Knihy povídek   |   | 1 | 2 9 |
| c. Knihy, kde vystupují strašidelné<br>či fantastické postavy (např. Harry Potter, sci-fi) | 1 | 2 | 9   |
| d. Knihy literatury faktu (např. o autech,<br>o zvířatech, encyklopedie)                   |   | 1 | 2 9 |
| e. Pohádky   |   | 1 | 2 9 |
| f. Dobrodružné knihy (např. verneovky,<br>mayovky, detektivky)                             |   | 1 | 2 9 |
| g. Dívčí literaturu (např. Stázka, Luisa a Lotka,<br>Pipi, dlouhá punčocha, Bibi)          | 1 | 2 | 9   |
| h. Chlapeckou literaturu (např. Rychlé šípy,<br>Robinson Crusoe)                           |   | 1 | 2 9 |
| i. Poezii  |   | 1 | 2 9 |
| j. Romány (např. historické)   |   | 1 | 2 9 |
| k. Praktické knížky, o tom, jak co vyrobit   |   | 1 | 2 9 |
| l. Jiný druh četby   |   | 1 | 2   |

Pokud ano, **popiš**

.....

B 10. Máš rád/a komiksy?

1 ano          2 ne          9 nevím nebo neznám komiksy

B 11. Jak často:

Možné odpovědi:    1 - skoro pořád  
                              2 - alespoň jednou denně  
                              3 - alespoň jednou týdně  
                              4 - zřídka  
                              5 - vůbec ne

a. Se díváš na televizi	1	2	3	4	5
b. Se díváš na video	1	2	3	4	5
c. Posloucháš rádio, magnetofon, walkman	1	2	3	4	5
d. Používáš internet	1	2	3	4	5
e. Si čteš noviny nebo časopisy	1	2	3	4	5

B 12. Na jaké programy se v televizi nebo na videu rád/a díváš?

Zakroužkuj vše, co platí.

Možné odpovědi: 1 - ano

2 - ne

7 - nedívám se na televizi ani na video

**Pokud se na televizi nebo na video nedíváš, zakroužkuj 7 a přejdi k otázce B 13.**

a. Programy pro děti (např. Pohádková půda, Bludiště)	1	2
b. Filmy pro děti (např. Ať žijí duchové)	1	2
c. Pohádky, večerníčky	1	2
d. Programy pro mládež (např. Beverly Hills 90210, Přátelé, Rande)	1	2
e. Lehké zábavné programy (např. Do-re-mi, Country estráda)	1	2
f. Hudební programy (např. Eso, Medúza, MTV, koncerty populárních zpěváků nebo skupin)	1	2
g. Vzdělávací programy (např. o lidském těle, vynálezech, o přírodě, o vesmíru, televizní jazykové kursy)	1	2
h. Sport	1	2
i. Rodinné seriály nebo telenovely (např. Esmeralda, Dynastie)	1	2
j. Dobrodružné seriály nebo filmy	1	2
k. Akční seriály nebo filmy, horory	1	2
l. Kriminálky a detektivky (např. Columbo, Komisař Rex)	1	2
m. Zprávy	1	2
n. Televizní soutěže	1	2
o. Skoro všechno	1	2

p. Jiné programy 1 2

Pokud ano, **napiš co**

.....  
.....  
.....

B 13a. Máš doma počítač?

- 1 ano
- 2 ne
- 3 doma nemám, ale používám počítač jinde

b. Hraješ počítačové hry?

- 1 ano, denně nebo několikrát do týdne
- 2 ano, někdy
- 3 jen příležitostně
- 4 ne, nehraji

**Pokud ne, přejdi k otázce B 15.**

B 14. Jaké druhy počítačových her hraješ?

\*\* Možné odpovědi: 1 - často  
2 - občas  
3 - zřídka  
4 - nikdy

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| a. Akční hry se střelením                                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Sportovní utkání  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Karty, šachy, dámu ap.                                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Hry na něco nebo na někoho<br>(tzv. RPG nebo Adventury) | 1 | 2 | 3 | 4 |



e. Skládanky (např. puzzles, tetris, pexeso)	1	2	3	4
f. Simulační hry (např. letecký simulátor, F1)	1	2	3	4
g. Vzdělávací, výukové nebo naučné hry	1	2	3	4
Pokud ano, <b>jaké</b> .....				
.....				
.....				
h. Síťové hry	1	2	3	4

B 15. Jsi nejrady (zakroužkuj pouze jednu možnost):

- 1 sám/a
- 2 s někým z rodiny
- 3 s jinými dětmi
- 4 s dospělými
- 5 někdy sám/a, někdy s ostatními
- 6 je mi to jedno
- 7 neplatí ani jedno z uvedeného

Pokud jsi odpověděl/a „neplatí nic z uvedeného“ (7), napiš, **co platí**

.....

.....

.....

B 16. Zajímá nás, jak často a s čím sis **minulý měsíc** hrál/a.

- Možné odpovědi:      1 - velmi často  
                                 2 - často  
                                 3 - někdy  
                                 4 - zřídka  
                                 5 - nikdy

**Hrál/a jsem si :**

a. S dětskými puškami či pistolkami	1	2	3	4	5
b. S korálky, bižuterií	1	2	3	4	5
c. S nástroji, náradím	1	2	3	4	5
d. S panenkami, loutkami, figurkami	1	2	3	4	5
e. S vláčky, autíčky, letadélky	1	2	3	4	5
f. S hračkami typu šavlí a bodných zbraní	1	2	3	4	5
g. S nádobím, nádobíčkem	1	2	3	4	5
h. S něčím jiným	1	ano	2	ne	

Pokud ano, napiš s čím a zakroužkuj **jak často**

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

B 17. Odpověz, zda sis v **minulém měsíci** hrál/a:

- Možné odpovědi: 1 - velmi často  
 2 - často  
 3 - někdy  
 4 - zřídka  
 5 - nikdy

a. Na domácnost (např. na vaření, uklízení)	1	2	3	4	5
b. S děvčaty	1	2	3	4	5
c. S chlapci	1	2	3	4	5
d. Na nějakou ženskou postavu (např. na vílu, princeznu, učitelku)	1	2	3	4	5
e. Na nějakou mužskou postavu (např. na vojáka, prince, doktora)	1	2	3	4	5
f. Na bitvu, na válku	1	2	3	4	5
g. Na rodinu (nebo přímo na tatínka a na maminku)	1	2	3	4	5
h. Míčové hry	1	2	3	4	5
i. Počítačové hry	1	2	3	4	5
j. Stolní hry	1	2	3	4	5
k. Šplhal/a jsi (vylézal/a na plot, stromy, prolézačky)	1	2	3	4	5
l. Na hlídání dětí	1	2	3	4	5
m. Na něco jiného	1	ano	2	ne	

Pokud ano, napiš na **co** a zakroužkuj, **jak často**

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

B18. Každý člověk bez ohledu na své pohlaví má vlastnosti nebo zájmy, které jsou spíše typické pro pohlaví opačné. Proto , prosím, uveď, jak je to ve Tvém případě.

Odpověz jak často:

Možné odpovědi: 1 - velmi často  
 2 - často  
 3 - někdy  
 4 - zřídka  
 5 - nikdy

a. Prozkoumáváš nová místa	1	2	3	4	5
b. Provozuješ tvrdé hry s pády (např. zápasíš)	1	2	3	4	5
c. Projevuješ zájem o pavouky, hmyz, slimáky	1	2	3	4	5
d. Dáváš si pozor, aby ses neumazal/a, tj. vadí Ti, když se ušpiníš	1	2	3	4	5
e. Je pro Tebe důležité obklopovat se hezkými věcmi. Máš estetické cítění.	1	2	3	4	5
f. Jsi opatrný/á. Snažíš se nepouštět do nebezpečných nebo nejistých věcí.	1	2	3	4	5
g. Převlékáš se do mužských kostýmů (např. na karneval, při hraní divadla ap.)	1	2	3	4	5
h. Převlékáš se do ženských kostýmů (např. na karneval, při hraní divadla ap.)	1	2	3	4	5
i. Pracuješ rád/a s náradím (např. kladivem, pilkou apod.)	1	2	3	4	5
j. Baví Tě hlídat děti	1	2	3	4	5
k. Zajímají Tě auta, vlaky , letadla	1	2	3	4	5

B 19. Kolik času obvykle **denně** strávíš v místnosti nebo uzavřeném prostoru, kde lidé kouří?

- Možné odpovědi:
- 1 - celý den
  - 2 - většinu dne
  - 3 - několik hodin (více než dvě)
  - 4 - jednu až dvě hodiny
  - 5 - méně než jednu hodinu
  - 6 - vůbec ne

a. Ve dnech, kdy chodíš do školy	1	2	3	4	5	6
b. Ve dnech, kdy není škola	1	2	3	4	5	6

B 20a. Jak často jsi zkoušel/a:

- Možné odpovědi:
- 1 - mnohokrát
  - 2 - více než jednou
  - 3 - jednou
  - 4 - nikdy

i. Cigarety, doutníky, dýmky	1	2	3	4
ii. Alkohol	1	2	3	4
iii. Drogy	1	2	3	4
iv. Houby (např. lysohlávky)	1	2	3	4
v. Čichání	1	2	3	4

Pokud **a n o**,

b. **Kolik Ti bylo let** (uved' celým číslem), když jsi to zkusil/a **poprvé**?

Pokud si to nepamatuješ, napiš 99.

i. Cigarety, doutníky, dýmky	.....	roků
ii. Alkohol	.....	roků
iii. Drogy	.....	roků

iv. Houby (např. lysohlávky) .....

..... roků

v. Čichání

..... roků

c. Vypiš všechno, co jsi již vyzkoušel/a

.....

.....

.....

B 21. Nabídl ti je někdo? (Ať už jsi to zkusil/a nebo ne.)

Možné odpovědi:

1 - cizí osoba

2 - kamarád

3 - někdo ze školy

4 - maminka nebo tatínek

5 - někdo jiný z rodiny

6 - sehnal/a jsem si to sám/a

7 - nikdo mi to nenabídl

a. Cigarety, doutníky, dýmky	1	2	3	4	5	6	7
b. Alkohol	1	2	3	4	5	6	7
c. Drogy	1	2	3	4	5	6	7
d. Houby (např. lysohlávky)	1	2	3	4	5	6	7
e. Čichání	1	2	3	4	5	6	7

B 22a. Dostáváš kapesné?

\*\*

1 ano, dostávám

2 ne, peníze dostávám, jen když potřebuji nebo když si o ně řeknu

3 ne, dostávám peníze jen za něco

4 ne, nedostávám žádné peníze

**Pokud ne, přejdi k otázce B 22e.**

Pokud ano,

b. Kolik korun na měsíc dostáváš? (Uveď, prosím, číslem.) ..... Kč

c. Jsi s touto sumou spokojen/a?

1 ano

2 ne

Pokud ne,

s jakou částkou bys spokojen/a byl/a? (Uveď.) ..... Kč

d. Kdo Ti tyto peníze dává?

ano ne

i. Maminka

1 2

ii. Tatínek

1 2

iii. Někdo jiný

1 2

Pokud ano, uveď **kdo**

.....

.....

.....

e. Vyděláváš si Ty sám/a nějaké peníze?

1 ano

2 ne

Pokud ano, **jak**

.....

.....

f. Pokud máš peníze, co s nimi děláš (tj. k čemu je používáš, co za ně kupuješ apod.)?

.....

.....

.....

.....

## SEKCE C: Ty A Tvé pocity

### C 1. Tvoje pocity v průběhu posledních 6 měsíců:

Zakroužkuj, co pro Tebe platí.

- Možné odpovědi:
- 1 - vždy je to pravda
  - 2 - často je to pravda
  - 3 - zřídka je to pravda
  - 4 - není to pravda
  - 9 - nevím

a. Bereš ohledy na pocity ostatních lidí	1	2	3	4	9	
b. Jsi roztěkaný/á, nevydržíš v klidu		1	2	3	4	9
c. Často si stěžuješ na bolest hlavy, břicha nebo na to, že se cítíš nemocný/á		1	2	3	4	9
d. Dělíš se bez problémů s ostatními (o jídlo, hry, psací potřeby aj.)		1	2	3	4	9
e. Máš často výbuchy hněvu nebo zlosti		1	2	3	4	9
f. Jsi spíše samotář, hraješ si sám/sama	1	2	3	4	9	
g. Jsi v podstatě poslušný/á, obvykle uděláš to, co po Tobě dospělí chtějí		1	2	3	4	9
h. Děláš si hodně starostí, cítíš se ustaraný		1	2	3	4	9
i. Snažíš se pomoci, když si někdo ublíží, cítí se smutný nebo nemocný	1	2	3	4	9	
j. Jsi neposedný/á, pořád se vrtíš		1	2	3	4	9
k. Máš alespoň jednoho dobrého kamaráda/ku		1	2	3	4	9
l. Často se pereš s ostatními dětmi nebo si na ně dovoluješ		1	2	3	4	9
m. Často jsi nešťastný/á, sklíčený/á		1	2	3	4	9
n. Jsi mezi dětmi docela oblíbený/á		1	2	3	4	9
o. Jsi roztržitý/á, Tvé soustředění kolísá		1	2	3	4	9



p. V nových situacích jsi nervózní, lehce ztrácíš jistotu		1	2	3	4	9
q. Chováš se laskavě k mladším dětem	1	2	3	4	9	
r. Často lžeš nebo si vymýšlíš		1	2	3	4	9
s. Jiné děti Tě zlobí nebo napadají		1	2	3	4	9
t. Často dobrovolně pomáháš jiným (rodičům, učitelům, jiným dětem nebo lidem, kteří to potřebují)		1	2	3	4	9
u. Než něco uděláš, promyslíš si to		1	2	3	4	9
v. Bereš věci, které nejsou Tvoje - doma, ve škole i jinde		1	2	3	4	9
w. Vycházíš lépe s dospělými než s dětmi		1	2	3	4	9
x. Jsi bojácný/á, snadno se vylekáš		1	2	3	4	9
y. Soustředíš se na úkoly až do konce, máš dobrou pozornost		1	2	3	4	9
		ano	ne	nevím		
z. Někdy jsem byl/a za školou		1	2	9		
za. Nechal/a jsem se svést partou		1	2	9		
zb. Nebyl/a jsem ve své kůži, choval/a jsem se jinak než obvykle		1	2	9		
zc. Zamiloval/a jsem se		1	2	9		

C 2. Co bys řekl/a o škole? (Zakroužkuj vše, co platí.)

- Možné odpovědi: 1 - vždycky  
2 - skoro vždycky  
3 - někdy  
4 - nikdy

a. Dává mi možnost něco se naučit a objevovat nové věci	1	2	3	4
b. Je to nuda	1	2	3	4
c. Bojím se učitelů	1	2	3	4
d. Nechávám ostatní děti, aby ode mě opisovaly	1	2	3	4
e. Bojím se svých spolužáků	1	2	3	4
f. Bojím se jiných dětí ve škole	1	2	3	4
g. Mám strach ze špatných známek	1	2	3	4
h. Mám strach z některých předmětů	1	2	3	4
i. Těším se na své učitele	1	2	3	4
j. Těším se na své spolužáky	1	2	3	4
k. Těším se na vyučování, škola mě baví	1	2	3	4

C 3. Chodíš rád/a do školy?

- 1 většinou ano  
2 někdy  
3 málokdy  
4 nikdy

C 4. Jaký máš vztah k uvedeným předmětům?

Pokud máš ještě jiný povinný předmět, který se v tomto seznamu nevyskytuje, dopiš jeho název k položce n. Pokud je název některého z předmětů v tomto seznamu uveden nepřesně, oprav tuto naši chybu a uveď název předmětu správně: např. *pracovní vyučování* může být nepřesný název, předmět se může správně jmenovat *pracovní výchova*.

- Možné odpovědi:
- 1 - tento předmět mám rád/a
  - 2 - tento předmět mi nevadí
  - 3 - tento předmět nesnáším
  - 4 - z tohoto předmětu mám obavy
  - 5 - tento předmět mi nejde
  - 6 - tento předmět mi jde dobře
  - 7 - tento předmět nemám

**Zakroužkuj vše, co platí.**

a. Český jazyk	1	2	3	4	5	6	7
b. Matematika	1	2	3	4	5	6	7
c. Přírodověda, přírodopis	1	2	3	4	5	6	7
d. Vlastivěda	1	2	3	4	5	6	7
e. Zeměpis	1	2	3	4	5	6	7
f. Dějepis	1	2	3	4	5	6	7
g. Cizí jazyk	1	2	3	4	5	6	7
h. Fyzika	1	2	3	4	5	6	7
i. Chemie	1	2	3	4	5	6	7
j. Výtvarná výchova	1	2	3	4	5	6	7
k. Hudební výchova	1	2	3	4	5	6	7
l. Tělesná výchova	1	2	3	4	5	6	7
m. Pracovní vyučování, dílny	1	2	3	4	5	6	7
n. ....	1	2	3	4	5	6	
o. Nepovinný předmět	1 ano, mám			2 ne, nemám			

Pokud ano,

napiš o **jaký** se jedná a zakroužkuj stejným způsobem, jak u předcházejících předmětů, **jaký k nim máš vztah**

.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6
.....	1	2	3	4	5	6

C 5. Jsou pro tebe důležité názory následujících lidí?

- Možné odpovědi:
- 1 - velmi důležité
  - 2 - dost důležité
  - 3 - ne moc důležité
  - 4 - vůbec ne důležité
  - 5 - tato osoba není schopna vyjadřovat své názory (tuto možnost uveď, když máš. např. dvouletou sestru, která zatím moc mluvit neumí)
  - 7 - nemám ve svém okolí takovou osobu (tuto možnost uveď, když např. nemáš babičku a dědečka, nemáš sourozence)

a. Tvoji maminky	1	2	3	4	5	7
b. Tvého tatínka	1	2	3	4	5	7
c. Sourozenců (tj. bratrů, sester)	1	2	3	4	5	7
d. Prarodičů (babiček a dědečků)	1	2	3	4	5	7
e. Členů tvé širší rodiny	1 ano	2 ne				

Pokud ano,

napiš o **koho jde** a zakroužkuj, **zda jsou** pro Tebe **důležité**

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

f. Tvého nejlepšího kamaráda	1	2	3	4	5	7
g. Ostatních kamarádů	1	2	3	4	5	7
h. Tvých spolužáků	1	2	3	4	5	7
i. Tvého učitele	1	2	3	4	--	7
j. Tvého trenéra	1	2	3	4	--	7
k. Jiné dospělé osoby	1	ano	2	ne		

Pokud ano,

napiš **o koho jde** a zakroužkuj, **zda jsou** pro Tebe **důležité**

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

C 6. Jak se Ty sám/sama cítíš ve skupině stejně starých dětí?

Zakroužkuj jen jednu z možností.

- 1 jsem ctěn/a
- 2 jsem uznáván/a
- 3 jsem přijímán/a
- 4 jsem tolerován/a
- 5 jsem trpěn/a
- 6 jsem odmítán/a
- 7 neplatí nic z uvedeného

Pokud jsi odpověděl/a 7, zkus popsat své postavení ve skupině

.....

.....

.....

.....

.....

C 7. Jak se cítíš ve společnosti ostatních lidí?

Zakroužkuj pouze jednu možnost.

- 1 jsem raději s dětmi svého věku
- 2 jsem raději s mladšími dětmi
- 3 jsem raději se staršími dětmi
- 4 jsem raději s dospělými
- 5 cítím se nejlíp, když jsem sám/sama
- 6 je mi to jedno
- 7 neplatí nic z uvedeného

Pokud jsi odpověděl/a 7, zkus popsat, jak se ve společnosti ostatních lidí cítíš

.....

.....

.....

.....

.....

C 8. Zajímají nás Tvoji kamarádi.

a. Kolik velmi dobrých kamarádů máš ..... ( uveď číslem )

b. Kdo jsou Tví kamarádi?

- 1 mí kamarádi jsou převážně chlapci
- 2 mí kamarádi jsou převážně dívky
- 3 mí kamarádi jsou chlapci i dívky
- 4 nemám žádné kamarády

C 9. Co je pro Tebe na kamarádech důležité?

- Možné odpovědi: 1 - velmi důležité  
 2 - dost důležité  
 3 - ne moc důležité  
 4 - vůbec na tom nezáleží

a. Jejich vzhled	1	2	3	4
b. Jejich věk	1	2	3	4
c. Jejich zájmy a koníčky	1	2	3	4
d. Jejich schopnosti a talent, to co umí	1	2	3	4
e. To, jak jsou oblíbení	1	2	3	4
f. To, ve které jsou třídě	1	2	3	4
g. To, jaké mají známky ve škole	1	2	3	4
h. Jejich rodina (vztahy v rodině, to jak Tě přijmou, jak se chovají)	1	2	3	4
i. Majetek a společenské postavení jejich rodiny	1	2	3	4
j. Jejich bydliště (např. vzdálenost bydliště, zajímavost bydlení)	1	2	3	4
k. Věci, které máme společné	1	2	3	4
l. To, co si o nich myslí ostatní lidé	1	2	3	4
m. To, jak si spolu rozumíte	1	2	3	4
n. To, jak se dokážou vzepřít jiným lidem	1	2	3	4
o. To, jak dokážou bránit ostatní lidi	1	2	3	4
p. Jejich spolehlivost	1	2	3	4
q. To, co můžeš získat tím, že s nimi budeš kamarádit	1	2	3	4
r. To, jak jsou zábavní	1	2	3	4
s. To, o čem mluví, tj. o jakých tématech	1	2	3	4
t. To, jak mluví (tj. způsob projevu)	1	2	3	4
u. To, co si o nich myslí Tvoji rodiče	1	2	3	4
v. Něco jiného	1	ano	3	ne

Pokud ano,

napiš **co to je** a zakroužkuj,

**jak je to důležité**

( možné odpovědi na začátku otázky C 9.)

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3



## SEKCE D: Zátěžové situace

Na seznamu na této straně jsou uvedeny situace, které se některým dětem mohou přihodit.

Uved', prosím, zda se některé z nich staly i Tobě a nakolik Tě rozrušily.

- Možné odpovědi:     1 - **ano**, stalo se to a byl/a jsem z toho **velmi rozrušený/á**  
                          2 - **ano**, stalo se to a byl/a jsem z toho **dost rozrušený/á**  
                          3 - **ano**, stalo se to a byl/a jsem z toho **trochu rozrušený/á**  
                          4 - **ano**, stalo se to, ale **nerozrušilo** mě to  
                          7 - **ne, nestalo** se to

D 1. Umřel Ti zvířecí miláček	1	2	3	4	7
D 2. Přestěhovali jste se	1	2	3	4	7
D 3. Zažil/a jsi šok nebo děs	1	2	3	4	7
D 4. Někdo Ti tělesně ublížil	1	2	3	4	7
D 5. Byl/a jsi sexuálně zneužit/a	1	2	3	4	7
D 6. Někdo z rodiny zemřel	1	2	3	4	7
D 7. Byl/a jsi odloučen/a od svojí maminky	1	2	3	4	7
D 8. Byl/a jsi odloučen/a od svého tatínka	1	2	3	4	7
D 9. Dostal/a jsi novou matku nebo otce	1	2	3	4	7
D 10. Máš nového bratra nebo sestru	1	2	3	4	7
D 11. Byl/a jsi přijat/a do nemocnice	1	2	3	4	7
D 12. Změnila se osoba, která se o Tebe nejvíce starala	1	2	3	4	7
D 13. Byl/a jsi odloučen/a od někoho jiného, kdo ti byl blízký	1	2	3	4	7
D 14. Začal/a jsi chodit do nové školy	1	2	3	4	7
D 15. Ztratil/a jsi nejlepšího kamaráda/dku	1	2	3	4	7
D 16. Měl/a jsi těžký úraz	1	2	3	4	7
D 17. Zavínil/a jsi nějakou škodu nebo nehodu	1	2	3	4	7
D 18. Byl/a jsi krutě potrestán/a	1	2	3	4	7

D 19. Dostal/a jsi špatné známky nebo vysvědčení

1 2 3 4 7

D 20. Byl/a jsi šikanován/a

1 2 3 4 7

D 21. Stalo se něco jiného, co pro Tebe bylo

nějak významné

1 ano 2 ne

Pokud ano,

napiš co a

zakroužkuj, **jak to** na Tebe **zapůsobilo**

(možné odpovědi na začátku otázky)

..... 1 2 3 4

..... 1 2 3 4

..... 1 2 3 4

..... 1 2 3 4

..... 1 2 3 4

## SEKCE E: Něco o Tobě

E 1. Pro každého člověka, aby se cítil dobře, je v životě důležité něco jiného. Zkus se zamyslet, zda a jak jsou pro Tebe důležité následující věci:

Možné odpovědi:      1 - velmi důležité  
                                 2 - dost důležité  
                                 3 - ne moc důležité  
                                 4 - vůbec ne důležité

a. Výsledky a známky ve škole	1	2	3	4	
b. Vztahy s Tvými učiteli		1	2	3	4
c. To, že je důležité mít nějaké kamarády	1	2	3	4	
d. Vztahy s Tvými spolužáky a kamarády	1	2	3	4	
e. Vztahy ve Tvé rodině		1	2	3	4
f. Tvé zdraví		1	2	3	4
g. Tvé zájmy a koníčky		1	2	3	4
h. To, jak vypadáš (jakou máš postavu, plet' apod.)		1	2	3	4
i. To, jak se oblékáš		1	2	3	4
j. Peníze		1	2	3	4
k. Tvůj domov a rodinný majetek		1	2	3	4
l. Ježdění na výlety a na prázdniny		1	2	3	4
m. To, abys měl/a vlastní majetek (např. kolo, počítač)		1	2	3	4
n. Sport		1	2	3	4
o. Něco jiného	1	ano	2	ne	

Pokud ano,

napiš **co** to je a zakroužkuj, **jak je to** pro Tebe **důležité**

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

E 2. Která z uvedených možností a.- n. v předchozí otázce je pro Tebe **nejdůležitější ze všech**? K odpovědi použij písmenka a.- n.  
Uveď pouze jednu možnost .....

E 3. Víš, čím bys chtěl/a být, až vyrosteš?

1 ano

2 ne

Pokud a n o,

popiš, prosím. ....

.....

.....

E 4. Máš na něco talent?

1 ano

2 ne

9 nevím

Pokud a n o, popiš.....

.....

.....

E 5. Jak by sis představoval/a ideální prázdniny?

Popiš.....

.....

.....

.....

.....

.....

E 6. Na následující otázky odpověz vlastními slovy

a. Jaké je Tvoje největší přání?

.....  
.....  
.....  
.....

b. Z čeho máš největší radost?

.....  
.....  
.....  
.....

c. Z čeho máš největší strach?

.....  
.....  
.....  
.....

d. Co Tě nejvíc trápí?

.....  
.....  
.....  
.....

E 7 a. **Odměna**

i. Co je nebo by bylo pro Tebe největší odměnou?

.....  
.....  
.....

ii. Kolikrát v životě jsi byl/a takto odměněn/a ?

- 1 mnohokrát
- 2 jen několikrát
- 3 jen jednou
- 4 nikdy

**b. Trest**

i. Co je nebo by bylo pro Tebe největším trestem?

.....  
.....  
.....

ii. Kolikrát v životě jsi byl/a takto potrestán/a?

- 1 mnohokrát
- 2 jen několikrát
- 3 jen jednou
- 4 nikdy

E 8. Jak se v poslední době cítíš? Zakroužkuj pouze jednu možnost.

- 1 vždy se cítím dobře
- 2 většinou se cítím dobře
- 3 někdy se cítím špatně
- 4 často se cítím špatně
- 5 pořád se cítím špatně

## SEKCE F: Závěr

F 1. Pomáhal Ti někdo s vyplňováním dotazníku?

1 ano

2 ne

Pokud **a n o**,

kdo Ti pomáhal odpovídat na naše otázky? Zakroužkuj prosím vše, co platí.

	ano	ne
a. Maminka	1	2
b. Tatínek	1	2
c. Někdo z prarodičů (tj. babička nebo dědeček)	1	2
d. Jiná dospělá osoba	1	2
pokud ano, uveď <b>kdo</b> .....		
e. Někdo ze sourozenců	1	2
Pokud ano, uveď <b>kdo a jeho věk</b> (např. bratr - dvojče - 11 let, sestra - starší - 15 let): .....		
f. Kamarád nebo spolužák	1	2
g. Někdo jiný	1	2

F 2. Kdy ses narodil/a

Den      Měsíc      Rok

.....

**Moc Ti děkujeme za vyplnění .**

Prostor pro poznámky a komentáře:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## **Garance výzkumu**

*Všechny informace, které jste nám poskytli, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně.*

*Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Vaším jménem.*

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu  
Central Survey Office,  
Department of Child Health,  
University of Bristol  
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR  
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC  
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

**Kodér:**

--	--

**Operátor:**

--	--

**Kód spolupráce:**

--	--