

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)**



# **O VÁS, TATÍNKU**

## **(Dotazník F 3)**

Vážený pane,

tento dotazník je určen partnerovi matky dítěte, které je sledované v naší studii.

Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho otec.

Cílem dotazníku je zjistit, jaké zdravotní problémy se vyskytují u pětiletých dětí a jejich rodičů a jaké faktory mohou tento zdravotní vývoj ovlivňovat. Dotazník je proto rozdělen do několika tematických částí, ve kterých najdete otázky o Vašem zdravotním stavu, psychické pohodě, vztazích s blízkými lidmi a životním stylu Vaší rodiny.

Dotazník číslo :

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
| F 3 |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|

# Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů a dále význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně ve dvanácti zemích Evropy (Česká republika, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Řecko, Slovensko, Španělsko, Švédsko, Turecko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 5 let. Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

## Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

**Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas (jeho vyplnění bude trvat asi hodinu) i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav malých dětí.**

# Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte **zakroužkováním** číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou. Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

## Příklad :

**Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?**

**Možné odpovědi :**

- 1 nikdy**
- 2 méně než jednou za měsíc**
- 3 méně než jednou za týden**
- 4 nejméně jednou za týden**

|                               |   |   |   |   |
|-------------------------------|---|---|---|---|
| a. Zašli si na oběd či večeři | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Zašli si do kina           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Navštívili příbuzné        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Navštívili přátele         | 1 | 2 | 3 | 4 |

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi. Pokud je takových otázek několik za sebou, jsou pro větší přehlednost umístěny v rámečku.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- U otázek, kde očekávanou odpovědí je číselný údaj, jsou vytištěna **prázdná** políčka. Do každého napište jen jednu číslici, a to tak, aby na pravé straně nezůstalo žádné políčko volné.
- Na několika místech dotazníku jsou natištěna **políčka s tečkou**. Tato políčka označená symboly v závorkách **nevyplňujte!** Jsou určena pro číselné zakódování Vašich odpovědí, které je nutné pro strojové zpracování dat.

## SEKCE A : Vaše zdraví

A1. Která z následujících možností vystihuje nejlépe Váš

současný zdravotní stav ?

1 stále zdravý a v pořádku

2 většinou zdravý a v pořádku

3 často se cítím špatně

4 málokdy se cítím dobře

A2. Měl jste v posledních dvou letech některou z následujících potíží ?

Možné odpovědi : 1 - ano a byl jsem u lékaře

2 - ano, ale u lékaře jsem nebyl

3 - ne

a. Úzkost nebo "nervy" 1 2 3

b. Depresi 1 2 3

c. Bolesti hlavy nebo migrénu 1 2 3

d. Epilepsii 1 2 3

e. Bolesti v zádech, "plotýnky" 1 2 3

f. Zažívací potíže 1 2 3

g. Vysoký krevní tlak 1 2 3

h. Kašel nebo nachlazení 1 2 3

i. Cukrovku 1 2 3

j. Hemoroidy (zlatou žílu) 1 2 3

k. Schizofrenii 1 2 3

l. Chřipku 1 2 3

m. Problémy s alkoholem 1 2 3

n. Potíže s dechem (sípání) nebo astma 1 2 3







|       |   |   |   |
|-------|---|---|---|
| .     | . | . | . |
| ----- |   |   |   |
| .     | . | . | . |
| ----- |   |   |   |
| .     | . | . | . |
| ----- |   |   |   |

Zkontrolujte, prosím, zda jste zahrnul železo, Acylpyrin, projímadla, vitamíny, prášky na spaní, kapky proti kašli, léky proti bolesti, bylinkové přípravky, homeopatika.

A5a. Musel jste v posledních dvou letech ležet v nemocnici?

1 ano 2 ne

Pokud ne, přejděte k A 7.

Pokud ano,

b. Kolikrát jste ležel v nemocnici ?

|  |
|--|
|  |
|--|

krát

c. Z kolika různých důvodů ?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

počet

a. b.

A6. Uveďte důvod přijetí: Kolik dnů jste byl v nemocnici ? (1-5)

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |

A7. Měl jste v průběhu minulého měsíce některou z následujících potíží ?

- Možné odpovědi : 1 - téměř po celou dobu
- 2 - někdy
- 3 - vůbec ne

- a. Bolesti v zádech 1 2 3
- b. Bolesti hlavy, migrénu 1 2 3
- c. Infekci močových cest 1 2 3
- d. Nevolnost 1 2 3





A8a. Jak často míváte nyní sexuální styk ?

\* 1 vůbec ne

2 méně než jednou za měsíc

3 1 - 3x za měsíc

4 asi 1x týdně

5 2 - 4x týdně

6 5x nebo vícekrát týdně

b. Máte z něho požitek ?

1 ano, velký

2 celkem ano

3 nepříliš

4 ne, vůbec ne

5 nemám sexuální styk

## S E K C E B : Nehody a úrazy

B1. Postihl Vás v posledních 5 letech (od narození sledovaného dítěte) některý z následujících úrazů a za jakých okolností k němu došlo ? (Vzpomeňte si i na méně závažné úrazy.)

Odpovědi na ÚRAZ :

1 - ano a byl jsem léčen v nemocnici

2 - ano a byl jsem léčen ambulantně

3 - ano, ale u lékaře jsem nebyl

4 - ne, k tomuto úrazu nedošlo

Odpovědi na OKOLNOST ÚRAZU :

(odpověď uveďte jen číslem z tohoto seznamu)

0 - k tomuto úrazu nedošlo

1 - nehoda v domácím prostředí (byt, zahrada, garáž apod.)

2 - nehoda při chůzi mimo domov (pád, uklouznutí apod.)

3 - nehoda ve veřejných prostorech (obchod, škola, úřad apod.)

4 - při sportu, hrách a rekreaci

5 - při dopravní nehodě na silnici, dálnici

6 - při jiné dopravní nehodě (železnice, městská hromadná doprava, loď)

7 - nehoda na pracovišti (či v souvislosti se zaměstnáním)

8 - při rvačce, hádce apod.

9 - při přepadení, napadení

10- při jiných okolnostech

# ÚRAZ OKOLNOST (číslo)

(1)

|                                        |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
|----------------------------------------|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. Popálení                            | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Opaření                             | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Pořezání                            | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Pobodání                            | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e. Postřelení                          | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f. Tonutí                              | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g. Zhmoždění                           | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h. Tržné rány                          | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i. Vymknutí nebo podvrtnutí<br>kloubu  | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j. Zlomenina na horní končetině        | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k. Zlomenina na dolní končetině        | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| l. Zlomenina na hrudním koši           | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| m. Zlomenina pánevní(ch) kosti(í)      | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| n. Zlomenina lebeční(ch) kosti(í)      | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| o. Zlomenina na páteři                 | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| p. Vnitřní poranění hrudních<br>orgánů | 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| q. Vnitřní poranění břišních           |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



B3a. Vyskytly se některé z výše uváděných úrazů současně při téže nehodě ?

1 ano 2 ne

Pokud a n o,

b. Uved'te, prosím, při které nehodě : (1)

Rozepište, co nejpodrobněji.

.....  
.....  
.....

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

(1-3)

c. Uved'te k jakým úrazům při nehodě došlo ?

.....  
.....  
.....

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |

B4a. Který z těchto úrazů byl pro Vás nejvíce závažný nebo komplikovaný ?

Prosím, uveďte pouze jeden a rozepište co nejpodrobněji :

.....

.....

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| . | . | . | . |
|---|---|---|---|

b. Zůstaly Vám po tomto úraze některé dosud trvající následky ?

1 ano 2 ne

Pokud a n o, (1-3)

Uved'te, prosím, jaké :

.....  
.....  
.....

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |
| . | . | . | . |

c. Podle Vašeho nynějšího názoru, bylo možno tomuto úraze nějak zabránit ?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

(1-3)

Rozvedte, prosím, jak :

.....  
.....  
.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |
| . | . | . |

Úrazy si zpravidla vyžadují některé zdravotnické služby, mohou mít různé tělesné následky, odrazit se na psychické kondici a způsobit ekonomické nebo sociální škody. Toto vše se u lidí velmi různí. Uveďte, prosím, zda a do jaké míry zapůsobily důsledky tohoto úrazu ve Vašem případě.

Zapůsobení :

Možné odpovědi :

0 - ne, nestalo se to

1 - vyskytlo se, ale vůbec to na mne nezapůsobilo

2 - vyskytlo se, ale málo to na mne zapůsobilo

3 - vyskytlo se a dost to na mne zapůsobilo

4 - vyskytlo se a silně to na mne zapůsobilo

Spokojenost se zdravotnickými službami :

Možné odpovědi :

1 - spokojen

2 - nespokojen

B5. Zdravotní služby po úrazu :

(1)

zapůsobení spokojenost

|                                       |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| a. Způsob poskytnutí 1. pomoci        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| b. Doprava do zdravotnického zařízení | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| c. Pobyť v nemocnici                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| d. Léčebné procedury                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| e. Operace                            | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| f. Plastická operace                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| g. Rehabilitace                       | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |

|                       |   |   |   |   |   |  |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|--|---|---|
| h.Ošetřovatelská péče | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |  | 1 | 2 |
| i.Lékařská péče       | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |  | 1 | 2 |

j.Něco dalšího 1 ano 2 ne

Uveďte, prosím, co :

|       |   |   |   |   |  |   |   |
|-------|---|---|---|---|--|---|---|
| ..... | 1 | 2 | 3 | 4 |  | 1 | 2 |
| ..... | 1 | 2 | 3 | 4 |  | 1 | 2 |
| ..... | 1 | 2 | 3 | 4 |  | 1 | 2 |

|      |   |   |   |       |   |   |   |        |   |   |   |
|------|---|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|---|
| (ji) | . | . | . | (jii) | . | . | . | (jiii) | . | . | . |
|------|---|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|---|

B6. Tělesné následky po úrazu :

zapůsobení

a.Bolest 0 1 2 3 4

b.Porucha hybnosti 0 1 2 3 4

c.Zhoršení smyslového vnímání 0 1 2 3 4

d.Zhoršení jiných tělesných funkcí 0 1 2 3 4

e.Znetvoření některé části těla 0 1 2 3 4

f.Potřeba náhrad. pomůcek nebo protéz 0 1 2 3 4

g.Změna (snížení) pracovní schopnosti 0 1 2 3 4

h.Potřeba cizí pomoci 0 1 2 3 4

i.Invalidita 0 1 2 3 4

j.Něco dalšího 1 ano 2 ne

Uveďte, prosím, co :

|       |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|
| ..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ..... | 1 | 2 | 3 | 4 |

|      |   |   |   |      |   |   |   |      |   |   |   |
|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|
| (j1) | . | . | . | (j2) | . | . | . | (j3) | . | . | . |
|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|

B7. Psychické následky po úrazu :

zapůsobení

a.Snížená sebedůvěra 0 1 2 3 4

b.Depresivní nálady 0 1 2 3 4

c.Pocity viny 0 1 2 3 4

d.Pocity zvýšeného napětí 0 1 2 3 4



- e. Přijímání soucitu z okolí 0 1 2 3 4
- f. Poruchy spánku 0 1 2 3 4
- g. Zvýšená nervozita 0 1 2 3 4
- h. Strach z budoucnosti 0 1 2 3 4
- i. Zábavy v kontaktu s lidmi 0 1 2 3 4
- j. Něco dalšího 1 ano 2 ne

Uveďte, prosím, co :

..... 1 2 3 4  
 ..... 1 2 3 4  
 ..... 1 2 3 4

|      |   |   |   |      |   |   |   |      |   |   |   |
|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|
| (j1) | . | . | . | (j2) | . | . | . | (j3) | . | . | . |
|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|

**B8. Ekonomické a sociální následky úrazu :**

zapůsobení

- a. Materiální škody při nehodě 0 1 2 3 4
- b. Finanční výdaje spojené s nehodou 0 1 2 3 4
- c. Ušlý výdělek nebo zisk 0 1 2 3 4
- d. Nedostačující podpora nebo náhrada 0 1 2 3 4
- e. Soudní nebo správní řízení 0 1 2 3 4
- f. Změna nebo ztráta zaměstnání 0 1 2 3 4
- g. Problémy v práci 0 1 2 3 4
- h. Problémy v rodině 0 1 2 3 4
- i. Problémy s přáteli, sousedy, apod. 0 1 2 3 4
- j. Změna životních zvyklostí 0 1 2 3 4
- k. Něco dalšího 1 ano 2 ne

Uveďte, prosím, co :

..... 1 2 3 4  
 ..... 1 2 3 4  
 ..... 1 2 3 4

|      |   |   |   |      |   |   |   |      |   |   |   |
|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|
| (k1) | . | . | . | (k2) | . | . | . | (k3) | . | . | . |
|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|

## SEKCE C : Váš názor na sebe

Následuje několik výroků. Uveďte, prosím, nakolik je pokládáte za pravdivé.

Možné odpovědi: 1 - je to vždy pravda

2 - je to často pravda

3 - je to někdy pravda

4 - je to zřídka pravda

5 - není to nikdy pravda

C1. Mám pocit, že jsem hodnotný člověk

přínejmenším stejně jako jiní 1 2 3 4 5

C2. Myslím, že mám dost dobrých

vlastností 1 2 3 4 5

C3. Jsem schopen dělat věci stejně dobře

jako většina ostatních 1 2 3 4 5

C4. Myslím, že nemám mnoho důvodů,

abych byl na sebe hrdý 1 2 3 4 5

C5. Mám k sobě kladný postoj 1 2 3 4 5

C6. Někdy si myslím, že jsem k ničemu 1 2 3 4 5

C7. Jsem pro své okolí užitečný člověk 1 2 3 4 5

C8. Mám pocit, že nemohu nic udělat 1 2 3 4 5

správně

C9. Když něco dělám, dělám to dobře 1 2 3 4 5

C10. Myslím si, že můj život není

příliš užitečný 1 2 3 4 5

C11. Jsem nešťastný 1 2 3 4 5

## S E K C E D : Vaše pocity

V této sekci jsou otázky zaměřené na Vaše pocity a způsob chování. Odpovídali jste na ně již v předchozích dotaznících, ale je možné, že odpovědi mohou být nyní odlišné.

D1. Někteří lidé se rádi ohlížejí do své minulosti. Když se celkově zamyslíte nad svým životem Vy, cítíte se spokojený?

Zakroužkujte, prosím, číslo na desetibodové stupnici.

nespokojen spokojen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

99 - nevím

Uveďte, prosím, jak často máte následující pocity :

Možné odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - zřídka

4 - nikdy

D2. Rozčilujete se bez zřejmého důvodu ? 1 2 3 4

D3. Trápí Vás závratě nebo potíže s dechem ? 1 2 3 4

D4. Máte někdy pocit, že omdlíte ? 1 2 3 4

D5. Bývá Vám zle od žaludku nebo míváte  
zažívací potíže ? 1 2 3 4

D6. Míváte pocit, že je život příliš namáhavý ? 1 2 3 4

D7. Cítíte se nespokojený a neklidný ? 1 2 3 4

D8. Míváte pocity mravenčení nebo píchání  
v těle, pažích nebo nohou ? 1 2 3 4

D9. Litujete mnohého ze svého dřívějšího  
chování ? 1 2 3 4

D10. Míváte občas pocit paniky ? 1 2 3 4

D11. Zjišťujete, že máte malou nebo žádnou  
chuť k jídlu ? 1 2 3 4

D12. Probouzí se ráno neobvykle brzy i tehdy,  
když Vás nezbudilo dítě ? 1 2 3 4

D13. Děláte si hodně starostí ? 1 2 3 4

D14. Cítíte se unavený nebo vyčerpaný ? 1 2 3 4

D15.Míváte dlouhá období smutné nálady ? 1 2 3 4

D16.Míváte pocit vnitřního napětí ? 1 2 3 4

D17.Usínáte dobře ? 1 2 3 4

D18.Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ? 1 2 3 4

D19.Stává se Vám často, že se silně potíte  
nebo Vám nadměrně buší srdce ? 1 2 3 4

D20.Míváte potřebu zaplakat si ? 1 2 3 4

D21.Míváte špatné sny, které Vás rozrušují  
i po probuzení ? 1 2 3 4

D22.Ztrácíte schopnost soucitu s druhými  
lidmi ? 1 2 3 4

D23.Dokážete myslet stejně rychle jako dříve ? 1 2 3 4

D24.Musíte vynakládat zvláštní úsilí k tomu,  
abyste se vyrovnal s krizí nebo obtížemi ? 1 2 3 4

Vaše pocity v minulém týdnu :

D25.Byl jsem schopen se smát a vidět život i z veselé stránky :

1 stejně jako dříve

2 ne tak často jako dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 vůbec ne

D26.Těšil jsem se na příští věci :

1 stejně jako dříve

2 spíš méně než dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 téměř vůbec ne

D27.Zbytečně jsem si vyčítal, když se něco nepodařilo :

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, nikdy

D28.Cítil jsem úzkost nebo jsem se trápil bez přiměřeného  
důvodu :

1 ne, vůbec ne

2 jen výjimečně

3 ano, někdy

4 ano, často

D29.Cítil jsem strach nebo paniku bez přiměřeného důvodu :

1 ano, velmi často

2 ano, někdy

3 moc ne

4 ne, vůbec ne

D30.Věci mi přerůstaly přes hlavu :

1 ano, většinou jsem nebyl schopen vše zvládat

2 ano, někdy jsem nezvládal vše tak, jako obvykle

3 ne, většinou jsem zvládal vše docela dobře

4 ne, vše jsem zvládal stejně dobře jako dřív

D31.Byl jsem tak nešťastný, že jsem měl potíže se spánkem :

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

D32.Bylo mi smutno nebo mizerně :

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

D33.Byl jsem tak nešťastný, že jsem plakal :

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 jen zřídka

4 nikdy

D34.Napadlo mě, že si něco udělám :

1 ano, dost často

2 někdy

3 málokdy

4 nikdy

D35.Měl jste celkově více dobrých dnů než špatných ?

1 ano, více dobrých

2 asi půl na půl

3 ne, více špatných dnů

S E K C E E : Události z poslední doby

V následujícím výčtu jsou události, které mohly vnést do Vašeho života změny. Příhody se některé z nich za poslední 2 roky ?

Pokud ano, uveďte, prosím, jak na Vás zapůsobily.

Možné odpovědi : 1 - ano a velmi silně to na mě zapůsobilo

2 - ano a dost to na mě zapůsobilo

3 - ano a málo to na mě zapůsobilo

4 - ano a vůbec to na mě nezapůsobilo

5 - ne, nestalo se to

E1. Vaše partnerka zemřela 1 2 3 4 5

E2. Některé z Vašich dětí zemřelo 1 2 3 4 5

E3. Váš přítel/kyně nebo příbuzný zemřel 1 2 3 4 5

E4. Některé Vaše dítě bylo nemocné 1 2 3 4 5

E5. Vaše partnerka byla nemocná 1 2 3 4 5

E6. Přítel/kyně nebo příbuzní byli nemocní 1 2 3 4 5

E7. Byl jste přijat do nemocnice 1 2 3 4 5

E8. Dostal jste se do konfliktu se zákonem 1 2 3 4 5

E9. Rozvedl jste se 1 2 3 4 5

E10. Zjistil jste, že Vaše partnerka nechce

Vaše dítě 1 2 3 4 5

E11. Byl jste velmi nemocný 1 2 3 4 5

E12. Vaše partnerka ztratila práci 1 2 3 4 5

E13. Vaše partnerka měla v práci problémy 1 2 3 4 5

E14. Vy jste měl problémy v práci 1 2 3 4 5

E15. Ztratil jste práci 1 2 3 4 5

E16. Vaše partnerka Vás opustila 1 2 3 4 5

E17. Vaše partnerka se dostala do konfliktu

se zákonem 1 2 3 4 5

E18. Rozešli jste se s partnerkou 1 2 3 4 5

E19. Váš příjem se snížil 1 2 3 4 5

E20. Hádal jste se s partnerkou 1 2 3 4 5

E21. Hádal jste se s rodinou nebo přáteli 1 2 3 4 5

E22. Stěhoval jste se 1 2 3 4 5

E23. Vaše partnerka byla na Vás fyzicky hrubá 1 2 3 4 5

- E24. Ztratil jste střechu nad hlavou 1 2 3 4 5
- E25. Měl jste velké finanční potíže 1 2 3 4 5
- E26. Oženil jste se 1 2 3 4 5
- E27. Vaše partnerka byla fyzicky hrubá  
na Vaše děti 1 2 3 4 5
- E28. Vy jste byl fyzicky hrubý na svoje děti 1 2 3 4 5
- E29. Pokusil jste se o sebevraždu 1 2 3 4 5
- E30. Byl jste usvědčen z porušení zákona 1 2 3 4 5
- E31. Vaše partnerka otěhotněla 1 2 3 4 5
- E32. Nastoupil jste do nového zaměstnání 1 2 3 4 5
- E33. Vrátil jste se do zaměstnání 1 2 3 4 5
- E34. Partnerka měla samovolný potrat 1 2 3 4 5
- E35. Partnerka měla umělé přerušování těhotenství 1 2 3 4 5
- E36. Skládal jste zkoušku 1 2 3 4 5
- E37. Partnerka byla na Vás citově krutá 1 2 3 4 5
- E38. Partnerka byla citově krutá na Vaše děti 1 2 3 4 5
- E39. Vy jste byl citově krutý na svoje děti 1 2 3 4 5
- E40. Vykradli Vám byt (dům) nebo auto 1 2 3 4 5
- E41. Vaše partnerka nastoupila do  
nového zaměstnání 1 2 3 4 5
- E42. Zemřelo Vaše oblíbené zvíře 1 2 3 4 5
- E43. Měl jste úraz 1 2 3 4 5
- E44. Stalo se v posledních dvou letech ještě něco jiného, co není uvedeno v tomto seznamu a zapůsobilo to na Vás nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí, abyste se s tím vyrovnal ?

1 ano 2 ne

Pokud ano, (i)

i. popište, prosím, co to bylo :

.....

|   |   |   |
|---|---|---|
|   |   |   |
| . | . | . |
|   |   |   |



ii. Jak to na vás zapůsobilo :

1 silně

2 dost

3 málo

4 vůbec ne

S E K C E F : Vaše partnerka

Následující sekce je zaměřena na Vaše vztahy s partnerkou.

Bude označována jako ona, ačkoliv se otázky vztahují i k případnému partnerovi.

Pokud n e m á t e partnerku, přejděte k sekci G.

F1. Jak byste hodnotil partnerčino zdraví :

1 je vždy zdráva a v pořádku

2 je obvykle zdráva a v pořádku

3 často se cítí špatně

4 málokdy se cítí dobře

F2. Jak byste charakterizoval svou partnerku :

Možné odpovědi :

1 - téměř vždy

2 - někdy

3 - téměř nikdy

a.Ochotná pomoci, spolupracuje 1 2 3

b.Klidná, zdrženlivá 1 2 3

c.Nespolehlivá 1 2 3

d.Společenská, nesobecká, otevřená 1 2 3

e.Panovačná 1 2 3

f.Chápající 1 2 3

g.Vznětlivá, snadno se rozčílí 1 2 3

h.Přívětivá, snadno se s ní vychází 1 2 3

F3.Kdo vykonává tyto různé domácí práce ?

Možné odpovědi :

1 - vždycky já

2 - většinou já

3 - někdy já, někdy partnerka

4 - většinou partnerka

5 - vždycky partnerka

6 - někdo jiný

a.Nákup potravin 1 2 3 4 5 6

b.Vaření 1 2 3 4 5 6

c.Úklid domácnosti 1 2 3 4 5 6

d.Opravy v domácnosti 1 2 3 4 5 6

e.Hlídaní dětí 1 2 3 4 5 6

f.Praní prádla 1 2 3 4 5 6

g.Žehlení 1 2 3 4 5 6

F4. Kdo rozhoduje o tom :

Možné odpovědi :

1 - vždy já

2 - většinou já

3 - někdy já, někdy partnerka

4 - většinou partnerka

5 - vždy partnerka

a.Jak trávit volný čas 1 2 3 4 5

b.Jak často navštěvovat rodinu nebo přátele 1 2 3 4 5

c.Kdy provádět opravy, kdy vyma- lovat apod. 1 2 3 4 5

d.Jak bychom měli hospodařit se společnými penězi 1 2 3 4 5

F5. Lidé se velmi liší v tom, jak jsou spokojeni nebo nespokojeni se svými vztahy. Jak se díváte Vy na následující stránky Vašeho společného života ?

Možné odpovědi :

1 - velmi spokojen

2 - spíše spokojen

3 - spíše nespokojen

4 - velmi nespokojen

a.Nakládání s rodinnými financemi 1 2 3 4

b.Projevování náklonnosti, citu 1 2 3 4

c.Sex 1 2 3 4

d.Množství společně tráveného času 1 2 3 4

e.Rozhodování o zásadních věcech 1 2 3 4

f.Péče o domácnost 1 2 3 4

g.Zájmy a činnost ve volném čase 1 2 3 4

F6. Jak často Vás v poslední době rozčílila partnerka ?

1 vůbec ne

2 méně než 1x týdně

3 1-2 x za týden

4 3-6 x za týden

5 každý den

F7. Jak často jste ji rozčílil Vy ?

1 vůbec ne

2 méně než 1x týdně

3 1-2 x za týden

4 3-6x za týden

5 každý den

F8. Kolik hádek nebo neshod jste měli s partnerkou v posledních třech měsících ?

1 žádnou

2 jednu až tři

3 čtyři až sedm

4 osm až třináct

5 čtrnáct nebo více

F9. Stala se v posledních třech měsících některá z následujících situací ?

Možné odpovědi :

1 - ano, já jsem to udělal

2 - ano, udělala to partnerka

3 - ano, udělali jsme to oba

4 - ne, nestalo se to

a.Nemluvili jsme spolu více než půl hodiny 1 2 3 4

b.Jeden z nás odešel z domu 1 2 3 4

c.Křičeli jsme na sebe nebo si nadávali 1 2 3 4

d.Dali jsme si facku nebo jeden druhého uhodili 1 2 3 4

e.Házeli jsme po sobě předměty nebo je rozbíjeli 1 2 3 4

F10.Jak často jste v posledních třech měsících uskutečnili s partnerkou tyto činnosti ?

Možné odpovědi :

- 1 - nikdy
- 2 - méně než jednou za měsíc
- 3 - méně než jednou za týden
- 4 - přinejmenším jednou za týden
- a. Zašli si na oběd či večeři 1 2 3 4
- b. Zašli si na skleničku 1 2 3 4
- c. Navštívili přátele 1 2 3 4
- d. Navštívili příbuzné 1 2 3 4
- e. Zašli si do kina nebo do divadla 1 2 3 4

F11. Kolik večerů v měsíci trávíte mimo domov Vy sám nebo se svými přáteli ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až tři
- 4 čtyři až sedm
- 5 osm nebo více

F12. Kolik večerů za měsíc tráví Vaše partnerka čas mimo domov sama nebo se svými přáteli ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až tři
- 4 čtyři až sedm
- 5 osm nebo více

F13. Jak často se s partnerkou průměrně za týden ?

Možné odpovědi :

- 1 - nikdy
- 2 - méně než jednou týdně
- 3 - 1 - 3 x za týden
- 4 - většinu dnů
- a. Bavíte o práci nebo o tom, jak jste prožili den 1 2 3 4
- b. Společně zasmějete 1 2 3 4
- c. O něčem bavíte (co je nového, o koníčcích nebo zájmech) 1 2 3 4
- d. Políbíte nebo obejmete 1 2 3 4
- e. Děláte plány 1 2 3 4
- f. Bavíte o svých pocitech nebo starostech 1 2 3 4

F14.Který z následujících výroků týkajících se alkoholu vystihuje nejlépe Vaši partnerku ?  
(skleničkou se míní hostinská odливka na lihoviny 5cl nebo 1/4 litru piva nebo sklenice vína)

- 1 nepije nikdy alkohol
- 2 velmi zřídka (méně než jednou za týden)
- 3 příležitostně (přinejmenším jednou týdně)
- 4 1-2 sklenky pije skoro každý den
- 5 pije 3-9 skleniček každý den
- 6 pije nejméně 10 skleniček denně
- 9 nevím

F15.Následuje výčet postojů a způsobů chování, které lidé časem zjistí u svých blízkých. Odhadujte, prosím, postoje a chování své partnerky vůči Vám v poslední době a vyznačte pro každou položku nejpřiléhavější odpověď.

Možné odpovědi :

- 1 - plně to odpovídá pravdě
- 2 - je na tom dost pravdy
- 3 - trochu pravdy na tom je
- 4 - vůbec to pravdě neodpovídá

Moje partnerka :

- a.Je ke mně velmi ohleduplná 1 2 3 4
- b.Chce, abych byl v některých rozepřích na její straně 1 2 3 4
- c.Přeje si přesně vědět, co dělávám a kde jsem 1 2 3 4
- d.Je dobrá společnice 1 2 3 4
- e.Je ke mně laskavá a něžná 1 2 3 4
- f.Silně ji zraňuje, když nesdílím její názory 1 2 3 4
- g.Snaží se mě změnit 1 2 3 4
- h.Plně mi důvěřuje 1 2 3 4
- i.Má sklon mě kritizovat za maličkosti 1 2 3 4
- j.Chápe mé problémy a starosti 1 2 3 4
- k.Má sklon mě komandovat 1 2 3 4
- l.Trvá na tom, abych udělal přesně, co mi bylo řečeno 1 2 3 4
- m.Chová se ke mně jemně a s úctou 1 2 3 4
- n.Dává mi pocit potřebnosti 1 2 3 4
- o.Chce, abych se změnil v maličkostech 1 2 3 4
- p.Má mě moc ráda 1 2 3 4

q.Snaží se mít nade mnou převahu 1 2 3 4

r.Je s ní legrace 1 2 3 4

s.Chce, abych se hodně změnil 1 2 3 4

t.Má snahu kontrolovat vše, co dělám 1 2 3 4

u.Dává mi najevo své uznání 1 2 3 4

v.Je ke mně kritická v soukromí 1 2 3 4

w.Je vůči mně milá, jemná a laskavá 1 2 3 4

x.Mluví na mě teplým a přátelským tónem 1 2 3 4

F16.Následuje několik výroků, které se týkají vztahu Vaší partnerky k dítěti, které je zařazené do naší studie. Uved'te, prosím, do jaké míry odpovídají Vaším pocitům v daných situacích.

Možné odpovědi :

1 - vždy to tak cítím

2 - někdy to tak cítím

3 - nikdy to tak necítím

a.Partnerka skutečně miluje naše dítě 1 2 3

b.Partnerka je ráda, že jsme měli dítě v době, kdy jsme je měli 1 2 3

c.Rád ji pozoruji, jak si s dítětem hraje 1 2 3

d.Bojím se s ní nechat dítě samotné, protože si myslím, že by na ně mohla být hrubá 1 2 3

e.Zdá se, že moje partnerka má k dítěti velmi blízký vztah 1 2 3

f.Dítě jí nikdy nejde na nervy 1 2 3

g.Velice těžce snáší, když naše dítě pláče 1 2 3

h.Myslím, že moje partnerka je nadšena, když sleduje, jak se postupně dítě vyvíjí 1 2 3

i.Moje partnerka má obavy, když se o dítě stará někdo jiný než my 1 2 3

j.Nevadí ji nepořádek, který dítě obklopuje 1 2 3

k.Dítě činí mou partnerku velmi šťastnou 1 2 3

S E K C E G : Váš domov a okolí

G1. Následuje seznam okolností, které mohou být doma nebo v okolí nepříjemné. Jak velkým problémem jsou pro Vás a Vaši rodinu ?

Možné odpovědi : 1 - je to vážný problém

2 - je to malý problém

3 - není to problém

9 - nevím, nemám na to názor

a.Špatně těsnící dveře 1 2 3 9

b.Špatné větrání 1 2 3 9

c.Hluk z jedné místnosti do druhé 1 2 3 9

d.Hluk z jiných bytů 1 2 3 9

e.Hluk z ulice 1 2 3 9

f.Nepořádek a odpadky rozházené

v okolí 1 2 3 9

g.Psí výkaly na chodnících a cestách 1 2 3 9

h.Obavy z vandalismu 1 2 3 9

i.Obavy ze zlodějů 1 2 3 9

j.Strach z přepadení 1 2 3 9

k.Hluk od výrostků a mládeže 1 2 3 9

l.Máte ve svém okolí jiné podobné nepříjemnosti ?

1 ano 2 ne

Pokud ne, přejděte k otázce G 2.

Pokud ano, uveďte je a označte, jak jsou velkým problémem.

Možné odpovědi : 1 - je to vážný problém

2 - je to malý problém

9 - nevím, nemám na to názor (1-5)

|       |   |   |   |           |
|-------|---|---|---|-----------|
| ..... | 1 | 2 | 9 | .   .   . |
| ..... | 1 | 2 | 9 | .   .   . |
| ..... | 1 | 2 | 9 | .   .   . |
| ..... | 1 | 2 | 9 | .   .   . |
| ..... | 1 | 2 | 9 | .   .   . |

G2. Jak byste hodnotil svůj domov ve srovnání s domovy

\* jiných rodin :

a.1 je mnohem čistší

2 je spíše čistší

3 stejně čistý

4 méně čistý

5 mnohem méně čistý

b.1 mnohem upravenější

2 spíše upravenější

3 stejně upravený

4 méně upravený

5 mnohem méně upravený

G3. Kolik žije ve Vaší rodině kuřáků (včetně Vás) ?  kuřáků

G4a. Jaký je Váš současný rodinný stav ?

1 svobodný

2 ovdovělý

3 rozvedený

4 žijící odloučeně od manželky

5 poprvé ženatý



6 opakovaně ženatý

b. Jste-li ženat, uveďte datum Vašeho posledního sňatku :

|                      |                      |                      |     |                      |                      |       |    |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|-----|----------------------|----------------------|-------|----|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | den | <input type="text"/> | <input type="text"/> | měsíc | 19 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|-----|----------------------|----------------------|-------|----|----------------------|----------------------|----------------------|

G5. Jaké je podle Vás okolí, ve kterém žijete ?

- 1 velmi dobré místo k bydlení
- 2 docela dobré místo k bydlení
- 3 ne zcela dobré místo k bydlení
- 4 naprosto špatné místo k bydlení

G6. Když se vezmou v úvahu všechny výše popsané okolnosti, můžete nám sdělit celkové pocity týkající se Vašeho domova ?

- 1 spokojen
- 2 celkem spokojen
- 3 nespokojen
- 4 velmi nespokojen

S E K C E H : Vaše rodina a přátelé

H1. Kolik Vašich příbuzných nebo příbuzných Vaší partnerky navštěvujete alespoň 2x do roka ?

- 1 žádné
- 2 jednoho
- 3 2 - 4
- 4 více než 4

H2. Kolik máte přibližně přátel ?

- 1 žádné
- 2 jednoho
- 3 2 - 4
- 4 více než 4

H3. Řekl byste, že patříte do nějakého užšího kruhu přátel ?

- 1 ano 2 ne

H4. S kolika lidmi byste mohl hovořit o svých osobních problémech ?

- 1 s žádným
- 2 s jedním
- 3 s 2 - 4
- 4 s více než 4

H5. Kolik lidí s Vámi mluví o svých soukromých problémech nebo osobních pocitech ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 2 - 4
- 4 více než 4

H6. Kdybyste měl učinit závažné rozhodnutí, s kolika lidmi byste se mohl poradit ?

- 1 s žádným
- 2 s jedním
- 3 s 2 - 4
- 4 s více než 4

H7. Kdybyste potřeboval 1500 Kč, od kolika členů Vaší rodiny \*\* nebo od kolika přátel byste si je mohl půjčit ?

- 1 od žádného
- 2 od jednoho
- 3 od 2 - 4

4 od více než 4

H8. Kolik lidí z Vaší rodiny nebo Vašich přátel by Vám pomohlo v případě nouze ?

1 žádný

2 jeden

3 2 - 4

4 více než 4

H9. Kolikrát jste se sešel se svými přáteli za uplynulý měsíc ?

1 ani jednou

2 jednou

3 2 - 4x

4 častěji než 4x

H10. Kolikrát jste se sešel se svými nebo partnerčinými příbuznými za uplynulý měsíc ?

1 ani jednou

2 jednou

3 2 - 4x

4 častěji než 4x

Následující tvrzení se týkají pomoci a podpory.

Možné odpovědi:

1 - přesně tak to cítím

2 - často to tak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

7 - nemám partnerku

H11. Nemám nikoho, s kým bych sdílel své pocity 1 2 3 4

H12. Moje partnerka mi poskytuje citovou oporu, kterou potřebuji 1 2 3 4 7

H13. Mohu sdílet své zkušenosti s jinými otci 1 2 3 4

H14. Věřím, že by mně mí sousedé pomohli v případě obtíží 1 2 3 4

H15. Mám strach, že by mě moje partnerka mohla opustit 1 2 3 4 7

H16. Vždy mohu s někým sdílet radost z dítěte 1 2 3 4

H17. Když jsem unavený, mohu se spolehnout na svou partnerku, že mě povzbudí 1 2 3 4 7

H18. Když bych byl ve finanční tísní, vím, že by mně má rodina pomohla, kdyby mohla

1 2 3 4

H19.Když bych byl ve finanční tísní, vím, že by mně mí přátelé pomohli, kdyby mohli  
1 2 3 4

H20.Kdyby všechno selhalo, vím, že by mě podpořil a pomohl stát 1 2 3 4

S E K C E I : Vaše zaměstnání a životní styl

I1a. Pracoval jste v posledních dvou letech ?

- 1 ne
- 2 ano, pracoval jsem doma
- 3 ano, pracoval jsem mimo domov
- 4 ano, pracoval jsem doma i mimo domov

Pokud n e, přejděte k otázce H 10.

Pokud a n o,

b. Jak staré bylo dítě, zařazené do naší studie, když jste začal pracovat ? Jestliže méně než 1 rok, napište 0.

|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--------|
| <table border="1"><tr><td> </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> </td></tr></table> |  |  |  | roků | <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr><tr><td>   </td><td>   </td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |  |  |  |  | měsíců |
|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |
|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |
|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |
|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |
|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |
|                                                                                       |  |  |  |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |        |

c. Pracujete nyní ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud n e,

i. Kdy jste skončil?

|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|-------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr><tr><td>   </td><td>   </td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |  |  |  |  | den | <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr><tr><td>   </td><td>   </td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |  |  |  |  | měsíc | 19 | <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr><tr><td>   </td><td>   </td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |     |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |       |    |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |

Pokud pracujete,

I2a. Kolik máte v současné době zaměstnání ?

|                                                                                       |  |  |  |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------|
| <table border="1"><tr><td> </td></tr><tr><td>   </td></tr><tr><td> </td></tr></table> |  |  |  | počet |
|                                                                                       |  |  |  |       |
|                                                                                       |  |  |  |       |
|                                                                                       |  |  |  |       |

b. Jaké je Vaše hlavní zaměstnání? Za hlavní považujte to, ve kterém máte nejvyšší pracovní úvazek, které je hlavním zdrojem příjmu. Popište co možná nejpřesněji.

.....  
.....  
.....  
.....

|                                                                                                                                                                                       |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|---|---|---|---|--|--|--|--|
| <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>   </td><td>   </td><td>   </td><td>   </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ..... | <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>  .</td><td>  .</td><td>  .</td><td>  .</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> |  |  |  |  | . | . | . | . |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                       |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                       |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                       |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                       |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| .                                                                                                                                                                                     | . | . | . |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                       |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |

c. Jaká je Vaše současná situace vzhledem k zaměstnání ?

- 01 zaměstnán na plný úvazek
- 02 zaměstnán na částečný úvazek
- 03 samost. podnikatel, zaměstnává další lidi
- 04 samost. podnikatel bez zaměstnanců

- 05 v přípravě na povolání nebo v rekvalifikaci
- 06 před nástupem do již dohodnutého zaměstnání
- 07 nezaměstnaný, hledá práci
- 08 studující v denním studiu
- 09 neschopen práce pro dlouhodobou nemoc nebo invaliditu
- 11 v domácnosti
- 12 jinak

Uveďte, prosím, jak : (1)

.....  .  .  .

d. Kolik hodin týdně nyní pracujete ?

,  hod/týden

e. Pracujete i o víkendu ? 1 ano 2 ne

f. Pracujete po večerech nebo v noci ? 1 ano 2 ne

13. Jak byste popsal tělesnou námahu, kterou vynakládáte v současném zaměstnání ?

- 1 velmi malá námaha, většinou sedím
- 2 malá tělesná námaha
- 3 dost velká tělesná námaha
- 4 velká tělesná námaha
- 5 nejsem zaměstnán

I4. Jste v zaměstnání spokojen ? 1 ano 2 ne

I5. Jak obvykle cestujete do zaměstnání ? Uveďte všechny dopravní prostředky, které používáte : ano ne

- a. Veřejnou dopravu (vlak, autobus, tramvaj, trolejbus) 1 2
- b. Auto 1 2
- c. Kolo 1 2
- d. Chodím pěšky 1 2
- e. Jinak 1 2

Uveďte, prosím, jak : ..... (1)

.....  .  .

I6. Jak dlouho Vám cestování obvykle trvá ?

Možné odpovědi : 1 - méně než 15 minut 2 - 15 - 29 minut 3 - 30 - 59 minut 4 - hodinu a více

- a. Cesta do zaměstnání 1 2 3 4
- b. Cesta ze zaměstnání 1 2 3 4

17. Následují výroky o tom, jak práce ovlivňuje rodičovské funkce. Uveďte, prosím, které odpovědi platí pro Vás.

Možné odpovědi: 1 - ano, téměř vždy 2 - ano, často 3 - ne moc často 4 - nikdy

a.Mám radost, když po práci vidím své dítě 1 2 3 4

b.Po celodenní práci se mi zdá obtížné zvládnout dítě 1 2 3 4

8. Máte o dítě starost, když jste v práci ?

1 ano 2 ne

19. Pláče dítě, když je opouštíte ? 1 ano 2 ne

110.Kolik cigaret denně obvykle vykouříte ?

30 30 a více

10 10 - 14 25 25-29 05 5 - 9 20 20-24 01 1 - 4 15 15-19 00

nekouřím

08 pouze dýmku

09 pouze doutníky

111.Jak dlouho denně pobýváte v místnosti nebo uzavřeném prostoru, kde se kouří ?

(i) (ii)

v pracovní dny o víkendu

stále 1 1

více než 5 hodin 2 2

3-5 hodin 3 3

1-2 hodiny 4 4

méně než hodinu 5 5

vůbec ne 6 6

112.Jaké množství alkoholických nápojů vypijete ? (Skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny 5cl nebo 1/4 l piva nebo 2dl vína.)

1 alkohol nikdy nepiji

2 velmi zřídka (méně než jednou týdně)

3 příležitostně (alespoň jednou týdně)

4 1-2 skleničky téměř každý den

5 piji 3-9 skleniček každý den

6 nejméně 10 skleniček denně

113.Vyrábíte Vy nebo Vaše partnerka vlastní alkoholické nápoje ? \*\* ano ne

a.Víno 1 2

b.Pivo 1 2

c.Pálenku (slivovici, meruňkovici, atd.) 1 2

114.Jak obtížné je pro Vás nyní zabezpečit pro rodinu : \*\*

Možné odpovědi : 1 - velmi obtížné 2 - dost obtížné 3 - poněkud obtížné 4 - bez obtíží

a.Jídlo 1 2 3 4

b.Oblečení 1 2 3 4

c.Topení 1 2 3 4

d.Nájem nebo půjčky 1 2 3 4

e.Věci pro sledované dítě 1 2 3 4

f.Zaplatit vzdělávací kurzy (balet, hudební kurzy apod.) 1 2 3 4

g.Lékařskou péči 1 2 3 4

h.Aktivity ve volném čase 1 2 3 4

i.Něco jiného 1 ano 2 ne

(1-3)

Pokud a n o, popište, prosím :

.....1 2 3

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |

.....1 2 3  
 .....1 2 3

|   |   |   |
|---|---|---|
|   |   |   |
| . | . | . |

I15. Kolik hodin nyní spíte ?

Možné odpovědi : 1 - vůbec nespím 2 - 1-3 hodiny 3 - 4-5 hodin 4 - 6-7 hodin 5 - více než 7 hodin

a. Průměrně v noci 1 2 3 4 5

b. Průměrně ve dne 1 2 3 4 5

I16. Myslíte si, že máte dostatek spánku ? 1 ano 2 ne

I17a. Věříte v Boha nebo jinou nadpřirozenou sílu ?

1 ano 2 nejsem si jistý 3 ne

b. Cítíte, že Vám Bůh někdy pomohl ? 1 ano 2 nejsem si jistý 3 ne

c. Obracel jste se k Bohu o pomoc, když jste měl potíže ? 1 ano 2 nejsem si jistý 3 ne

I18. Jakého jste vyznání ?

Která z následujících církví je Vašemu vyznání nejbližší ?

a. b.

dříve nyní

Římskokatolická církev 1 1

Tradiční protestantské církve 2 2

(např. evangelíci, čeští bratři,  
baptisté)

Novodobé protestantské církve 3 3

(např. letniční hnutí, jehovisti)

Pravoslavná církev, řeckokatolická  
církev 4 4

Nová náboženská hnutí 5 5

(např. buddhismus, Hare Kršna, mormoni)

Židovské náboženské obce 6 6

Jiná 7 7

Pokud j i n á, napište, prosím, která :

dříve :..... (ai-bi)

nyní :.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |



Žádná 8 8

I19. Jak dlouho věříte ?

1 celý život

2 více než 5 let

3 3 - 5 let

4 1 - 2 roky

5 méně než 1 rok

7 jsem nevěřící

I20. Navštěvujete bohoslužby ?

1 ano, častěji než 1 krát týdně

2 ano, jednou týdně

3 ano, jednou měsíčně

4 ano, o vánocích, velikonocích nebo jiných církevních svátcích

5 ano, jednou ročně

6 prakticky nikdy

I21. Dostává se Vám pomoci či podpory od duchovních nebo členů

Vaší církve ?

Dostává se mi pomoci od : ano ne

a. duchovních 1 2

b. členů mé církve 1 2

c. členů jiných náboženských organizací 1 2

Pokud a n o,

Napište, prosím, kterých organizací:

(1-3)

.....  
.....  
.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |
| . | . | . |

I22a. Jste členem nějaké zájmové organizace (jako je např. pěvecký sbor, sdružení zahrádkářů, sportovní klub, charitativní organizace apod.) ?

1 ano 2 ano

Pokud a n o, popište prosím :

(1-3)

.....  
.....  
.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |
| . | . | . |

b.Jste v některé z těchto organizací členem vedení ?

1 ano 2 ne

Pokud a n o, ve které :

(1-3)

.....  
.....  
.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |
| . | . | . |

S E K C E J : Chemikálie a prach ve Vašem prostředí

J1. Jak často jste za poslední rok průměrně doma používal :  
(Vyberte variantu, která nejvíce odpovídá Vašim zvyklostem)

Možné odpovědi: 1 - většinu dnů v týdnu

2 - jednou za týden

3 - jedenkrát za měsíc

4 - vůbec ne

a.Desinfekční, bělicí prostředky

a odbarvovače 1 2 3 4

b.Různé spreje nebo aerosoly, včetně

osvěžovačů vzduchu 1 2 3 4

c.Vysavač prachu 1 2 3 4

d.Mechanický kartáč na koberce

prachovku, mop apod. 1 2 3 4

e.Jiné 1 2 3 4

Uveďte, prosím, jaké :

(1-3)

.....  
.....  
.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |
| . | . | . |

J2. Jak často jste za poslední rok průměrně doma používal:

(Vyberte variantu, která nejvíce odpovídá Vašim zvyklostem)

Možné odpovědi : 1 - jednou za týden

2 - jedenkrát za měsíc

3 - 3-4 krát za rok

4 - jednou ročně

5 - vůbec ne

a.Prostředky k čištění oken,

koberců, sporáků apod. 1 2 3 4 5

b.Prchavé látky a organická rozpouštědla

(aceton, éter, benzín, líh) 1 2 3 4 5

c.Neekologické barvy nebo laky na

malování bytu, leštěnky,

odrezovače, lepidla 1 2 3 4 5

d.Prostředky proti plevelům, hmyzu

a molům 1 2 3 4 5

e.Jiné 1 2 3 4 5

Uveďte, prosím, jaké :

(1-3)

.....  
.....  
.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
| . | . | . |
| . | . | . |

J3. Jak často jste v kontaktu s automobilovým benzínem ?

Uveďte odpověď, která nejvíce odpovídá skutečnosti.

Možné odpovědi : 1 - každý den

2 - asi jednou za týden

3 - asi jednou za měsíc

4 - méně často

5 - vůbec ne

SEKCE K : Závěr

K1. Dotazník vyplnil :

ano ne

a.Matka dítěte 1 2

b.Otec dítěte 1 2

c.Někdo jiný 1 2

Prosím, uveďte, kdo :

.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
|---|---|---|

K2. Datum vyplnění dotazníku :

|  |  |  |  |   |   |  |  |
|--|--|--|--|---|---|--|--|
|  |  |  |  | 1 | 9 |  |  |
|--|--|--|--|---|---|--|--|

den měsíc

K3. Mohl byste uvést pro účely statistické kontroly Vaše datum narození ?

|  |  |  |  |   |   |  |  |
|--|--|--|--|---|---|--|--|
|  |  |  |  | 1 | 9 |  |  |
|--|--|--|--|---|---|--|--|

den měsíc

K4. Chtěl byste nám napsat něco navíc, co výrazně ovlivnilo  
Váš život, Vaše zdraví a Vaše rodinné zázemí ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....

|   |   |   |
|---|---|---|
| . | . | . |
|---|---|---|

DĚKUJEME VÁM ZA VAŠI POMOC!

### **Garance výzkumu**

*Všechny informace, které jste nám poskytla, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s vaším jménem.*

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu  
Central Survey Office,  
Department of Child Health,  
University of Bristol  
Great Britain*

*Prof. MUDr. Jaroslav Stejskal, DrSc. – národní koordinátor  
MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel  
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

### **Zpětná adresa**

**Výzkumný ústav zdraví dítěte  
Odd. preventivní a sociální pediatrie.  
602 00 Brno, Cejl 91  
Telefon: 05 / 45 21 21 25 ~ 05 / 45 21 15 58**

**Kodér:**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**Operátor:**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**Kód spolupráce:**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|