

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Univerzitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumné pracoviště preventivní a sociální pediatrie,  
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno, Česká republika

organizují a provádějí  
v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE RODIČOVSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)**



**DOTAZNÍK PARTNEROVI  
(Dotazník P3)**

Tento dotazník je součástí studie o zdraví a vývoji dětí. Ptá se na Vaše zdraví, na Vaši partnerku, dětství, na Vaše pocity, názory a postoje. To vše jsou skutečnosti, které na Vás mohou působit a tím mohou mít důležitý vliv na Vaše dítě. Vaše odpovědi nám napomohou porozumět tomu, jak otcové pod vlivem vlastní zkušenosti reagují na těhotenství svých partnerek, na budoucí dítě a tím i na to jak se pak děti budou vyvíjet.

Všechny odpovědi, které nám poskytnete, jsou pro nás důvěrné. Nebudou je znát lékaři ani sestry, k nimž chodíte, ani nikdo jiný kromě výzkumné skupiny. Ani tam se nikde Vaše jméno či adresa na dotazníku neobjeví.

Budeme Vám velmi zavázáni, pomůžete - li nám zodpovězením co možná největšího počtu otázek, avšak nebudete - li chtít na některou odpovědět, přeškrtněte ji. V otázkách se některé týkají časných sexuálních zkušeností. Velmi bychom stáli i za jejich zodpovězením, pokud by Vám nepůsobily nepřekonatelné rozpaky. Pokud ano, můžete je samozřejmě škrtnout také.

VELICE VÁM DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC

## SEKCE A : VAŠE ZDRAVOTNÍ ANAMNÉZA

A 1a. Kolik vážíte ? ... .. kg

b. Jste si tím jist ?

Ano 1 Ne 2

\* c. Kolik měříte ?

i. kolem boků .....cm Nevíte - li, napište

ii. kolem pasu .....cm - nevím -

iii. kolem hrudníku ..... cm

iv. jaké číslo bot nosíte ? ..

d. Jak jste vysoký ? .. cm

i. Jste si tím jist ?

Ano 1 Ne 2

A 2a. Měl jste někdy cukrovku ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ano,

i. Jak byla/je léčená ?

1 insulinovými injekcemi

2 jinými léky

3 pouze dietou

ii. Kolik Vám bylo let, když byla zjištěna poprvé ? .. let

b. Měl jste někdy hypertenzi (vysoký krevní tlak) ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ano,

i. Kolik Vám bylo let, když byla zjištěna poprvé ?

.. let

ii. Jak byla/je léčena ? .....

A 3. Měl jste někdy následující infekce ?

Ano Ne Nevím

a. Spalničky 1 2 9

b. Příušnice

c. Plané neštovice

d. Černý kašel

e. Opary rtů

- f. Zánět mozkových blan
- g. Opar na zevním pohlaví
- h. Syfilis (příjice)
- i. Kapavku
- j. Močovou infekci

B 7. Měl jste někdy některou z následujících operací ?

Ano Ne

- a. Vytrhnutí krčních mandlí 1 2
- b. Vytrhnutí nosních mandlí
- c. Operaci kýly
- d. Operaci slepého střeva
- e. Operaci žlučníku
- f. Operaci zúžení vrátníku (žaludku)
- g. Operaci šilhavosti
- h. Plastickou operaci
- i. Propíchnutí ušního bubínku
- j. Jiný druh operace

Uved'te, prosím : .....

A 5. Stala se Vám některá z následujících nehod ?

Odpovědi : 1 - ano a byla léčena v nemocnici

2 - ano a byla léčena ambulantně lékařem

3 - ano a léčba byla jen doma

4 - nestala se nikdy

stalo se poprvé

ve věku

- a. Byl jste silně popálen 1 2 3 4 .. ..
- b. Byl jste silně opařen
- c. Předávkoval jste nějaké léky
- d. Zlomil jste si ruku
- e. Zlomil jste si nohu
- f. Topil jste se
- g. Měl jste dopravní úraz
- h. Byl jste pohlavně napaden

- i. Zranil jste se při sportu  
nebo hře
  - j. Měl jste úraz při jízdě na kole
  - k. Byl jste zraněná ve rvačce
  - l. Vaši rodiče Vás poranili
  - m. Zranil Vás někdo jiný
  - n. Měl jste úraz hlavy
  - o. Byl jste vážně pořezán
  - p. Byl jste přepaden
  - q. Stalo se něco dalšího
- prosím, zakroužkujte a uveďte co to bylo :

.....

A 6. Trápil Vás někdy některý z následujících neduhů ?

Odpovědi : 1 - ano, právě nyní

2 - ano v minulosti, nyní ne

3 - ne, nikdy

9 - nevím

a. Senná rýma 1 2 3 9

b. Zažívací potíže

c. Syfilis (příjice)

d. Astma

e. Ekzém

f. Epilepsie (padoucnice)

g. Křeče při horečce

h. Migréna

i. Bolesti v zádech,(výhřez ploténky)

j. Choroba ledvin

k. Křečové žíly

l. Hemeroidy (zlatá žíla)

m. Revmatismus

n. Záněž kloubů

o. Psoriáza (lupénka)

p. Žaludeční vřed

- q. Drogová závislost
  - r. Alkoholismus
  - s. Schizofrenie
  - t. Nechutenství nervového původu
  - u. Těžká deprese
  - v. Jiný psychiatrický problém
  - w. Jiný problém
- prosím, zakroužkujte a uveďte :.....

A 7a. Máte nějaké nemoci (zdravotní problémy), pro které se pravidelně léčíte nebo berete léky ?

Ano 1 Ne 2

b. Jestliže ano, uveďte prosím tuto nemoc (zdravotní problém)

a používané léky :

Nemoc Léčení nebo léky

.....

A 8a. Řekl byste, že jste na něco alergický ?

Ano 1 Ne 2

b. Jestliže ano, máte alergii na :

Ano Ne Nevím

i. Kočky 1 2 9

ii. Pyl

iii. Prach

iv. Bodnutí hmyzem

v. Něco jiného

uveďte prosím na co : .....

A 9. Postihla Vás v uplynulých 2 letech některá z těchto příhod ?

Ano Ne

a. Záchvat sípání s pískotem v hrudníku 1 2

b. Suchá svědivá vyrážka

c. Kopřivka

d. Záchvaty kýchání

e. Silná rýma

f. (Silné) slzení očí

- g. Záchvaty dušnosti
- h. Častý kašel během noci
- i. Častý kašel ráno po probuzení

A 10a.

\* i. Víte jaká byla Vaše porodní váha, když jste se narodil ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano, uveďte ji :

ii. .... gramů

\* b. K Vašemu narození došlo :

1 víc než 3 týdny před očekávaným termínem

2 kolem očekávaného termínu

3 o více než 3 týdny později

9 nevím

\* c. Měl jste při narození :

Ano Ne

i. Rozštěp rtu 1 2

ii. Mateřské znaménko

iii. Rozštěp patra

iv. Srdeční vadu

v. Deformovanou nohu

vi. Neobvyklý tvar hlavy

vii. Rozštěp páteře

viii. Prst navíc na ruce

ix. Prst navíc na noze

x. Zvláštní tvar prstů či rukou

xi. Chybějící některou část těla

xii. Něco jiného 1 2

Prosím, uveďte všechny nepravidelnosti :

.....

A 11a. Narodil jste se v porodnici nebo nemocnici ?

Ano 1 Ne 2 Nevím 9

Pokud ano, uveďte prosím :

b. Název nemocnice/porodnice : .....

Město : .....

Okres : .....

Země : .....

A 12. Váš sluch

Jak byste zhodnotil svůj sluch (odděleně na každé ucho)

i. ii.

levé ucho pravé ucho

Vždy velmi dobrý 1 1

S občasnými problémy např.

infekce nebo mazová zátka 2 2

Neslyším některé zvuky 3 3

Slyším vcelku málo 4 4

A 13. Váš zrak

Jak byste zhodnotil svůj zrak bez brýlí ?

1 vždy velmi dobrý

2 nevidím zřetelně do dálky

3 nevidím zřetelně do blízka

4 vidím vcelku málo

A 14. Jste barvoslepý ?

Ano 1 Ne 2 Nevím 9

A 15. Chodil jste někdy v dětství na následující druhy péče ?

\* a. Na rehabilitaci Ano 1 Ne 2 Nevím 9

Jestliže ano, proč ? .....

\* b. Do psychologické nebo

psychiatrické poradny Ano 1 Ne 2 Nevím 9

Jestliže ano, proč ? .....

\* c. Na nápravu řeči Ano 1 Ne 2 Nevím 9

Jestliže ano, proč ? .....

\* d. Do zvláštní školy Ano 1 Ne 2 Nevím 9

Jestliže ano, proč ? .....

A 16. Měl jste Vy sám a nebo někdo ve Vaší rodině problém s nočním nebo denním pomočováním (ve věku nad 5 let) ?

Ano Ano Neměl Nevím

noční denní

a. Vy sám 1 2 4 9

b. Bratr nebo sestra

c. Matka

d. Otec

A 17a. Stalo se Vám v posledním roce, že jste se někdy ve dne nebo v noci neudržel moč ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano,

můžete prosím uvést kolikrát se to stalo za poslední měsíc:

i. v noci .. .. krát

ii. ve dne .. .. krát

A 18. Daroval jste někdy krev ?

Ano 1 Ne 2

A 19a. Kolik je Vám let ? .. let

b. Prosíme, uveďte datum svého narození :

.../... 19 ..

A 20. Mnoho lidí bylo rentgenováno, vyšetřováno baryovou kaší a jinými procedurami. Prosím uveďte, zda jste někdy měl některé z následujících rentgenových vyšetření :

Ano Ne Nevím

Rentgen. vyš.:

a. Paže nebo ruky 1 2 9

b. Hrudníku

c. Dolní končetiny

d. Čelisti - zubů

e. Hlavy nebo krku

f. Baryovou kaší (vypítím)

g. Baryovým nálevem střev



h. Ledvin s kontrast-  
ní náplní

i. Kyčlí a pánve

j. Žaludku nebo břicha  
(prostý snímek)

k. Něčeho jiného

Prosím, uveďte : .....

## SEKCE B : VAŠE PARTNERKA

B 1. Jste otcem nenarozeného dítěte partnerky ?

Ano 1 Ne 2 Nejsem si jista 3

B 2a. Žijete (bydlíte) se svou partnerkou ?

Ano 1 Ne 2

b. Jestliže ano,

jak dlouho spolu žijete ? .. .. let .. .. měsíců

B 3. Jak byste hodnotil partnerčino zdraví ?

1 je stále zdráva a v pořádku

2 je obvykle zdráva a v pořádku

3 často se necítí dobře

4 stále se cítí špatně

B 4a. Jaký je Váš současný rodinný stav ?

1 svobodný, dosud neženatý

2 vdovec

3 rozvedený

4 žijící odloučeně od ženy

5 ženatý poprvé

6 ženatý vícekrát

b. Jste- li ženatý, uveďte, prosím, datum Vašeho posledního sňatku :

.../.... 19 ..

Následující otázky se týkají Vašeho vzájemného partnerského chování. Uveďte prosím jak často se Vy a Váš partner chováte níže uvedeným způsobem :

Odpovědi : 1 - skoro pořád

2 - často

3 - někdy

4 - zřídka

5 - nikdy

B 5. Bývá k Vám Vaše partnerka něžný ? 1 2 3 4 5

B 6. Zlobívá se na Vás ?

B 7. Naslouchá Vám, když si s ní chcete  
povídat o svých pocitech ?

B 8. Hádáte se se svou partnerkou ?

B 9. Povídá Vám Vaše partnerka o svých  
problémech a pocitech ?

B 10. Zlobíváte se na svou partnerku?

B 11. Jste rád ve společnosti  
své partnerky ?

B 12. Dává Vám partnerka najevo, že je  
s Vámi spokojena ?

B 13. Býváte ke své partnerce něžný ?

## SEKCE C : VAŠE DĚTSTVÍ

Vyznačte prosím, zda některé z uvedených událostí se přihodily do Vašich 17 let a jak silně to na Vás zapůsobilo :

Odpovědi : 1 - ano, zapůsobilo to na mne silně

2 - ano a dotklo se mne to dost

3 - ano, ale zapůsobilo to na mnemálo

4 - ano, ale nedotklo se mne to

5 - nepřihodilo se to

C 1. Zemřel váš rodič 1 2 3 4 5

C 2. Zemřel Váš bratr nebo sestra

C 3. Zemřel Váš příbuzný

C 4. Zemřel Váš přítel

C 5. Někdo z rodičů byl vážně nemocný

C 6. Někdo z rodičů ležel v nemocnici

C 7. Vy jste byl vážně nemocný

C 8. Ležel jste v nemocnici

C 9. Bratr nebo sestra byli vážně nemocní

C 10. Bratr nebo sestra leželi v nemocnici

C 11. Někdo z rodičů utrpěl vážný úraz

C 12. Vy jste měl vážný úraz

C 13. Bratr či sestra měli vážný úraz

C 14. Utrpěla jste tělesný defekt

C 15. Přivedl jste nějaké děvče do jiného stavu

C 16. Někdo z rodičů byl vězněn

C 17. Někdo z rodičů byl na Vás tělesně krutý

C 18. Vaši rodiče od sebe odešli

C 19. Vaši rodiče se rozvedli

C 20. Někdo z rodičů uzavřel nový sňatek

Odpovědi : 1 - ano, zapůsobilo to na mne silně

2 - ano a dotklo se mne to dost

3 - ano, ale zapůsobilo to na mnemálo

4 - ano, ale nedotklo se mne to

5 - nepříhodilo se to

C 21. Někdo z rodičů k Vám byl citově krutý 1 2 3 4 5

C 22. Vaši rodiče měli vážné rozpory

C 23. Byl jste pohlavně zneužit

C 24. Někdo z rodičů byl duševně nemocen

C 25. Zjistil jste, že jste byl adoptován

C 26. Vaše rodina se přestěhovala do jiného místa

C 27. Měl jste potíže s policií

C 28. Byl jste vyloučen ze školy nebo měl  
přerušené studium

C 29. Neudělal jste důležitou zkoušku

C 30. Změnily se finanční poměry Vaší rodiny

C 31. Stalo se něco dalšího

Uveďte, prosím, co : .....

C 32. Chodil jste rád do školy ?

1 ano, vždycky

2 ano, většinou

3 vcelku ano

4 ani moc ne

5 ne, rozhodně ne

C 33. Dala Vám škola cenné poznatky a zkušenosti ?

1 ano, velmi cenné

2 ano, vcelku cenné

3 nejsem si jist

4 ne, vcelku nijak cenné

5 ne, nebyly cenné

C 34a. Chyběl jste často ve škole ?

Ano Ne

i. Do věku 11 let 1 2

ii. Po 11. roce

b. Pokud ano, z jakých důvodů ?

i. Pro nemoc

ii. Chodil jsem za školu

iii. Z jiných důvodů

Uveďte, prosím : .....

C 35a. Do kolika škol jste chodil ?

i. Do 11 let ...

ii. Po 11. roce ...

Ano Ne

\* b. Chodil jste do zvláštní školy ? 1 2

c. Chodil jste do nějaké specializované školy ? (jazyková, matematická) 1 2

Jestliže ano,

uveďte do jaké : .....

## SEKCE D : VY A VAŠI RODIČE

(celá sekce s \*)

D 1a. Byl jste adoptovaným dítětem ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano,

b. Od kterého věku ? ...

D 2. Byl jste někdy v péči dětského domova, dětské vesničky, pěstounů, náhradní rodiny apod. ?

Ano 1 Ne 2 Nejsem si jistý 3

D 3a. Rozvedli se nebo žili Vaši rodiče odloučeně, před tím než

Vám bylo 18 let ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano,

b. Kolik Vám bylo let ? ...

c. S kým jste potom žil ?

1 s matkou

2 s otcem

3 někdy s matkou, někdy s otcem

4 s někým jiným

Uveďte, prosím s kým : .....

D 4. Žil jste do svých 18 let někdy mimo domov (s výjimkou prázdnin nebo krátkých návštěv) s někým s následujícími lidí ? (označte všechny, u kterých jste žil) :

Ano Ne

i. S dědečkem či babičkou 1 2

ii. S jinými příbuznými

iii. S přáteli

iv. S nevlastními rodiči (pěstouny)

v. S jinými lidmi

Uveďte, prosím, kdo to byl : .....

D 5. Žil jste někdy do svých 18 let mimo domov v některém z uvedených míst ?

Ano Ne

i. Nemocnice (déle než týden) 1 2

ii. Internátní škola

iii. Dětský domov

iv. Koleje, domov mládeže

v. Nápravné zařízení, diagnostický ústav

vi. Jinde

Uveďte, prosím, kde : .....

D 6a. Odešel jste z domova před svým 18. rokem ?

Ano 1 Ne 2

b. Jak jste poté bydlel ?

1 v koleji

2 v domově mládeže

3 v garsonce

4 v podnájmu

5 jinak

uveďte, prosím, jak : .....

D 7. Kteří z uvedených příbuzných žili v jednotlivých obdobích

Vašeho dětství u Vás doma ?

Ano Ne Ano Ne Ano Ne

0-5let 6-11let 12-16let

a. Matka 1 2 1 2 1 2

b. Otec

c. Bratr, bratři

d. Sestra, sestry

e. Nevlastní matka

f. Nevlastní otec

g. Nevlastní bratr, bratři

Ano Ne Ano Ne Ano Ne

0-5let 6-11let 12-16let

h. Nevlastní sestra, sestry 1 2 1 2 1 2

i. Matčín partner

j. Otcova partnerka

k. Babička

l. Dědeček



m.Přítel rodiny

n.Další osoba

Uved'te, prosím, která : .....

D 8. O kom byste řekl, že Vás vychoval ?

Ano Ne

a.Matka 1 2

b.Otec

c.Bratr,bratři

d.Sestra,sestry

e.Nevlastní matka

f.Nevlastní otec

g.Nevlastní bratr, bratři

h.Nevlastní sestra, sestry

i.Matčín partner

j.Otcova partnerka

k.Babička

l.Dědeček

m.Adoptivní matka

n.Adoptivní otec

o.Pěstounka

p.Pěstoun

q.Přítel rodiny

r.Jiná osoba

Uved'te, prosím, která : .....

D 9. Měla Vaše vlastní nebo náhradní matka některé z následujících zdravotních potíží ?

(Pokud jste měl jen vlastní matku, vyplňte jen 1. sloupec)

Vlastní matka			Náhradní matka		
Ano	Ne	Nevím	Ano	Ne	Nevím

a.Cukrovku,léčenou insulinem	1	2	9		1	2	9
------------------------------	---	---	---	--	---	---	---

- b. Jinou cukrovku
  - c. Nemoc srdečních tepen
  - d. Revmatismus
  - e. Zánět kloubů
  - f. Roztroušenou sklerozu
  - g. Rakovinu prsu
  - h. Jinou rakovinu
  - i. Vysoký krevní tlak
  - j. Alkoholismus
  - k. Schizofrenii
  - l. Chronický zánět průdušek
  - m. Mrtvici
  - n. Depresi nebo "nervy"
  - o. Jinou potíž
- Uveďte, prosím, jakou : .....

D 10a. Řekl byste, že Vaše matka nebo náhradní matka byla v některém směru zdravotně oslabena ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano,

b. popište, prosím, jak : .....

D 11a. Myslíte si, že některé zdravotní potíže Vaší matky nebo náhradní matky ovlivnily to, jak jste byla vychován ?

1 ano, velice

2 ano, ale málo

3 vůbec ne

Jestliže ano,

b. Uveďte prosím, jak : .....

D 12. Měl Váš vlastní nebo náhradní otec některé z následujících zdravotních potíží ?

(Pokud jste měl jen vlastního otce, vyplňte jen 1. sloupec)

	Vlastní otec			Náhradní otec		
	Ano	Ne	Nevím	Ano	Ne	Nevím
a. Cukrovku, léčenou insulinem	1	2	9	1	2	9

- b. Jinou cukrovku
  - c. Nemoc srdečních tepen
  - d. Revmatismus
  - e. Zánět kloubů
  - f. Roztroušenou sklerozu
  - g. Rakovinu prostaty
  - h. Jinou rakovinu
  - i. Vysoký krevní tlak
  - j. Alkoholismus
  - k. Schizofrenii
  - l. Chronický zánět průdušek
  - m. Mrtvici
  - n. Depresi nebo "nervy"
  - o. Jinou potíž
- Uved'te, prosím, jakou : .....

D 13a. Řekl byste, že Váš otec nebo náhradní otec byl  
v některém směru zdravotně oslaben ?

Ano 1 Ne 2 Neměl jsem otce 3

Jestliže ano,

b. popište, prosím, jak : .....

D 14a. Myslíte si, že některé zdravotní potíže Vašeho otce nebo  
náhradního otce ovlivnily to, jak jste byl vychován ?

1 ano, velice

2 ano, ale málo

3 vůbec ne

4 neměl jsem otce, ani jinou osobu, která by ho zastupovala

Jestliže ano,

b. Uved'te prosím, jak : .....

D 15a. Zemřel Vám některý z rodičů do Vašich 17 let ?

1 ano, oba

2 ano, matka

3 ano, otec

4 žádný

Jestliže ano,

b. Kolik Vám bylo let ?

i. Matka mi zemřela, když mi bylo ... let

ii. Otec mi zemřel, když mi bylo ... let

c. Jestliže některý z rodičů zemřel, kdo se o Vás po jeho smrti staral ?

Ano Ne

i. Zbýlý rodič 1 2

ii. Příbuzní

iii. Náhradní rodič

iv. Adoptivní rodič

v. Jiná osoba

Uveďte, prosím, kdo : .....

D 16. Následující otázky uvádějí různé postoje a chování rodičů.

Zatrhněte, prosím, odpověď, označující, jak si vzpomínáte na matku do svých 16 let.

Odpovědi : 1 - to mi ji velice připomíná

2 - připomíná mi ji to

3 - nepřipomíná mi ji to

4 - to mi ji vůbec nepřipomíná

Moje matka (nebo žena, která byla na jejím místě) :

a. Mluvila na mne milým a přátelským hlasem 1 2 3 4

b. Pomáhala mi tolik, kolik jsem potřeboval

c. Nechala mne dělat, co se mi chtělo

d. Zdálo se mi, že je ke mně citově chladná

e. Myslím si, že rozuměla mým problémům a trápením

f. Byla ke mně něžná

g. Byla ráda, když jsem se rozhodoval sam

h. Chtěla mne pořád vychovávat

i. Chtěla kontrolovat všechno, co jsem dělal

j. Vnikala do mého soukromí

k. Ráda si se mnou povídala

l. Často se na mne usmívala

m. Měla sklon zacházet se mnou jako s malým dítětem

- n. Zdálo se, že rozumí, co chci nebo potřebuji
- o. Nachala mne samostatně rozhodovat
- p. Dávala mi najevo, že jsem nebyla chtěný
- q. Uměla mne utišit, když jsem byl rozčilený
- r. Často na mne mluvila
- s. Snažila se, abych na ní byl závislý
- t. Myslela si, že se o sebe nedovedu bez ní postarat
- u. Ponechávala mi tolik volnosti, kolik jsem chtěl
- v. Nechávala mne chodit ven, jak často jsem chtěl

Odpovědi : 1 - to mi ji velice připomíná

2 - připomíná mi ji to

3 - nepřipomíná mi ji to

4 - to mi ji vůbec nepřipomíná

w. Byla vůči mně přehnaně ochránářská 1 2 3 4

x. Uměla mne pochválit

z. Nechala mne oblékat se podle vlastního vkusu

D 17. Bylo chování Vašich rodičů natolik stálé, že jste je mohl jako dítě předvídat ?

Odpovědi : 1 - vždycky

2 - většinou

3 - zřídka

4 - nikdy

5 - neměl jsem nikoho takového

a. U matky 1 2 3 4 5

b. U otce

c. U náhradní matky

d. U náhradního otce

D 18a. Byl jste vychováván mnohem přísněji než jiné děti ?

1 ano, často

2 ano, někdy

3 ne

Jestliže ano,

b.Kdo s Vámi tak zacházel ?

Odpovědi : 1 - ano, často

2 - ano, někdy

3 - vůbec ne

4 - neměl jsem nikoho takového

i. Otec 1 2 3 4

ii. Nevlastní otec

iii. Matka

iv. Nevlastní matka

v. Bratr nebo sestra

Odpovědi : 1 - ano, často

2 - ano, někdy

3 - vůbec ne

4 - neměl jsem nikoho takového

vi. Jiný příbuzný 1 2 3 4

Uved'te, který : .....

vii. Další osoba 1 2 3 4

Uved'te, která : .....

Odpovědi : 1 - ano, často

2 - ano, někdy

3 - nikdy

D 18c.Byl jste někdy bit řemenem, holí nebo něčím podobným ? 1 2 3

d.Byl jste někdy za trest zamčený v nějaké místnosti ?

e.Vyhrožoval Vám někdy někdo (např. když to neuděláš, pošlu Tě pryč, prodám Tě apod.) ?

Následující otázky se ptají na sexuální příhody. Nechcete-li na ně odpovídat, přeškrtněte je a přejděte k otázce D 20.

Nyní je už všeobecně známo, že velmi mnoho lidí mělo ve svém dětství nebo dospívání sexuální příhodu s dospělými nebo s někým starším než oni sami. Do sexuálních příhod patří řada různých způsobů chování - od toho, že někdo někomu ukazuje své pohlavní orgány až po to, že s ním má pohlavní styk. Na těchto příhodách se mohou podílet příbuzní, přátelé rodiny nebo cizí lidé. Některé příhody jsou velmi zlé a bolestné, zatímco jiné nikoliv : k některým může dojít bez souhlasu postiženého.

Projděte si v mysli své dětství a dospívání : vzpomeňte si, prosím, zda Vás něco takového potkalo s příbuzným, s přítelem rodiny nebo s cizí osobou. Každou příhodu uveďte úplně a odděleně.

D 19a. Ukazoval úmyslně někdo někdy během Vašeho dětství a dospívání před Vámi své pohlavní orgány, aniž byste tomu

rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byla starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

2 starší bratr nebo sestra

3 jiný příbuzný

4 přítel rodiny

5 cizí člověk

b. Onanoval někdo před Vámi během dětství nebo dospívání, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byla starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

- 2 starší bratr nebo sestra
- 3 jiný příbuzný
- 4 přítel rodiny
- 5 cizí člověk

D 19c. Dotýkal se někdy nějaký starší příbuzný, rodinný přítel nebo cizí člověk mazlivě Vašeho těla, včetně prsou nebo pohlavních orgánů, nebo pokoušel se Vás pohlavně vzrušit, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

- 1 ano, jednou se to stalo
  - 2 ano, stalo se to více než jedenkrát
  - 3 nestalo se
- Jestliže ano,

- i. Jak jste byl starý, když se to stalo poprvé ? .. let
- ii. Kdo to byl ?

- 1 rodič nebo náhradní rodič
- 2 starší bratr nebo sestra
- 3 jiný příbuzný
- 4 přítel rodiny
- 5 cizí člověk

d. Pokoušel se někdo během Vašeho dětství a dospívání Vás přimět, abyste ho vzrušoval nebo se dotýkal sexuálním

způsobem jeho těla, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

- 1 ano, jednou se to stalo
  - 2 ano, stalo se to více než jedenkrát
  - 3 nestalo se
- Jestliže ano,

- i. Jak jste byl starý, když se to stalo poprvé ? .. let
- ii. Kdo to byl ?

- 1 rodič nebo náhradní rodič
- 2 starší bratr nebo sestra
- 3 jiný příbuzný
- 4 přítel rodiny
- 5 cizí člověk



D 19e. Vystrkoval někdo svůj pohlavní úd sexuálním způsobem proti Vašemu tělu, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byla starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

2 starší bratr nebo sestra

3 jiný příbuzný

4 přítel rodiny

5 cizí člověk

f. Pokoušel se někdo během Vašeho dětství nebo dospívání mít s Vámi pohlavní styk, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byl starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

2 starší bratr nebo sestra

3 jiný příbuzný

4 přítel rodiny

5 cizí člověk

g. Měl někdo s Vámi pohlavní styk, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byla starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

2 starší bratr nebo sestra

3 jiný příbuzný

4 přítel rodiny

5 cizí člověk

h. Pokoušel se někdy někdo strčit svůj pohlavní úd do Vašich úst, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byl starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

2 starší bratr nebo sestra

3 jiný příbuzný

4 přítel rodiny

5 cizí člověk

D 19i. Měl jste nějaké jiné sexuální příhody, v nichž hrál roli příbuzný, rodinný přítel nebo cizí člověk, aniž byste tomu rozuměl nebo s tím souhlasil ?

1 ano, jednou se to stalo

2 ano, stalo se to více než jedenkrát

3 nestalo se

Jestliže ano,

i. Jak jste byl starý, když se to stalo poprvé ? .. let

ii. Kdo to byl ?

1 rodič nebo náhradní rodič

2 starší bratr nebo sestra

3 jiný příbuzný

4 přítel rodiny

5 cizí člověk

D 20. Když se podíváte zpět, označil byste své dětství za šťastné ?

Uved'te to, prosím, zvlášť pro každé období :

Odpovědi : 1 - ano, velmi šťastné

2 - ano, dost šťastné

3 - ne zrovna šťastné

4 - ne, bylo dost nešťastné

5 - ne, bylo velmi nešťastné

6 - nemohu si vzpomenout

Období : 0 - 5 let 1 2 3 4 5 6

6 - 11 let

12 - 15 let

D 21. Chtěla byste dodat nějaké poznámky či připomínky ?

.....

## SEKCE E : VAŠE RODINA A PŘÁTELÉ

E 1. Kolik ze svých a partnerčiných příbuzných navštěvujete aspoň dvakrát za rok ?

1 žádného 3 dva až čtyři

2 jednoho 4 více než čtyři

E 2. Kolik máte asi přibližně přátel ?

1 žádného 3 dva až čtyři

2 jednoho 4 více než čtyři

E 3. Řekl byste, že patříte do nějakého užšího kruhu přátel ?

Ano 1 Ne 2

E 4. S kolika lidmi můžete hovořit o svých osobních problémech ?

1 s nikým 3 s dvěma až čtyřmi

2 s jedním 4 s více než čtyřmi

E 5. Kolik lidí s Vámi hovoří o svých osobních problémech nebo o svých vnitřních pocitech ?

1 nikdo 3 dva až čtyři

2 jeden 4 více než čtyři

E 6. Máte - li udělat nějaké důležité rozhodnutí, s kolika lidmi to můžete probírat ?

1 s nikým 3 s dvěma až čtyřmi

2 s jedním 4 s více než čtyřmi

E 7. Od kolika lidí s Vaší rodiny a přátel byste si mohl vypůjčit 1000 Kčs, kdybyste je potřeboval ?

1 od žádného 3 od dvou až čtyř

2 od jednoho 4 od více než čtyř

E 8. Kolik lidí z Vaší rodiny a přátel by Vám pomohlo v době potíží ?

1 nikdo 3 dva až čtyři

2 jeden 4 více než čtyři

E 9. Kolikrát jste se sešel za poslední měsíc s jedním nebo více přáteli ?

1 nesešel 3 dva až čtyři krát

2 jednou 4 více než čtyři krát

E 10. Kolikrát jste se za poslední měsíc sešel se svými nebo partnerčinými příbuznými ?

1 nesešel 3 dva až čtyři krát

2 jednou 4 více než čtyři krát

Následující výroky se týkají podpory a pomoci, kterou máte k dispozici. Do jaké míry platí ?

Odpovědi : 1 - přesně to tak cítím

2 - často totak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

E 11. Nemám nikoho s kým bych sdílel své pocity 1 2 3 4

E 12. Partnerka mi poskytuje potřebnou citovou oporu

E 13. Je několik nastávajících otců, s nimiž mohu sdílet své zážitky

E 14. Věřím, že by mi mí sousedé v nesnázích pomohli

E 15. Obávám se, že by mne mohla moje partnerka opustit

E 16. Vždy se najde někdo, s kým se mohu podělit o štěstí a radost z očekávání dítěte

E 17. Když se cítím unavený, mohu se spolehnout na to, že mi vypomůže partnerka

E 18. Kdybych se ocitl ve finanční tísní, vím, že by mi má rodina vypomohla, pokud by mohla

E 19. Kdybych se ocitl ve finanční tísní, vím, že by mi přátelé pomohli, pokud by mohli

E 20. Kdyby všechno ostatní selhalo, vím, že stát mě podpoří a pomůže

## SEKCE F : VZDĚLÁNÍ A ZAMĚSTNÁNÍ

F. 1. Jaké vzdělání máte Vy, Vaše matka a Váš otec?

Uveďte všechny absolvované typy vzdělání :

i. ii. iii.

Vy Matka Otec

Základní škola 1 1 1

Vyučen v oboru bez maturity 2 2 2

Vyučen v oboru s maturitou 3 3 3

Střední odborná škola

s maturitou 4 4 4

Střední všeobecná škola

s maturitou 5 5 5

Pomaturitní nadstavbové

studium 6 6 6

Vysokoškolské vzdělání 7 7 7

Postgraduální vzdělání VŠ

(atestace, kandidatura apod) 8 8 8

Jiný typ vzdělání 9 9 9

Uveďte, prosím, jaký : .....

Není známo 0 0 0

Poslední dokončená škola ev.dosažená kvalifikace, konkrétně

Vaše : .....

Matčina : .....

Otcova : .....

F 2. Jaká je Vaše současná situace vzhledem k zaměstnání ?

Zaměstnán na plný úvazek 01

Zaměstnán na částečný úvazek 02

Samost. podnikatel, zaměstnává další lidi 03

Samost. podnikatel, bez zaměstnanců 04

V přípravě na povolání nebo rekvalifikaci 05

Před nástupem do již dohodnutého

zaměstnání 06

Nezaměstnán, hledám práci 07

Studující v denním studiu 08

Neschopen práce pro dlouhodobou nemoc  
nebo invaliditu 09

Jsem ve starobním důchodu 10

V domácnosti ("na volné noze",  
ve sféře kulturní) 11

Jinak 12

Uved'te, prosím, jak : .....

F 3. Nejste-li právě zaměstnán, kdy jste skončil poslední  
pracovnípoměr ?

dne .. .. / .. .. 19 ..

Další otázky sledují Vaše nynější zaměstnání.

Prosíme, abyste uváděl co nejpřesněji práci, kterou děláte, používal přesných názvů  
zaměstnání, co nejuvěstičněji popsal typ výroby či služby, v níž působíte a uvedl materiály, s  
nimiž pracujete ( s ohledem na možné škodliviny).

Váše práce (nynější nebo poslední zaměstnání) :

F 4 i. Název ev. náplň zaměstnání : .....

ii. Týdenní pracovní doba : .. .. hodin

iii. Postavení v povolání :

1 ředitel nebo předseda

2 vedoucí pracovník nebo člen vedení

3 pracovník kontroly nebo dozoru

4 mistr nebo předák

5 samostatný podnikatel

6 nic z uvedeného

iv. Hlavní obsah Vaší práce nebo služby :

.....

v. Přicházíte/přicházel jste do styku se zvláštními výpary  
nebo chemikáliemi?

1 stále

2 často

3 někdy

4 zřídka

5 nikdy

Jestliže ano,

s jakými : .....

F 5. Jaké jste měl v zaměstnání pracovní podmínky těsně před tím, než Vaše partnerka otěhotněla ?

Ano Ne

a. Pracoval jste s TV obrazovkou ? 1 2

b. Pracoval jste většinou vsedě ?

c. Vyřadovala práce časté ohýbání ?

d. Vyžadovala práce hodně stání ?

e. Byla únavná, s opakováním těchže úkonů ?

f. Vyžadovala iniciativu a duševně náročné výkony ?

g. Vyžadovala hodně tělesné energie ?

F 6. Pracujete na směny ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano, míváte i noční směny ?

Ano 1 Ne 2

F 7. Jaká je/byla Vaše práce ?

Odpovědi : 1 - ano, pořád

2 - ano, většinou

3 - ano, někdy

4 - ne moc často

5 - nikdy

a. Máte rád svoji práci ? 1 2 3 4 5

b. Máte v práci problémy ?

Odpovědi : 1 - ano, pořád

2 - ano, většinou

3 - ano, někdy

4 - ne moc často

5 - nikdy

c. Jsou Vaši spolupracovníci přátelští ? 1 2 3 4 5

d. Pomohou Vám a podpoří Vás Vaši spolupracovníci ?

F 8a. Jaké bylo zaměstnání Vaší matky v období, kdy jste končil školu :

(uved'te též, prosím, byla - li ženou v domácnosti) .



.....

i. Typ výroby nebo služby, kterou dělala :.....

ii. Hlavní náplň její práce :.....

b. Jaké bylo zaměstnání Vašeho otce v období, kdy jste končil školu :

.....

i. Typ výroby nebo služby, kterou dělal :.....

ii. Postavení v povolání : 1 ředitel nebo předseda

2 vedoucí pracovník nebo člen vedení

3 pracovník kontroly nebo dozoru

4 mistr nebo předák

5 samostatný podnikatel

6 nic z uvedeného

iii. Hlavní náplň jeho práce : .....

.....

F 9. Etnická skupina původu :

\* \*

Vy Partnerka Matka Otec

Evropské 1 1 1 1

Rómské 2 2 2 2

Asijské 3 3 3 3

Africké 4 4 4 4

Jiné 5 5 5 5

Uveďte blíže, např. podle národnosti :

Vy sám : .....

Partnerka : .....

Matka : .....

Otec : .....

\* - Kteří Vás vychovali

## SEKCE G : VAŠE NÁZORY A POSTOJE K ŽIVOTU

Ano Ne

G 1. Měly pro Vás dobré známky ve škole velký význam ? 1 2

G 2. Býváte často kárán za věci, které jste nezavinil ?

G 3. Myslíte si, že většinou nemá smysl se o něco příliš snažit, protože ono to stejně nevyjde ?

G 4. Věříte, že když ráno něco začne dobře, tak to půjde dobře celý den, bez hledu na to, co budete dělat ?

G 5. Myslíte, že to, zda Vás lidé nemají nebo mají rádi, závisí na tom, jak jednáte Vy ?

G 6. Věříte na, že když se má stát něco zlého, tak se to stane, ať se tomu snažíte jakkoliv zabránit ?

G 7. Domníváte se, že když se něco podaří, je to důsledek usilovné práce ?

G 8. Myslíte, že když Vás někdo nemá rád, tak Vy sama proti tomu nic nenaděláte ?

G 9. Měl jste většinou pocit, že snažit se ve škole bylo téměř zbytečné, protože většina jiných dětí byla chytřejší než Vy ?

G 10. Patříte k lidem, kteří věří, že když se věci naplánují předem, pak lépe vyjdou ?

G 11. Míváte většinou pocit, že nemáte mnoho co mluvit do toho, na čem se domlouvá Vaše rodina ?

G 12. Myslíte si, že je lepší být chytrý než mít štěstí ?

G 13. Okolí, ve kterém žijete, byste charakterizoval jako :

Ano Ne

i.Plné života 1 2

ii.Přátelské

iii.Hlučné

iv.Čisté

v.Přitažlivé

vi.Znečistěné

G 14. Jak moc se bojíte, že :

Odpovědi : 1 - velice

2 - dost

3 - ne moc

4 - vůbec

9 - nevím

a.By Vám někdo mohl vloupat do bytu a 1 2 3 4 9

něco ukrást

b.Byste mohl být přepaden nebo oloupen

c.Byste mohl být sexuálně napaden nebo obtěžován

d.By Váš byt nebo majetek mohli poškodit

vandalové

G 15. Domníváte se, že s Vámi někdo v posledních 12 měsících

jednal nesprávně nebo nespravedlivě kvůli :

Ano Ne

a.Tomu, že jste muž 1 2

b.Barvě Vaší pleti

c.Způsobu, jak se oblékáte

d.Vašemu rodinnému původu

e.Vašemu způsobu řeči

f.Vašemu náboženskému vyznání

g.Něčemu jinému

Uveďte, prosím, kvůli čemu : .....

G 16. Když uvážíte všechny možné okolnosti, jak byste asi vyjádřil své

celkové pocity, týkající se Vašeho bydliště :

1 jsem spokojen

2 jsem docela spokojen

3 jsem nespokojen

4 jsem velice nespokojen

## SEKCE H : VAŠE REAKCE NA NASTÁVAJÍCÍ RODIČOVSTVÍ

H 1. Jak byste charakterizoval svou reakci, když jste se poprvé dozvěděl, že Vaše partnerka je těhotná ?

- 1 měl jsem velkou radost
- 2 byl jsem potěšena
- 3 smíšené pocity
- 4 nebyl jsem příliš šťastná
- 5 byla jsem velmi nešťastná
- 6 bez zvláštních pocitů

H 2a. Budete se muset z důvodu otcovství vzdát něčeho, co je pro Vás důležité ?

- 1 ano, velice
- 2 ano, dost
- 3 ve skutečnosti ne
- 4 rozhodně ne

Můžete k tomu něco dodat ? Uveďte prosím :

.....

H b. Vidíte ve svém následujícím otcovství zdroj svých nových možností a zájmů ?

- 1 ano, za veliký
- 2 ano, za dost značný
- 3 ani ne
- 4 rozhodně ne

Můžete k tomu něco dodat ? Uveďte to, prosím :

.....

H 3. Jaké jsou Vaše pocity k těhotenství nyní ?

(zatrhněte pouze jednu odpověď)

- 1 mám velkou radost
- 2 těší mne to
- 3 mám smíšené pocity
- 4 nejsem šťasten

5 jsem velice nešťasten

6 nemám nijak vyhraněné pocity

H 4. Chcete chlapečka nebo děvčátko ?

1 chlapce

2 děvče

3 je mi to jedno

H 5. Myslíte si, že Váše partnerka chce chlapečka nebo děvčátko ?

1 chlapce

2 děvče

3 je jí to jedno

H 6. Rozhodli jste se už o jménu dítěte ?

1 ano, ale máme jen chlapecká jména

2 ano, ale máme jen dívčí jména

3 ano, máme oboje jména

4 nerozhodli jsme se

5 ještě jsme na to nemysleli

H 7. Chtěl byste být se svou partnerkou i po narození dítěte ?

1 moc bych si to přál

2 docela bych rád

3 nemám na to názor

4 ne, raději ne

5 ne, rozhodně ne

## SEKCE I : VAŠE ČINNOSTI A ŽIVOTNÍ STYL

I 1. Která z následujících možností se na Vás nejlépe hodila předtím, než vaše partnerka otěhotněla, a která je nejpříležitější nyní ?

Odpovědi : 1 - velmi energický

2 - dost energický

3 - málo energický

a. Před otěhotněním 1 2 3

b. Nyní

c. Ve srovnání s jinými muži vašeho věku se považujete :

1 za mnohem aktivnější

2 za poněkud aktivnější

3 za zhruba stejně aktivní

4 za poněkud méně aktivní

5 za mnohem méně aktivní

d. Zabýváte se nyní alespoň jednou za týden nějakou pravidelnou

činností - jako rychlá chůze, zahrádkaření, kutilství, běhání, jízda na kole apod. natolik, že se spotíte ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano,

e. Kolik hodin týdně ? ... hodin

I 2. Zajímáme se o Vaši dietu - kolikrát za týden asi jídáte :

Odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - jednou za dva týdny

3 - 1-4x za týden

4 - 4-7x za týden

5 - víc než jednou denně

a. Párky, klobásy, jiné uzeniny, hamburgery,

karbenátky 1 2 3 4 5

b. Paštiky a mletá masa

c. Maso (hovězí, vepřové, skopové)

šunka, slanina

d. Drůbež (kuřata, kachny, husy)

Odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - jednou za dva týdny

3 - 1-4x za týden

4 - 4-7x za týden

5 - víc než jednou denně

e. Vnitřnosti (játra, ledvinky, srdce) 1 2 3 4 5

f. Konzervované ryby

g. Čerstvé nebo mražené ryby

h. Měkkýše (ústřice, kraby, hlemýždě)

i. Vejce

j. Sýry

k. Pizzu

l. Smažené hranolky

m. Opékané brambory

n. Vařené brambory, bramborová kaše

o. Vařenou rýži

p. Těstoviny různých druhů

q. Koblíhy, smažené moučníky, omelety

r. Smažená jídla (vejce, maso, ryby,  
slanina, šunka

I 3. Jíte tučné části masa ?

1 ano, všechny

2 některé ano

3 nejím

I 4. Kolikrát za týden jíte :

Odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - jednou za dva týdny

3 - 1-4x za týden

4 - 4-7x za týden

5 - víc než jednou denně

a. Fazole pečené 1 2 3 4 5

b. Hrách, čočku, boby

c. Listovou zeleninu (zelí, kapustu, květák,  
špenát, pórek, zelenou fazolku)

Odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - jednou za dva týdny

3 - 1-4x za týden

4 - 4-7x za týden

5 - víc než jednou denně

d. Kořenovou zeleninu (mrkev, petržel, celer, 1 2 3 4 5 řepu)

e. Saláty (hlávkový, okurkový, rajčatový)

f. Čerstvé ovoce (jablka, hrušky, pomeranče, banány, hrozny, švestky)

g. Ovocné šťávy, džusy

h. Pudinky (ovocné, mléčné), ovocné jogurty šlehané tvarohové výrobky

Obilniny ke snídani :

i. Ovocné vločky, burizony, kukuřičné pukance

j. Kaše nebo ochucené granuláty

k. Tzv. přírodní strava (otruby, naklíčené obilí apod.)

l. Buchty, koláče, placky, nákypy a jiné kynuté nebo piškotové pečivo

m. Hrubozrnné pečivo (graham, dalamánky)

n. Piškoty nebo plněné oplatky

o. Chléb, rohlíky, veka

Dále ke snídani :

p. Luštěniny : hrách, fazole, čočka, soja

q. Ořechy, pražené oříšky, slané oříšky

r. Uzeniny

s. Sýry

t. Vejce

u. Mléko a mléčné výrobky

v. Cukrovinky (bonbony růz. druhu)



Odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - jednou za dva týdny

3 - 1-4x za týden

4 - 4-7x za týden

5 - víc než jednou denně

Šumivé nápoje :

w. Cola, Pepsi, 1 2 3 4 5

x. Limonáda, sodovky

y. Ovocné šťávy, dřeně

I 5. Dáváte přednost nízkokalorickým nebo dietním nealkoholickým nápojům ?

Ano 1 Ne 2 Nepiji je 3

I 6. Kolik krajců chleba, rohlíků nebo housek denně asi sníte ?

1 méně než 1 kus

2 1 - 2 kusy

3 3 - 4 kusy

4 5 nebo více kusů

I 7. Kolikrát týdně si s sebou nosíte něco na hlavní jídlo z domu ? .. krát týdně

I 8. Nejčastěji jíte obvykle : (uved'te pouze jeden druh)

1 bílý chléb

2 tmavý chléb 3 celozrnný chléb

4 housky, veku 5 obvykle nejím chléb

I 9. Jaký druh tuku obvykle používáte ?

Odpovědi : i. na chléb nebo na zeleninu

ii. na smažení

iii. na pečení

i. ii. iii.

Máslo, sádlo, Juno 1 1 1

Hera, Visa, Dukát, Smetol 2 2 2

Iva, Isa, CERESsoft, PALMsoft 3 3 3

Nízkokalorické pomazánkové máslo 4 4 4

Rostlinné oleje (Vitol, Vegetol, apod.) 5 5 5

Žádný 6 6 6

I 10. Kolik krajců chleba (rohlíků, housek) si za den namažete tukem ?

.. .. kusů

I 11. Jaký druh mléka obvykle pijete ?

0 žádné

1 obyčejné

2 polotučné

3 plnotučné (smetanu)

4 kondenzované

5 sušené

6 ovčí nebo kozí

7 sojové

I 12. Mléko obvykle konzumujete ?

Ano Ne

V čaji 1 2

V kávě

S obilninami ke snídani

V pudinku, nákypech, krémech

Samostatně

Jako mléčné nápoje nebo koktejly

Jako jogurty apod.

I 13a. Kolik šálků čaje denně vypijete ? .. .. šálků

b. Kolik lžiček cukru-kostek-dáváte do šálku ? .. lžič.,kostek

c. Pijete jenom čaj bez kofeinu ?

1 ano, obvykle

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

I 14a. Kolik šálků kávy denně vypijete ? .. .. šálků b. Kolik lžiček cukru-kostek-dáváte do šálku ? .. lžič.,kostek

c. Pijete jenom kávu bez kofeinu ?

1 ano, obvykle

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

I 15a. Kolikrát do týdne pijete colu ? .. krát týdně

b. Pijete jenom colu bez kofeinu ?

1 ano, obvykle

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

I 16a. Jste vegetarián ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano,

b. Kolik roků ? .. .. let

I 17a. Byla jste někdy kuřák ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ne, přejděte k I 18

Jestliže ano,

b. Ve kterém věku jste začal kouřit pravidelně ?

v .. .. letech

c. Kolik cigaret maximálně jste vykouřil za den ?

30 třicet a více 25 25 až 29 20 20 až 24

15 15 až 19 10 10 až 14 05 5 až 9

01 1 až 4 09 dýmka, doutník

d. Přestal jste nyní kouřit ?

Ano 1 Ne 2

Jestliže ano, jak je tomu dlouho ?

před .. .. roky, .. .. měsíci

e. Kouřil jste někdy pravidelně během posledních 9 měsíců ?

1 ne

2 ano, cigarety

3 ano, doutníky

4 ano, dýmku

5 ano, něco jiného

prosím, popište : .....

f. Kolik cigaret denně jste kouřil ?

na počátku partnerčina těhotenství ?

i. 30 třicet a více 25 25 až 29 20 20 až 24 15 15 až 19 10 10 až 14 05 5 až 9

01 1 až 4 00 nekouřil 09 dýmka, doutník

ii. V posledních dvou týdnech ?

30 třicet a více 25 25 až 29 20 20 až 24 15 15 až 19 10 10 až 14 05 5 až 9

01 1 až 4 00 nekouřil 09 dýmka, doutník

g. Jaký druh tabáku a typ cigaret obvykle kouříte ?

druh : \_\_\_\_\_

typ :

1 s filtrem

2 bez filtru

3 vlastnoručně dělané

I 18. Uveďte, prosím, zda jste kouřila marihuanu, konopí nebo jiné opojné rostliny

Odpovědi : 1 - ano, denně

2 - ano, 2 - 4x týdně

3 - ano, 1x týdně

4 - ano, ale méně než 1x týdně

5 - ne, vůbec ne

a. 6 měsíců před otěhotněním partnerky 1 2 3 4 5

b. V minulých 3 měsících

I 19. Jak často jste bral v posledních 3 měsících ?

Odpovědi : 1 - téměř denně

2 - alespoň 1x týdně

3 - alespoň 1x měsíčně

4 - ne, vůbec ne

a. Prášky na povzbuzení 1 2 3 4

b. Prášky na spaní

c. Kokain

d. Heroin

e. Jiné , uveďte, prosím : .....

I 20. Jak často jste pil alkoholické nápoje ?

Uveďte to, prosím pro každé jednotlivé období :

Odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než 1x týdně

3 - občas, alespoň 1x týdně

4 - 1 - 2 sklenky denně

5 - 3 - 9 sklének denně

6 - více než 10 sklének denně

a. Před otěhotněním ženy 1 2 3 4 5 6

b. V posledních 3 měsících

I 21. Kolik dní za minulý měsíc jste vypil asi tolik, co vydá  
za dvě piva, nebo za 0,5 l vína, či za 4 odlivky tvrdého  
alkoholu ?

5 každý den 4 více než 10 dní

3 5 - 10 dní 2 3 - 4 dny

1 1 - 2 dny 0 ani jeden den

I 22. Který alkoholický nápoj pijete nejčastěji ?

(Uveďte pouze jednu variantu odpovědi) :

1 stolní víno

2 pivo

3 těžké víno (sherry, portské, ovocné, sladké)

4 gin, whisky, vodku, koňak, brendy

5 jiné, prosím, popište : .....

7 nepiji alkohol

## SEKCE J : UDÁLOSTI Z POSLEDNÍ DOBY

Uvádíme seznam událostí, které mohly vnést do Vašeho života změny.

Došlo k některým z nich od té doby, co Vaše partnerka otěhotněla ?

Jestliže ano, vyznačte, prosím, jak moc na Vás zapůsobily.

Odpovědi : 1 - ano, a velmi to na mne zapůsobilo

2 - ano, a dost to na mne zapůsobilo

3 - ano, a málo to na mne zapůsobilo

4 - ano, ale vůbec to na mne nezapůsobilo

5 - ne nestalo se

Od partnerčina otěhotnění :

J 1. Zemřel Váš rodič 1 2 3 4 5

J 2. Zemřelo Vaše dítě

J 3. Zemřel Váš přítel nebo příbuzný

J 4. Vaše dítě bylo nemocné

J 5. Vaše partnerka byla nemocná

J 6. Přítel nebo příbuzný byl nemocen

J 7. Ležel jste v nemocnici

J 8. Měl jste konflikt se zákonem

J 9. Rozvedl jste se

J 10. Zjistil jste, že Vaše partnerka nechce Vaše dítě

J 11. Byl jste vážně nemocný

J 12. Vaše partnerka ztratila práci

J 13. Vaše partnerka měla v práci potíže

J 14. Vy jste měl v práci potíže

J 15. Ztratil jste zaměstnání

J 16. Vaše partnerka Vás opustila

J 17. Vaše partnerka měla potíže se zákonem

J 18. Rozešli jste se s partnerkou

J 19. Váš příjem se snížil

J 20. Měli jste spory s partnerkou

Odpovědi : 1 - ano, a velmi to na mne zapůsobilo

2 - ano, a dost to na mne zapůsobilo

3 - ano, a málo to na mne zapůsobilo

4 - ano, ale vůbec to na mne nezapůsobilo

5 - ne nestalo se

J 21. Měl jste spory s rodinou nebo přáteli 1 2 3 4 5

J 22. Přestěhoval jste se

J 23. Vaše partnerka byla na Vás hrubá

J 24. Přišel jste o přístřeší

J 25. Měl jste velké finanční potíže

J 26. Oženil jste se

J 27. Partnerka byla hrubá na Vaše děti

J 28. Pokusil jste se o sebevraždu

J 29. Byl jste usvědčen z porušení zákona

J 30. Myslel jste si, že by partnerka mohla potratit

J 31. Nastoupil jste do nového zaměstnání

J 32. Vaše partnerka byla na vyšetření, zda Vaše dítě nemá nějakou vadu

J 33. Výsledek vyšetření ukázal, že Vaše dítě možná nebude úplně zdravé

J 34. Řekli Vám, že budete mít dvojčata

J 35. Slyšel jste, že něco, co se přihodilo, by mohlo dítě poškodit

J 36. Skládal jste zkoušku

J 37. Vaše partnerka byla na Vás citově krutá

J 38. Partnerka byla citově krutá na Vaše děti

J 39. Vykradli Vám byt nebo auto

J 40. Měl jste úraz

J 41a. Stalo se něco jiného, co není uvedeno v tomto seznamu, ale co na zapůsobilo, nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí ?

Ano 1 Ne 2

b. Jestliže ano, uveďte, prosím, co :

.....

c. Jak dalece to na Vás zapůsobilo ?

1 silně

2 dost

3 málo

4 vůbec ne

5 byl jsem nešťasten

J 43. Otěhotnění Vaší partnerky je důležitá životní událost.

Jak na Vás zapůsobilo ?

1 silně

2 dost

3 málo

4 vůbec



## SEKCE K : VAŠE POCITY

Otázky v této části se ptají na Vaše pocity a Vaše chování v posledním měsíci. Uveďte, prosím, jak často k nim docházelo :

Odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - ne moc často

4 - ne, vůbec ne

K 1. Cítil jste se rozčilen bez zřejmého důvodu ? 1 2 3 4

K 2. Trápily Vás závratě nebo potíže s dechem ?

K 3. Měl jste pocit, že omdlíte ?

K 4. Bylo Vám zle od žaludku nebo jste měl zažívací potíže ?

K 5. Měl jste pocit, že je život příliš namáhavý ?

K 6. Cítil jste se nejistý a neklidný ?

K 7. Měl jste štiplavé nebo bodavé pocity po těle, pažích či nohách ?

K 8. Litujete mnohého ze svého dřívějšího chování ?

K 9. Máte občas pocit paniky ?

K 10. Zjišťujete, že máte malou nebo žádnou chuť k jídlu ?

K 11. Probouzíte se ráno neobvykle brzy ?

K 12. Děláváte si hodně starostí ?

K 13. Cítíte se unavený nebo vyčerpaný ?

K 14. Míváte dlouhá období smutné nálady ?

K 15. Cítíváte vnitřní napětí ?

K 16. Usínáte dobře ?

K 17. Měl jste někdy pocit, že se zhroutíte ?

K 18. Stává se Vám často, že se nadměrně potíte nebo máte bušení srdce ?

K 19. Cítíváte potřebu si zaplakat ?

K 20. Míváte špatné sny, které Vás rozruší i po probuzení ?

K 21. Ztrácíte schopnost soucítit s jinými lidmi ?

K 22. Dokážete myslet stejně rychle jako dříve ?

K 23. Musíte vyvinout zvláštní úsilí k tomu, abyste se vyrovnal s krizemi nebo obtížemi ?

Vaše pocity v minulém týdnu

K 24. Byl jste schopen se smát a vidět věci i z veselé stránky :

- 1 stejně jako dříve 3 rozhodně ne tak často jako dříve
- 2 ne tak často jako dříve 4 vůbec ne

K 25. S radostí jsem se těšil na příští věci :

- 1 stejně jako dříve 3 rozhodně méně než dřív
- 2 poněkud méně než dříve 4 skoro vůbec ne

K 26. Zbytečně jsem si vyčítal, když se něco nedařilo :

- 1 ano, většinou 3 ne moc často
- 2 ano, někdy 4 ne, nikdy

K 27. Cítil jsem úzkost nebo měl starosti bez přiměřeného důvodu :

- 1 ne, vůbec ne 3 ano, někdy
- 2 skoro vůbec ne 4 ano, často

K 28. Měl jsem strach nebo pocit paniky bez podstatného důvodu :

- 1 ano, hodně 3 ne, moc ne
- 2 ano, někdy 4 ne, vůbec ne

K 29. Věci mi přerůstaly přes hlavu, nestačil jsem :

- 1 ano, většinou 3 zcela výjimečně
- 2 ano, někdy 4 ne, vůbec ne

K 30. Byl jsem tak nešťatný, že jsem měl potíže se spánkem :

- 1 ano, většinou 3 ne moc často
- 2 někdy 4 ne, vůbec ne

K 31. Bylo mi smutno nebo mizerně :

- 1 ano, většinou 3 ne moc často
- 2 ano, dost často 4 ne, vůbec ne

K 32. Byl jsem tak nešťastný, že jsem plakal :

- 1 ano, většinou 3 jen zřídka
- 2 ano, dost často 4 ne, nikdy

K 33. Napadlo mne, že si něco udělám :

1 ano, dost často 3 sotvakdy

2 někdy 4 nikdy

K 34. Pozoroval jste u své partnerky od jejího otěhotnění

nějakou změnu v tom, jak je :

Odpovědi : 1 - ano, je o hodně víc

2 - ano, je o trochu víc

3 - změna není

4 - ano, je o trochu míň

5 - ano, je o hodně míň

a. Podrážděná 1 2 3 4 5

b. Nervózní

c. Zdravá

d. Hovorná

e. Aktivní

f. Schopná myslet a soustředit se

g. Tělesně přitažlivá

K 35. Jak často bývá během svého těhotenství :

Odpovědi : 1 - stále

2 - často

3 - někdy

4 - zřídka

5 - nikdy

a. Podrážděná 1 2 3 4 5

b. Nervózní

c. Aktivní

d. Plná zdraví

e. Hovorná

f. Schopná myslet a soustředit se

g. Podle svého názoru tělesně přitažlivá

K 36. Pozoroval jste od otěhotnění své partnerky nějakou změnu

v tom, jak jste Vy sám :

Odpovědi : 1 - ano, o hodně víc

2 - ano, o trochu víc

3 - změna není

4 - ano, o trochu míň

5 - ano, o hodně míň

a.Podrážděný 1 2 3 4 5

b.Nervózní

c.Zdravý

d.Hovorný

e.Aktivní

f.Schopný myslet a soustředit se

g.Tělesně přitažlivý

K 37. Jak často jst během jejího těhotenství :

Odpovědi : 1 - stále

2 - často

3 - někdy

4 - zřídka

5 - vůbec

a.Podrážděný 1 2 3 4 5

b.Nervózní

c.Aktivní

d.Plný zdraví

e.Hovorný

f.Schopný myslet a soustředit se

g.Podle svého názoru tělesně přitažlivý

## SEKCE L : STÁVÁTE SE RODIČEM

Předkládáme Vám různé výroky o tom, jak se mají rodiče k dítěti chovat.

Vyznačte, prosím, do jaké míry s nimi souhlasíte.

Odpovědi : 1 - souhlasím plně

2 - spíš ano

3 - spíš ne

4 - nesouhlasím

L 1. Kdykoliv dítě pláče, je třeba je pochovat 1 2 3 4

L 2. Důležité je vytvořit dítěti pravidelný režim jídla a spánku

L 3. Malé děti by se měly nakrmit, kdykoliv mají hlad

L 4. Mají - li se děti dobře vyvíjet, je třeba je podněcovat

L 5. Děti potřebují klidné a bezpečné prostředí, nemají být příliš rušeny

L 6. Rodiče musí přispůsobit svůj život potřebám dětí

L 7. Dítě by se mělo přispůsobit běžnému režimu svých rodičů

L 8. Děti se mají nechat přirozeně se vyvíjet

L 9. Mluvit na dítě, a to i na velice malé, je důležité

L 10. Mazlit se s dítětem je velice důležité

## SEKCE M : VÝŽIVA DÍTĚTE

Uvádíme několik častěji se vyskytujících názorů matek na výživu dítěte. Vyznačte, prosím, do jaké míry s nimi souhlasíte.

Odpovědi : 1 - plně souhlasím

2 - souhlasím

3 - jsem naprosto proti

M 1. Kojení brání matce ve volnosti dělat 1 2 3

co chce

M 2. Kojení vytváří u matky zvláštní vztah

k dítěti

M 3. Krmení z láhve umožňuje otci podílet

se víc na péči o dítě

M 4. Krmení z láhve je pro matku pohodlnější

M 5. Matka, která nekojí, není dost dobrá

matka

M 6. Kojení je obtížné

M 7. Jak byste chtěl, aby bylo dítě živeno ?

1 nevím

2 nemám vyhraněný názor

3 nejsem rozhodnut

4 chci, aby bylo dítě kojeno

5 chci, aby bylo krmeno z láhve

M 8. Byl jste Vy sám jako dítě kojen ?

Ano 1 Ne 2 Nevím 9

VELMI VÁM DĚKUJEME ZA POMOC, KTEROU JSTE NÁM PROKÁZAL

N 1. Uveďte, prosím, datum vyplnění : .. / .. 199.