

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Univerzitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumné pracoviště preventivní a sociální pediatrie,
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno, Česká republika

organizují a provádějí
v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE RODIČOVSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



O T C O V S T V Í
(Dotazník PN6/3)

Tento dotazník se Vás ptá na Vaše zdraví a Váš životní styl nyní, kdy dítě dosáhlo věku 6 měsíců. Některé otázky Vám mohou připadat podobné, ale n e j s o u stejné. Jiné jsou stejné jako ty, na které jste už odpovídal v předcházejících dotaznících. Je tomu tak proto, že chceme zjistit, co se u Vás za tu dobu změnilo.

Všechny Vaše odpovědi, které uvedete, jsou důvěrné.

Byli bychom Vám vděčni, kdybyste nám pomohl zodpovězením co největšího počtu otázek, jak bude možné, ale pokud je zde nějaká otázka, na kterou nechcete odpovědět, nevadí.

Přeškrtněte ji.

MOC VÁM DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC

SEKCE A: VAŠE ZDRAVÍ

A 1. Jak byste popsal své zdraví nyní ?

- 1 vždy zdravý a v pořádku
- 2 většinou zdravý a v pořádku
- 3 často se necítím dobře
- 4 málokdy se cítím opravdu dobře

A 2a. Byla jste od narození tak nemocný, nebo jste měla

takový problém, že jste musel ležet v nemocnici ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ne, přejděte k A 3

Pokud ano,

b.Kolikrát :

c.Jaké byly důvody Vašeho přijetí do nemocnice ?

Prosím, uveďte :

d.Jak dlouho jste byl hospitalizován ? .. dní

A 3. Měl jste některé z následujících potíží od té doby

co máte dítě ?

Odpovědi : 1 - ano, a byl jsem u lékaře

2 - ano, ale nebyl jsem u lékaře

3 - ne

a. Úzkost nebo nervy 1 2 3

b. Depresi

c. Bolesti hlavy nebo migrénu

d. Bolesti v zádech

e. Zažívací potíže

f. Kašel nebo nachlazení

g. Chřipku

h. Hemeroidy (zlatou žílu)

i. Sípání

j. Zánět průdušek

k. Žaludeční vřed

l. Ekzém

m. Lupénku

n. Zánět kloubů

o. Revmatismus

p. Infekci močových cest

q. Jiné potíže

Prosím, popište :

A 5. Jak často jste od narození dítěte užíval něco z

následujícího ?

Odpovědi : 1 - denně

2 - často

3 - někdy

4 - vůbec ne

a. Prášky na spaní 1 2 3 4

b. Konopí/marihuanu

c. Léky na uklidnění

d. Léky proti depresi

e. Antibiotika

f. Léky proti bolesti

(Acylpirin, Paralen, atd.)

g. Léky na povzbuzení

h. Heroin, metadon, kokain,

kokain

i. Léky proti křečím

j. Steroidy

k. Železo

l. Vitaminy

m. Jiné pilulky, léky nebo masti

Prosím, popište a uveďte, jak dlouho jste je užíval:

.....

SEKCE B : JSTE OTCEM

Následující otázky se týkají toho, jaké pocity máte jako otec :

Odpovědi : 1 - přesně to tak cítím

2 - často to tak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

B 1. Mám opravdovou radost z dítěte 1 2 3 4

B 2. Byl bych raději, kdybychom dítě neměli
v době, kdy jsme je měli

B 3. S dítětem mám pocit jistoty

B 4. Nemám rád nepořádek, který je spojen
s dítětem

B 5. Mám velikou radost, když vidím, jak se
mé dítě vyvíjí

B 6. Naprosto nesnáším, když dítě pláče

B 7. Mám neustále pocit nejistoty, zda dělám
pro dítě všechno správně

B 8. Cítím, že bych se měl radovat z dítěte,
ale neraduji se

B 9. Cítím, že na sebe nemám vůbec čas

B 10. Otcovství mi dává větší pocit naplnění

B 11. S dětmi je legrace

SEKCE C : VAŠE POCITY

V otázkách této sekce se Vás ptáme na Vaše pocity a způsoby chování.

Označte prosím, jak se nyní cítíte :

Odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - ne moc často

4 - nikdy

C 1. Cítíváte se rozčílen se bez zřejmého důvodu ? 1 2 3 4

C 2. Trápí Vás závratě nebo potíže s dechem ?

C 3. Míváte pocit, že omdlíte ?

C 4. Byvá Vám zle od žaludku nebo míváte žaludeční ?

C 5. Máte pocit, že je život příliš namáhavý ?

C 6. Cítíte se nevrlý a neklidný ?

C 7. Míváte pocity mravenčení nebo píchání v těle, pažích či nohách ?

C 8. Litujete mnohého ze svého dřívějšího chování?

C 9. Míváte občas pocit paniky ?

C 10. Zjišťujete, že máte malou nebo žádnou chuť k jídlu ?

C 11. Probouzí se ráno neobvykle brzy, i když Vás nevzbudí dítě ?

C 12. Děláte si hodně starostí ?

C 13. Cítíte se unavený nebo vyčerpaný ?

C 14. Míváte dlouhá období smutné nálady ?

C 15. Cítíváte vnitřní napětí ?

C 16. Usínáte dobře ?

C 17. Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ?

C 18. Stává se Vám často, že se nadměrně potíte nebo máte bušení srdce ?

C 19. Míváte potřebu si zaplakat ?

C 20. Míváte špatné sny, které Vás rozruší po probuzení ?

C 21. Ztrácíte schopnost soucítit s jinými lidmi ?

C 22. Dokážete rychle myslet ?

C 23. Musíte vyvinout zvláštní úsilí k tomu, abyste se vyrovnal s krizemi nebo obtížemi ?

Vaše pocity v minulém týdnu :

C 24. Byl jste schopen se smát a vidět věci i z veselé stránky :

- 1 stejně jako dříve
- 2 ne tak často jako dříve
- 3 rozhodně ne tak často jako dříve
- 4 vůbec ne

C 25. S radostí jsem se těšil na příští věci :

- 1 stejně jako dříve
- 2 spíše méně než dříve
- 3 rozhodně méně než dřív
- 4 téměř vůbec ne

C 26. Zbytečně jsem si vyčítal, když se něco nepodařilo :

- 1 ano, většinou
- 2 ano, někdy
- 3 ne moc často
- 4 ne nikdy

C 27. Cítil jsem úzkost nebo měl starosti bez přiměřeného důvodu :

- 1 ne, vůbec ne
- 2 téměř vůbec ne
- 3 ano, někdy
- 4 ano, často

C 28. Pociťoval jsem strach nebo paniku bez přiměřeného důvodu :

- 1 ano, hodně
- 2 ano, někdy
- 3 moc ne
- 4 ne, vůbec ne

C 29. Věci mi přerůstaly přes hlavu :

- 1 ano, většinou
- 2 ano, někdy
- 3 zcela výjimečně

4 vůbec ne

C 30. Byl jsem tak nešťastný, že jsem měl potíže se spánkem :

1 ano, většinou

2 někdy

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

C 31. Bylo mi smutno nebo mizerně :

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

C 32. Byla jsem tak nešťastný, že jsem plakal :

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 jen zřídka

4 vůbec ne

C 33. Napadlo mne, že si něco udělám :

1 ano, dost často

2 někdy

3 málokdy

4 nikdy

SEKCE D : UDÁLOSTI Z POSLEDNÍ DOBY

Níže je uveden výčet událostí, které mohly přinést do Vašeho života změny.

Přihodily se Vám některé z nich od narození dítěte ?

Pokud ano, označte, prosím, jak silně na Vás zapůsobily.

Odpovědi : 1 - ano, a velmi to na mne zapůsobilo

2 - ano, a dost to na mne zapůsobilo

3 - ano, a málo to na mne zapůsobilo

4 - ano, ale vůbec to na mne nezapůsobilo

5 - nepřihodilo se

D 1. Zemřela Vaše partnerka 1 2 3 4 5

D 2. Zemřelo některé z Vašich dětí

D 3. Zemřel Váš přítel nebo příbuzný

D 4. Některé z Vašich dětí bylo nemocné

D 5. Váš partnerka byla nemocná

D 6. Váš přítel nebo příbuzný byl nemocen

D 7. Leželi jste v nemocnici

D 8. Měl jste konflikt se zákonem

D 9. Rozvedli jste se

D 10. Zjistil jste, že Vaše partnerka nechce Vaše dítě

D 11. Byl jste velmi vážně nemocný

D 12. Vaše partnerka ztratila práci

D 13. Vaše partnerka měla problémy v práci

D 14. Vy jste měl problémy v práci

D 15. Ztratil jste práci

D 16. Vaše partnerka Vás opustila

D 17. Vaše partnerka měla konflikt se zákonem

D 18. Rozešli jste se s partnerkou

D 19. Váš příjem se snížil

D 20. Hádali jste se s partnerkou

D 21. Měla jste hádky se svou rodinou nebo přáteli

D 22. Stěhovali jste se

D 23. Vaše partnerka byla na Vás fyzicky hrubá

D 24. Přišel jste o přístřeší

- D 25. Měl jste velké finanční potíže
- D 26. Oženil jste se
- D 27. Vaše partnerka byla fyzicky hrubá na Vaše děti
- D 28. Vy jste byl fyzicky hrubý na Vaše děti
- D 29. Pokusil jste se o sebevraždu
- D 30. Byl jste usvědčen z porušení zákona
- D 31. Vaše partnerka otěhotněla
- D 32. Začal jste v nové práci
- D 33. Vrátil jste se do zaměstnání
- D 34. Vaše partnerka měla samovolný potrat
- D 35. Vaše partnerka měla umělé přerušování těhotenství
- D 36. Skládal jste zkoušku
- D 37. Vaše partnerka byla na Vás citově krutá
- D 38. Vaše partnerka byla citově krutá na Vaše děti
- D 39. Vy jste byl citově krutý na Vaše děti
- D 40. Vykradli Vám dům nebo auto
- D 41. Měl jste úraz
- D 42a. Stalo se od narození dítěte ještě něco jiného, co není uvedeno v tomto seznamu, ale co na Vás zapůsobilo nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí k vyřešení ?
Ano 1 Ne 2

Pokud ano,

b. Prosím, popište :

.....

c. Jak to na Vás zapůsobilo ?

1 silně

2 dost

3 málo

4 vůbec ne

D 43. Prostor pro Vaše poznámky :

SEKCE E : VAŠE PARTNERKA

E 1. Následující otázky se týkají toho, jak pokračuje vztah Vaší partnerky k dítěti .

Odpovědi : 1 - přesně to tak cítím

2 - někdy to tak cítím

3 - nikdy to tak necítím

a. Má z dítěte opravdovou radost 1 2 3

b. Byla by raději, kdybychom dítě neměli v době, kdy jsme je měli

c. Ráda si hraje s dítětem

d. S dítětem má pocit jistoty

e. Má velkou radost, když vidí, jak se dítě vyvíjí

f. Velice těžce snáší, když dítě pláče

g. Nemá ráda nepořádek, který je kolem dítěte

h. Nemohu jí samotné svěřit dítě

i. Aktivně se podílí na výchově dítěte

Níže je uvedena řada výroků. Jak často výroky platí pro Váš partnerský vztah ?

Odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - někdy

4 - zřídka

5 - nikdy

E 2. Bývá k Vám partnerka něžná ? 1 2 3 4 5

E 3. Zlobívá se na Vás ?

E 4. Naslouchá Vám, když si s ním chcete povídat o svých problémech nebo hovoří s Vámi o

Vašich pocitech ?

E 5. Hádáte se s partnerkou ?

E 6. Povídá Vám Váš partnerka o svých problémech a pocitech ?

E 7. Zlobíváte se na svou partnerku ?

E 8. Jste ráda ve společnosti své partnerky ?

E 9. Dává Vám partnerka najevo, že je s Vámi spokojená ?

E 10. Býváte ke své partnerce něžný ?

E 11. Vyjdete si spolu do společnosti ?

E 12. Obejme Vás někdy partnerka a políbí Vás ?

E 13. Cítíte, že rodičovství Vás více sblížilo ?

E 14. Vezme Vás někdy partnerka do náruče ?

SEKCE F : VAŠE ZAMĚSTNÁNÍ A ŽIVOTNÍ STYL

F 1. Kolik cigaret denně obvykle kouříte ?

30 třicet a více 25 25 až 29 20 20 až 24

15 15 až 19 10 10 až 14 05 5 až 9

01 1 až 4 00 0

F 2a. Jak často pijete alkoholické nápoje ?

1 denně

2 3 - 6 krát týdně

3 1 - 2 krát týdně

4 příležitostně

5 nikdy

b. Kolik dní za minulý měsíc jste vypil tolik, co vydá za

dvě piva nebo za 0,5 l vína či za 4 odlivky tvrdého

alkoholu ?

1 každý den

2 více než 10 dní

3 5 - 10 dní

4 3 - 4 dny

5 1 - 2 dny

6 ani jeden den

F 3. Ve srovnání s jinými otci Vašeho věku se považujete za :

1 mnohem aktivnější

2 trochu aktivnější

3 asi stejně aktivní

4 trochu méně aktivní

F 4. Kolik večerů za týden jste obvykle z domova ? ... krát

F 5. Jaká je Vaše současná situace vzhledem k zaměstnání ?

1 zaměstnán

2 nezaměstnán, ale hledám práci

3 studující v denním studiu

4 starám se o domácnost a rodinu

5 jiná situace

Prosím, uveďte :

F 6. Pokud můžete, popište prosím Vaši práci, zaměstnání, povolání nebo profesi.

(Užijte přesně termínů jako radiomechanik, strojník dřevobráběcích strojů atd. Popište také typ výroby nebo služeb, t.j. uveďte detailně, co vyrábíte, s jakým materiálem pracujete nebo jaké služby poskytujete).

Vaše současné zaměstnání nebo poslední hlavní zaměstnání :

i. Současná práce, zaměstnání, povolání nebo profese :

.....

ii. Kolik hodin týdně průměrně pracujete :

iii. Vyznačte prosím, jaké je Vaše postavení v povolání :

1 ředitel nbo předseda

2 vedoucí pracovník nebo člen vedení

3 pracovník kontroly nebo dozoru

4 mistr nebo předák

5 samostatný podnikatel

6 nic z toho

iv. Typ výroby nebo služeb :

(Hlavní oblast Vaší práce) :

F 7. Níže jsou uvedeny výroky o tom, jak práce ovlivňuje rodičovství.

Prosím, uveďte, které platí pro Vás :

Odpovědi : 1 - ano, téměř vždy

2 - ano, často

3 - ne moc často

4 - nikdy

7 - nepracuji

a. Mám radost, když po práci vidím své dítě 1 2 3 4

b. Zjišťuji, že po dni v práci je obtížné zvládnout dítě

F 8. Jak je pro Vás v současné době obtížné dopřát si následující ?

Odpovědi : 1 - velmi obtížné

2 - dost obtížné

3 - poněkud obtížné

4 - bez obtíží

a. Jídlo 1 2 3 4

b. Oblečení

c. Topení a inkaso

d. Nájemné

e. Věci potřebné pro dítě

F 9. Do jaké míry můžete říci, že pomáháte od narození dítěte v následujících činnostech :

Odpovědi : 1 - hodně pomáhám

2 - částečně pomáhám

3 - málokdy pomáhám

4 - nepomáhám vůbec

Při :

a. Nákupch 1 2 3 4

b. Úklidu

c. Přípravě jídla

d. Mytí nádobí

e. Přebalování

f. Praní

g. Jiných věcech

Prosím, popište :

F 10. Kolik hodin denně nyní spíte ?

Odpovědi : 1 - vůbec

2 - 1-3 hodiny

3 - 4-5 hodin

4 - 6-7 hodin

5 - více než 7 hodin

a. Průměrně v noci 1 2 3 4 5

b. Průměrně ve dne

F 11. Myslíte, že máte dostatek spánku ?

Ano 1 Ne 2

F 12. Když vše zvážíte, co byste řekl, že je výsledkem toho, že máte malé dítě ?

Odpovědi : 1 - ano

2 - ne

3 - to nemohu říci

a. Značně to změnilo můj způsob života 1 2 3

b. Znamená to, že mám méně peněz na

vlastní útratu

c. Znamená to, že musím zůstat více doma

než dříve

d. Pocítil jsem větší životní naplnění

SEKCE G: JSTE RODIČEM

Dále jsou uvedeny různé výroky o tom, jak si někteří lidé myslí, že by se rodiče měli chovat k dítěti .

Vyznačte prosím, do jaké míry s nimi souhlasíte.

Odpovědi : 1 - ano, souhlasím

2 - nejsem si jista, ale spíš souhlasím

3 - nejsem si jista, ale spíš nesouhlasím

4 - nesouhlasím

G 1. Kdykoliv dítě pláče, je třeba je pochovat 1 2 3 4

G 2. Důležité je zavést dítěti pravidelný režim jídla a spánku

G 3. Děti je třeba nakrmit, kdykoliv mají hlad

G 4. Mají - li se děti dobře vyvíjet, je třeba je podněcovat

G 5. Děti potřebují klidné a bezpečné prostředí, nemají být příliš vyrušovány

G 6. Rodiče musí přispůsobit svůj život požadavkům dětí

G 7. Dítě by se mělo přispůsobit běžnému režimu svých rodičů

G 8. Děti se mají nechat přirozeně se vyvíjet

G 9. Mluvit na dítě, a to i na velice malé, je důležité

G10. Mazlit se s dítětem je velice důležité

Následující výroky se týkají podpory a pomoci, kterou máte k dispozici.

Odpovědi : 1 - přesně to tak cítím

2 - často totak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

G 11. Nemám nikoho s kým bych sdílel své pocity 1 2 3 4

G 12. Moje partnerka mi poskytuje potřebnou citovou oporu

G 13. Je několik otců, s nimiž mohu sdílet své zážitky

G 14. Věřím, že by mi mí sousedé v nesnázích pomohli

G 15. Obávám se, že by mne mohla moje partnerka opustit

G 16. Vždy se najde někdo, s kým se mohu podělit o štěstí a radost z dítěte

G 17. Když se cítím unavený, mohu se spolehnout na ženu, že mi pomůže

G 18. Vím, že kdybych se ocitl ve finanční tísní, že by mi má rodina pomohla, pokud by mohla

G 19. Vím, že kdybych se ocitl ve finanční tísní, moji přátelé by mi pomohli, pokud by mohli

G 20. Kdyby všechno ostatní selhalo, vím, 1 2 3 4 že stát mě podpoří a pomůže

SEKCE H : CHEMIKÁLIE VE VAŠEM OKOLÍ

H 1. Jak často jste v posledních několika měsících používala následující přípravky (ať již doma či v práci) :

Odpovědi : 1 - denně

2 - většinu dní

3 - asi jednou za týden

4 - méně než jednou za měsíc

5 - vůbec ne

a. Dezinfekční prostředky 1 2 3 4 5

b. Bělící prostředky

c. Prostředky k čištění oken

d. Prostředky k čištění koberců

e. Prostředky k čištění trouby

nebo odpadu

f. Suchou prchavou čisticí látku

(benzín, éter)

g. Terpentýn / čistý líh

h. Odbarvovač, odlakovač

i. Barvy nebo laky

j. Prostředky proti plevelům

k. Pesticidy / prostředky proti hmyzu

l. Aerosoly nebo spreje, včetně

laku na vlasy

m. Barvu na vlasy / zesvětlovač 1 2 3 4 5

n. Desodoranty - intim spreje

o. Osvěžovače vzduchu (sprej,

nálepku nebo aerosol)

p. Zubní amalgán

q. Keramiku /smalty

r. Pájení

s. Galvanické pokovování

t. Lepidla

u. Zpracování kůže

v. Látky /textílie

w. Barvy

x. Záření (rentgenové i jiné)

y. Plastické hmoty

z. Čističe kovů (odmašťovače,
leštidla)

za. Benzin

zb. Obrábění

zc. Fotochemikálie

zd. Elektroinstalace

ze. Jiné chemikálie 1 2 3 4 5

Prosím, popište :

SEKCE I :

I 1. Uveďte prosím datum, vyplnění tohoto dotazníku :

den měsíc rok 199

I 2. Uveďte prosím datum Vašeho narození

den měsíc rok 199

VELICE VÁM DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC

Mějte prosím na paměti, že dotazník je přísně důvěrný a lidé, kteří s ním budou pracovat, nebudou znát Vaše jméno. Nebudou vám proto schopni pomoci nebo kontaktovat Vás po přečtení vyplněného dotazníku. Pokud si myslíte, že potřebujete radu, můžete kontaktovat naši speciální informační linku tel. č. 675265. Také Váš lékař by Vám mohl poradit.

Po vyplnění pošlete prosím dotazník zpět na adresu:

VÚZD – odd. preventivní a sociální pediatrie

Cejl 91

602 00 Brno