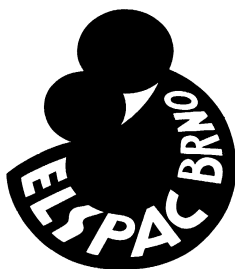


Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí
v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



DÍTĚ A JEHO PROSTŘEDÍ

(Dotazník E 2)

Vážená paní,
tento dotazník je určen osobě, která v největší míře vykonává každodenní péči o Vaše jedenáctileté dítě. Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho matka. .

Cílem dotazníku je zjistit, jak prostředí, ve kterém dítě žije, může ovlivnit tělesný a psychický vývoj jedenáctiletých dětí. Dotazník je proto rozčleněn do několika částí, ve kterých najdete otázky o vztazích mezi dítětem a rodiči, o škole, životních událostech, o výživě a stravování.

Dotazník číslo :

E 2					
-----	--	--	--	--	--

Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů a dále význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně v sedmi zemích Evropy (Česká republika, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Slovensko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 15 let.
Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav dětí.

Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte **zakroužkováním** číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou.
Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

Příklad :

Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?

Možné odpovědi :

- 1 nikdy**
- 2 méně než jednou za měsíc**
- 3 méně než jednou za týden**
- 4 nejméně jednou za týden**

a. Zašli si na oběd či večeři	1	2	3	4
b. Zašli si do kina	1	2	3	4
c. Navštívili příbuzné	1	2	3	4
d. Navštívili přátele	1	2	3	4

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy.
Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.
- Tento dotazník by měla vyplňovat osoba, která o dítě nejvíce pečuje
- Veškeré otázky se týkají pouze sledovaného dítěte, a to i v případě , že v otázce není uveden výraz sledované dítě, ale jen dítě

SEKCE A : Vaše dítě - jeho prostředí a rodina

A 1. Jak dlouho pobývá Vaše dítě v místnosti nebo uzavřeném prostoru, kde lidé kouří ?

- Možné odpovědi :
- 1 - po celý den
 - 2 - více než pět hodin
 - 3 - tři až pět hodin
 - 4 - jedna až dvě hodiny
 - 5 - méně než jednu hodinu
 - 6 - vůbec ne

a. V pracovní dny	1	2	3	4	5	6
b. O víkendech	1	2	3	4	5	6

A 2. Na jak dlouho bývá Vaše dítě samo doma ?

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - méně než hodinu
 - 3 - jednu až tři hodiny
 - 4 - čtyři až šest hodin
 - 5 - šest hodin a déle

a. Během dne	1	2	3	4	5
b. V noci	1	2	3	4	5

A 3. Kolik času stráví **denně** následujícími mimoškolními činnostmi:
(Pokud není činnost pravidelná denně, zprůměrujte.)

i. **Ve dnech, kdy chodí do školy**

- Možné odpovědi :
- 1 - vůbec
 - 2 - méně než jednu hodinu
 - 3 - jednu až dvě hodiny
 - 4 - tři hodiny a více

a. V dopravním prostředku	1	2	3	4
b. Pobytem venku v létě	1	2	3	4
c. Pobytem venku v zimě	1	2	3	4
d. Sledováním televize, videa	1	2	3	4
e. Hrou s jinými dětmi	1	2	3	4
f. Tvůrčí činností (ruční práce, malování, stavebnice a pod.)	1	2	3	4
g. Samostatnou hrou	1	2	3	4
h. Přípravou do školy	1	2	3	4
j. Četbou knih pro zábavu	1	2	3	4
k. Hrou na hudební nástroj	1	2	3	4

l. Hrou na počítači	1	2	3	4
m. Sportem	1	2	3	4
n. V zájmovém kroužku nebo dětské organizaci	1	2	3	4
o. Posloucháním kazet nebo CD	1	2	3	4
p. Jinou činností		1 ano		2 ne
Pokud ano, popište a uveďte, kolik času				
.....		2	3	4
.....		2	3	4
.....		2	3	4

ii. O víkendových dnech

Možné odpovědi :
 1 - vůbec
 2 - méně než jednu hodinu
 3 - jednu až dvě hodiny
 4 - více než tři hodiny

a. V dopravních prostředcích	1	2	3	4
b. Pobytem venku v létě	1	2	3	4
c. Pobytem venku v zimě	1	2	3	4
d. Sledováním televize, videa	1	2	3	4
e. Hrou s jinými dětmi	1	2	3	4
f. Tvůrčí činností (ruční práce, malování, stavebnice apod.)	1	2	3	4
g. Samostatnou hrou	1	2	3	4
h. Přípravou do školy	1	2	3	4
j. Četbou knih pro zábavu	1	2	3	4
k. Hrou na hudební nástroje	1	2	3	4
l. Hrou na počítači	1	2	3	4
m. Sportem	1	2	3	4
n. V zájmovém kroužku nebo dětské organizaci	1	2	3	4
o. Posloucháním kazet nebo CD	1	2	3	4
p. Jinou činností		1 ano		2 ne
Pokud ano, popište a uveďte, kolik času				
.....		2	3	4
.....			2	3 4
.....			2	3 4

iii. v době školních prázdnin

- Možné odpovědi : 1 - vůbec
 2 - méně než jednu hodinu
 3 - jednu až dvě hodiny
 4 - tři a více hodin

a. V dopravních prostředcích	1	2	3	4
b. Pobytem venku v létě	1	2	3	4
c. Pobytem venku v zimě	1	2	3	4
d. Sledováním televize a videa	1	2	3	4
e. Hrou s jinými dětmi	1	2	3	4
f. Tvůrčí činností (ruční práce, malování, stavebnice apod.)	1	2	3	4
g. Samostatnou hrou	1	2	3	4
h. Přípravou do školy	1	2	3	4
j. Četbou knih pro zábavu	1	2	3	4
k. Hrou na hudební nástroje	1	2	3	4
l. Hrou na počítači	1	2	3	4
m. Sportem	1	2	3	4
n. V zájmovém kroužku nebo dětské organizaci	1	2	3	4
o. Posloucháním kazet nebo CD	1	2	3	4
p. Jinou činností	1	ano	2	ne
Pokud ano, popište a uveďte, kolik času				
.....		2	3	4
.....		2	3	4
.....		2	3	4

A 4. Jak často dělá s dítětem matka nebo jiná dospělá žena toto :

- Možné odpovědi : 1 - skoro každý den
 2 - dva až pětkrát týdně
 3 - jedenkrát týdně
 4 - méně než jedenkrát týdně
 5 - nikdy

a. Koupe ho nebo sprchuje	1	2	3	4	5
b. Dělá s ním různé rukodělné práce	1	2	3	4	5
c. Zpívá s ním	1	2	3	4	5
d. Čte mu	1	2	3	4	5
e. Hraje si s ním s hračkami	1	2	3	4	5
f. Mazlí se s ním	1	2	3	4	5
g. Hraje s ním aktivní hry (zápasení, na schovávanou, míčové hry)	1	2	3	4	5
h. Bere ho na hřiště nebo do parku	1	2	3	4	5
i. Ukládá ho do postele	1	2	3	4	5
j. Chodí s ním plavat nebo cvičit	1	2	3	4	5

k.	Kreslí nebo maluje s ním	1	2	3	4	5
l.	Připravuje pro něj jídlo	1	2	3	4	5
m.	Vodí ho do kroužků	1	2	3	4	5
n.	Bere ho na ryby	1	2	3	4	5
o.	Chodí spolu na sportovní utkání (fotbal, hokej apod.)	1	2	3	4	5
p.	Dělá s ním úkoly	1	2	3	4	5
q.	Povídá si s ním	1	2	3	4	5
r.	Pomáhá mu chystat věci do školy	1	2	3	4	5
s.	Něco jiného	1	ano	2	ne	
	Pokud a n o, napište co a jak často					
	1	2	3	4	
	1	2	3	4	
	1	2	3	4	

A 5. Které **dospělé ženy** se na těchto aktivitách s dítětem podílejí ?
Uveďte všechno, co platí .

		ano	ne
a.	Matka dítěte	1	2
b.	Nevlastní matka	1	2
c.	Babička dítěte	1	2
d.	Dospělá sestra dítěte	1	2
e.	Jiná příbuzná	1	2
f.	Rodinná přítelkyně	1	2
g.	Podnájemnice	1	2
h.	Paní na hlídání	1	2
i.	Někdo jiný	1	2
	Pokud a n o, napište kdo		

A 6. Jak často se na následujících aktivitách s dítětem podílí nějaký **dospělý muž** ?

Možné odpovědi :
1 - skoro každý den
2 - dva až pětkrát týdně
3 - jedenkrát týdně
4 - méně než jedenkrát týdně
5 - nikdy

a.	Koupe ho nebo sprchuje	1	2	3	4	5
b.	Dělá s ním rukodělné práce	1	2	3	4	5
c.	Zpívá s ním	1	2	3	4	5
d.	Čte mu	1	2	3	4	5
e.	Hraje si s hračkami	1	2	3	4	5
f.	Mazlí se s ním	1	2	3	4	5
g.	Hraje s ním pohybové hry (míčové, na schovávanou apod.)	1	2	3	4	5
h.	Bere ho na hřiště nebo do parku	1	2	3	4	5
i.	Ukládá ho do postele	1	2	3	4	5

j.	Chodí s ním plavat nebo cvičit	1	2	3	4	5
k.	Kreslí nebo maluje s ním	1	2	3	4	5
l.	Připravuje pro něj jídlo	1	2	3	4	5
m.	Vodí ho do kroužků	1	2	3	4	5
n.	Bere ho na ryby	1	2	3	4	5
o.	Chodí s ním na sportovní utkání (fotbal, hokej apod.)	1	2	3	4	5
p.	Dělá s ním úkoly	1	2	3	4	5
q.	Povídá si s ním	1	2	3	4	5
r.	Pomáhá mu chystat věci do školy	1	2	3	4	5
s.	Něco jiného	1	ano		2	ne

Pokud a n o, napište **co** a uveďte, **jak často**

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

A 7. Kteří **dospělí muži** se na těchto aktivitách s dítětem podílejí ?
(Uveďte všechny možnosti) :

	ano	ne
a. Otec dítěte	1	2
b. Nevlastní otec	1	2
c. Dědeček dítěte	1	2
d. Dospělý bratr dítěte	1	2
e. Jiný příbuzný	1	2
f. Rodinný přítel	1	2
g. Podnájemník	1	2
h. Někdo jiný	1	2

Pokud a n o, uveďte kdo

A 8. Má Vaše dítě k dispozici nějaké vlastní místo, kde se může připravovat na školu
a dělat si , co chce ?

- 1 ano, má svůj pokoj
- 2 ano, má svůj koutek ve společném pokoji
- 3 ano, má pouze svůj stůl
- 4 ne, nemá takové místo
- 5 ano, má ho někde jinde,
uveďte

kde

A 9. Došlo ve Vaší rodině **za poslední 4 roky** k nějaké změně v počtu sourozenců námi sledovaného dítěte, včetně nevlastních, kteří **s ním žijí doma** ?
 Např. narodilo se Vám další dítě, partner si odvedl své děti, nový partner si přivedl své děti a pod.

1 ano

2 ne

A 10. Kolik má Vaše dítě :

- a. Starších bratrůpočet
 b. Starších sesterpočet
 c. Mladších bratrůpočet
 d. Mladších sesterpočet

Pokud sourozence má,

A 11. Jak často s nimi dělá něco z následujícího ?

- Možné odpovědi : 1 - skoro každý den
 2 - dva až pětkrát týdně
 3 - jedenkrát týdně
 4 - méně než jedenkrát týdně
 5 - nikdy

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| a. Hrají si spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. Čtou si spolu nebo si zpívají | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Sportují | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. Vyrábějí, dělají věci, malují nebo kreslí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e. Chodí spolu ven | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f. Povídají si spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g. Bijí se | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| h. Hádají se spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| i. Nemluví spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

SEKCE B : Životní události

Níže jsou uvedeny různé události, které mohou dítě rozrušit. Prosím, uveďte, zda se některé z nich staly **od doby, kdy bylo dítěti 7 let**, a jak na něho zapůsobily.

Možné odpovědi : 1 - ano a bylo velice rozrušeno
2 - ano a bylo dost rozrušeno
3 - ano a bylo trochu rozrušeno
4 - ano, ale nebylo rozrušeno
5 - ne, nestalo se

B 1. Bylo vzato do ústavní péče	1	2	3	4	5
B 2. Zemřelo mu domácí zvířátko	1	2	3	4	5
B 3. Přestěhovalo se	1	2	3	4	5
B 4. Zažilo šok nebo úlek	1	2	3	4	5
B 5. Bylo někým fyzicky zraněno	1	2	3	4	5
B 6. Bylo sexuálně zneužito	1	2	3	4	5
B 7. Někdo z rodiny zemřel	1	2	3	4	5
B 8. Bylo odloučeno od matky	1	2	3	4	5
B 9. Bylo odloučeno od otce	1	2	3	4	5
B 10. Dostalo nového rodiče	1	2	3	4	5
B 11. Dostalo nového sourozence	1	2	3	4	5
B 12. Bylo přijato do nemocnice	1	2	3	4	5
B 13. Změnila se osoba, která se o dítě nejvíce starala	1	2	3	4	5
B 14. Bylo odloučeno od někoho jiného, kdo mu byl blízký	1	2	3	4	5
B 15. Přestoupilo do jiné školy, třídy	1	2	3	4	5
B 16. Ztratilo nejlepšího přítele	1	2	3	4	5
B 17. Mělo závažný úraz	1	2	3	4	5
B 18. Zaviniilo nějakou škodu nebo nehodu	1	2	3	4	5
B 19. Bylo přísně potrestáno	1	2	3	4	5
B 20. Mělo neúspěch ve škole	1	2	3	4	5
B 21. Bylo obětí šikany	1	2	3	4	5
B 22. Rozrušilo Vaše dítě ještě něco jiného	1	ano	2	ne	

Pokud ano,
napíšte co a uveďte, jak ho to rozrušilo :

..... 1 2 3 4
..... 1 2 3 4
..... 1 2 3 4

B 23. Prostor pro poznámky :
.....
.....
.....

SEKCE C: Škola

**

C 1a. Uved'te, prosím, do jakého typu školy chodí ?

**

- 1 základní škola
- 2 víceleté gymnasium
- 3 speciální škola
Pokud navštěvuje speciální školu,
napíšte jakou
- 4 jiný typ školy
napíšte jaký.....
- 5 nenavštěvuje žádnou školu
z jakého důvodu.....

V případě, že v současné době vůbec školu nenavštěvuje, přejděte k sekci D.

Pokud navštěvuje základní školu nebo gymnasium, přejděte k C 3.

C 2 . Popište, prosím, důvody, proč dítě navštěvuje speciální školu nebo jiný typ školy

- | | ano | ne |
|---|-----|----|
| a. Byla to jediná možnost | 1 | 2 |
| b. Byla to nejlepší možnost
vzhledem k jeho schopnostem | 1 | 2 |
| c. Ze zdravotních důvodů
Pokud a n o,
z jakých | 1 | 2 |
| d. Z psychologických důvodů
Pokud a n o,
z jakých | 1 | 2 |
| e. Z jiných důvodů
Pokud a n o,
popište je | 1 | 2 |

f. Máte k této problematice nějaké poznámky ?

.....
.....
.....
.....
.....

C 3. Musí dítě někdo do školy doprovázet?

1 ano 2 ne

Pokud ano, z jakého důvodu

C 4 a. Kdy dítěti obvykle začíná vyučování: hodmin

b. Kdy mu obvykle vyučování končí:hodmin

c. Kdy obvykle odchází ze školy domů:hod.min.

(Použijte, prosím, **24 hodinovou** soustavu)

C 5. Jak cestuje:

** Možné odpovědi : 1 - chodí pěšky
2 - jezdí veřejnou dopravou
3 - autem
4 - jezdí na kole, kolečkových bruslích
5 - jinak (na vozíku, školním autobusem apod.)

a. **do školy**

i. většinou	1	2	3	4	5
ii. někdy	1	2	3	4	5

Pokud jinak, napište jak

.....

b. **ze školy**

i. většinou	1	2	3	4	5
ii. někdy	1	2	3	4	5

Pokud jinak, napište jak

.....

C 6a. Jak daleko je od místa bydliště škola, do které chodí ?

1 méně než 1 km
2 1 až 2 km
3 2 až 8 km
4 více než 8 km

b. Jak dlouho mu trvá cesta do školy ?minut

C 7. Rádi bychom se dozvěděli, jak tráví čas po skončení vyučování .

a. Jde obvyčejně rovnou domů ?

1 ano 2 ne

Pokud ne,

b. Kam jde ?

Možné odpovědi : 1 - většinou

2 - někdy

3 - nikdy

- | | | | |
|--|-------|---|----|
| i. k příbuzným ,např.prarodičům | 1 | 2 | 3 |
| (uveďte, i když bydlí ve stejném domě) | | | |
| ii. ke kamarádovi | 1 | 2 | 3 |
| iii. k pečovatelce | 1 | 2 | 3 |
| iv. do družiny | 1 | 2 | 3 |
| v. hraje si venku | 1 | 2 | 3 |
| vi. někam jinam | 1 ano | 2 | ne |
- pokud ano,
- napište **kam** a uveďte, jestli **většinou** nebo **někdy**
- | | | | |
|-------|---|---|--|
| | 1 | 2 | |
| | 1 | 2 | |
| | 1 | 2 | |

c. Pokud jde ze školy rovnou domů, býváte v tu dobu doma ?

- 1 ano, vždy
- 2 ano, obvykle
- 3 ano, někdy
- 4 skoro nikdy

C 8. Zajímá nás :

Možné odpovědi : 1 - vždy

2 - obvykle

3 - někdy

4 - vůbec ne

a. Chodí dítě do školy rádo ? 1 2 3 4

b. Jak se dítě ve škole cítí ?

Myslím si, že :

- | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|
| i. ho stimuluje | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ii. ho nudí | 1 | 2 | 3 | 4 |
| iii. se bojí učitelů | 1 | 2 | 3 | 4 |
| iv. se bojí spolužáků | 1 | 2 | 3 | 4 |
| v. se bojí školního neúspěchu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vi. se bojí některého předmětu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vii. se těší na své učitele | 1 | 2 | 3 | 4 |
| viii. se těší na své spolužáky | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ix. se těší na vyučování | 1 | 2 | 3 | 4 |

C 9. Dále nás zajímá :

- Možné odpovědi : 1 - vždy
2 - obvykle
3 - někdy
4 - nikdy

a. Když dítěti skončí škola a přijde domů :

- | | | | | |
|-----------------------------------|---|-----|---|----|
| i. čte, kreslí nebo si samo hraje | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ii. dívá se na TV nebo video | 1 | 2 | 3 | 4 |
| iii. hraje si s ostatními dětmi | 1 | 2 | 3 | 4 |
| iv. sedí u počítače | 1 | 2 | 3 | 4 |
| v. připravuje se do školy | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vi. poslouchá kazety, CD | 1 | 2 | 3 | 4 |
| vii. něco jiného | 1 | ano | 2 | ne |

Pokud ano, **popište** a uveďte, **jak často**

- | | | | |
|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |

b. Když se doma sejdete :

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| i. povídáte si o tom, jak se mělo,
co zažilo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ii. ptá se vás , jak jste se měli,
co jste zažili | 1 | 2 | 3 | 4 |

C 10a. Nosí domů věci, které dělalo ve škole , např. výkresy, výrobky ?

- 1 ano 2 ne

Pokud a n o,

b. Jak často je vystavíte na takovém místě, kde je může každý vidět ?

- 1 vždy
2 obvykle
3 někdy
4 nikdy

C 11. Když se dítě vrátí ze školy, jak se chová ?

Možné odpovědi : 1 - téměř vždy
2 - většinou
3 - někdy
4 - nikdy

a. Je rozrušené	1	2	3	4
b. Je upovídané	1	2	3	4
c. Je uzavřené do sebe	1	2	3	4
d. Je klidné, tiché	1	2	3	4
e. Je velmi aktivní	1	2	3	4
f. Je ospalé	1	2	3	4
g. Je rozzlobené	1	2	3	4
h. Je hladové	1	2	3	4
i. Je plačtivé	1	2	3	4
j. Je úzkostlivé	1	2	3	4
k. Hledá Vaši blízkost	1	2	3	4
l. Je unavené	1	2	3	4
m. Hledá u Vás podporu	1	2	3	4
n. Vyhýbá se řečem o škole	1	2	3	4
o. Jiný druh chování	1	ano	2	ne
Pokud ano, popište jaký	1	2	3	

C 12a. Zajímáte se o to, co dítě ve škole dělá ?

1 ano, velice
2 ano, většinou
3 ne, skoro vůbec

b. Jste spokojena s tím, co se dítě ve škole učí ?

1 ano, velice
2 ano, většinou
3 ne, skoro vůbec

c. Jste spokojena s tím, jaké pokroky ve škole dítě dělá ?

1 ano, velice
2 ano, většinou
3 ne, skoro vůbec

d. Jste spokojena s tím, jak se dítě ve škole chová ?

1 ano, velice
2 ano, většinou
3 ne, skoro vůbec

e. Jak se dozvídáte o chování a prospěchu dítěte ?

		ano	ne
i. od dítěte		1	2
ii. od spolužáků dítěte	1		2
iii. od učitelů na schůzce s rodiči	1		2
iv. od učitelů i mimo schůzky	1		2
v. jinak	1	2	

Pokud ano, popište jak.....

C 13. Jak Vaše dítě (podle Vás) baví ve škole :

** Možné odpovědi : 1 - velmi ho to baví
 2 - docela ho to baví
 3 - vůbec ho to nebaví

** a. Český jazyk	1	2	3
b. Matematika	1	2	3
c. Přírodověda	1	2	3
d. Vlastivěda	1	2	3
e. Cizí jazyk	1	2	3
f. Výtvarná výchova	1	2	3
g. Hudební výchova	1	2	3
h. Tělesná výchova	1	2	3
i. Má dítě ve škole ještě jiný předmět			
	1 ano	2 ne	

Pokud ano, napište **jaký** a uveďte, **jak ho baví**

..... 1 2 3
 1 2 3
 1 2 3

C 14. Má Vaše dítě ve škole nějaké problémy ?

** 1 ano 2 ne

Pokud ano, jaké

a. Kázeňské	1	2
b. Výukové	1	2

pokud ano, popište jaké.....

c. Ve vztazích	1	2
d. Citové	1	2

- e. Jiné 1 2
 Pokud ano, **popište** a uveďte konkrétně, **čeho se týkají**.....

C 15. Byli jste v této souvislosti pozváni do školy ?

- 1 ano 2 ne

C 16. Bylo v této souvislosti dítě vyšetřeno nějakým odborníkem ?

- 1 ano 2 ne

C 17. Byla u Vašeho dítěte někdy stanovena některá z následujících diagnos ?

Pokud ano, uveďte věk, kdy diagnosa byla stanovena (v letech).

- | | ano | ne | věk |
|----------------------|-----|----|-------|
| a. Dyslexie | 1 | 2 | |
| b. Dyspraxie | 1 | 2 | |
| c. Dysgrafie | 1 | 2 | |
| d. Dysortografie | 1 | 2 | |
| e. Dyskalkulie | 1 | 2 | |
| f. Jiná | 1 | 2 | |
| pokud ano, jaká..... | | | |

C 18. Vyplynávají z tohoto vyšetření pro dítě nějaké úlevy nebo omezení (kromě tělesné výchovy a sportu) ?

- 1 ano 2 ne

Pokud ano, popište jaké.....

C 19. Jaké známky mělo Vaše dítě na **posledním vysvědčení** ?

- **
 1 jedničky a dvojky
 2 mělo i trojky
 3 mělo i čtverky
 4 propadlo

C 20. Opakovalo Vaše dítě některou třídu ?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

i. z jakého důvodu.....

.....

.....

ii. kterou třídu

C 21. Myslíte si, že sledované dítě má k něčemu výraznější talent ?

1 ano 2 ne

Pokud ano, jakého druhu? Popište.

.....

.....

.....

C 22. Projevilo dítě zájem o některé povolání ?

1 ano 2 ne

Pokud ano, o které.....

C 23. Do jaké školy byste si přáli, aby dítě chodilo po ukončení školní docházky ?

**

1 učební obor

2 odborná střední škola

3 již chodí na gymnasium

4 střední škola s pokračováním na škole vysoké

5 nic z toho

9 nevím

C 24. Jaké povolání byste si přála Vy, aby si zvolilo ?

Popište.....

.....

.....

.....

SEKCE D : Výživa a stravování

D 1. Zajímá nás jídelníček dítěte. Chtěli bychom vědět, jak často jí v současné době
** následující jídlo, a to nejen doma, ale i ve škole, u prarodičů nebo jinde, pokud to víte.

Prosím, odpovězte na každou otázku, i když jídlo nikdy nejedlo. V tom případě uveďte variantu odpovědi „nikdy nebo zřídka“.

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy nebo zřídka
 - 2 - jedenkrát až dvakrát měsíčně
 - 3 - tři až čtyřikrát měsíčně
 - 4 - jednou až dvakrát týdně
 - 5 - tři až čtyřikrát týdně
 - 6 - pět až šestkrát týdně
 - 7 - denně
 - 8 - dvakrát denně
 - 9 - třikrát denně a více

a. Obilniny (kaše, vločky, müsli)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

b. Masné výrobky (uzeniny, mletá masa, paštiky)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

c. Drůbež (kuře, krůtu, kachnu, husu)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

d. Maso (vepřové, hovězí, skopové)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

e. Vnitřnosti (játra, ledvinky, srdce apod.)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

f. Ryby (i konzervované), mořské plody a výrobky z nich

1 2 3 4 5 6 7 8 9

g. Vejce

1 2 3 4 5 6 7 8 9

h. Vařené brambory, bramborovou kaši, pečené brambory

1 2 3 4 5 6 7 8 9

i. Rýži

1 2 3 4 5 6 7 8 9

j. Těstoviny

1 2 3 4 5 6 7 8 9

k. Jiné přílohy(knedlíky apod.)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

l. Syrovou zeleninu

1 2 3 4 5 6 7 8 9

m. Tepelně zpracovanou nebo konzervovanou zeleninu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
n. Luštěniny (hrách, fazole, čočku)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
o. Produkty ze sóji	1	2	3	4	5	6	7	8	9
p. Oříšky - buráky, kešu, lískové (čerstvé nebo i různě upravené)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
q. Čerstvé ovoce (jablka, třešně, rybíz, angrešt, hrozny, banány, broskve, hrušky, meruňky, jižní ovoce apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
r. Konzervované ovoce (kompoty, sušené i jinak upravované)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
s. Mléko, kysaná mléka, kefíry, podmásli, ochucená mléka, jogurty, pudinky, mléčnou zmrzlinu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
t. Tvaroh, sýry tvrdé i tavené	1	2	3	4	5	6	7	8	9
u. Brambůrky, chipsy, bramborové lupínky, hranolky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
v. Piškoty, sušenky, oplatky, keksy	1	2	3	4	5	6	7	8	9
w. Buchty, koláče	1	2	3	4	5	6	7	8	9
x. Dorty, zákusky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
y. Čokoládu (čistou nebo i plněnou)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
z. Ostatní sladkosti (bonbony, karamely apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
za. Cukr, med nebo jiná kalorická sladidla v čaji či kávě	1	2	3	4	5	6	7	8	9
zb. Majonézu, tatarskou omáčku	1	2	3	4	5	6	7	8	9
zc. Kečup, hořčici	1	2	3	4	5	6	7	8	9
zd. Koření	1	2	3	4	5	6	7	8	9

D 2. Jak často jí celozrnné výrobky (müsli, cereálie, graham, tmavý chléb)?

**

- 1 nikdy nebo zřídka
- 2 jeden až dvakrát měsíčně
- 3 tři až čtyřikrát měsíčně
- 4 jednou až dvakrát týdně
- 5 tři až čtyřikrát týdně
- 6 pět až šestkrát týdně
- 7 denně
- 8 dvakrát denně
- 9 třikrát denně a více

D 3. Kolik kusů pečiva nebo krajců chleba sní **průměrně za den**?

- 1 méně než jeden
- 2 jeden až dva
- 3 tři až čtyři
- 4 pět nebo více

D 4. Jak často si na pečivo maže nějakou tučnou pomazánku (máslo, pomazánkové máslo, rostlinný tuk, sádlo, atd.) ?

- 1 nikdy nebo zřídka
- 2 jednou až dvakrát měsíčně
- 3 tři až čtyřikrát měsíčně
- 4 jednou až dvakrát týdně
- 5 tři až čtyřikrát týdně
- 6 pět až šestkrát týdně
- 7 denně
- 8 dvakrát denně
- 9 třikrát denně a více

D 5. Jak často jí Vaše dítě tatarskou omáčku a saláty s obsahem vajec a majonézy ?

- 1 nikdy nebo zřídka
- 2 jednou až dvakrát měsíčně
- 3 tři až čtyřikrát měsíčně
- 4 jednou až dvakrát týdně
- 5 tři až čtyřikrát týdně
- 6 pět až šestkrát týdně
- 7 denně
- 8 dvakrát denně
- 9 třikrát denně a více

D 6. Jaký druh tuku používáte při přípravě jídel pro Vaše dítě ?

**

	i. na pečivo, saláty		ii. na smažení	
	ano	ne	ano	ne
a. Máslo, sádlo	1	2	1	2
b. Rostlinné tuky (Rama, Alfa)	1	2	1	2
c. Pomazánkové máslo	1	2	1	2
d. Slunečnicový, sojový olej	1	2	1	2
e. Olivový olej	1	2	1	2
f. Řepkový olej	1	2	1	2
g. Jiný rostlinný olej	1	2	1	2
h. Jiný tuk	1	2	1	2

Pokud ano, uveďte jaký
na pečivo, saláty

na smažení

D 7. Snažíte se dítěti dávat mléčné výrobky (mléko, jogurty, ochucená mléka, tvaroh,

** sýry) s nízkým obsahem tuku ?

- 1 ne, nerozlišuji to
- 2 spíše ne, pouze někdy
- 3 asi tak půl na půl
- 4 celkem ano, většinou
- 5 rozhodně ano, snažím se vždy
- 7 mléčné výrobky nesmí

D 8. Jí Vaše dítě tučné maso ?

- 1 ano, často
- 2 ano, někdy
- 3 ne
- 7 vůbec nejí maso

D 9. Jak často jí smažená jídla (maso, ryby, vejce, slaninu, sekanou) ?

- 1 nikdy nebo výjimečně
- 2 jednou za dva týdny
- 3 jednou až třikrát týdně
- 4 čtyři až sedmkrát týdně
- 5 častěji než jednou denně

D 10a. Kolik kusů sladkostí sní **v průběhu celého dne** ?
(Jedním kusem se míní 1 tyčinka, 1 kus moučníku.)

- 1 jeden až dva
- 2 tři až pět
- 3 šest až deset
- 4 jedenáct až dvacet
- 5 více než dvacet
- 6 nikdy nejí sladkosti

b. Kolik žvýkaček **denně** dítě zežvýká :

D 11. Jak často dítě pije následující nápoje ?

- ** Možné odpovědi :
- 1 - nikdy nebo zřídka
 - 2 - jednou až dvakrát měsíčně
 - 3 - tři až čtyřikrát měsíčně
 - 4 - jednou až dvakrát týdně
 - 5 - tři až čtyřikrát týdně
 - 6 - pět až šestkrát týdně
 - 7 - denně
 - 8 - dvakrát denně
 - 9 - třikrát denně a více

a. Cola nápoje (Coca-colu, Pepsi-colu)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

b. Limonády sycené 1 2 3 4 5 6 7 8 9

c. Ovocné džusy 1 2 3 4 5 6 7 8 9

d. Tonic 1 2 3 4 5 6 7 8 9

e. Vodu 1 2 3 4 5 6 7 8 9

f. Minerálky 1 2 3 4 5 6 7 8 9

g. Kávu 1 2 3 4 5 6 7 8 9

h Samotné mléko 1 2 3 4 5 6 7 8 9

i. Koktejly, ochucená mléka

1 2 3 4 5 6 7 8 9

j. Energetické nápoje (Red Bull, Erektus, Semtex aj.)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

D 12. Jak často pije nízkokalorické nealkoholické nápoje, nápoje s nízkým obsahem cukru nebo dietní nápoje ?

- 1 velmi často
- 2 někdy
- 3 nikdy

D 13. Pokud pije nápoje typu coca-cola, jak často jsou tyto nápoje bez kofeinu ?

- 1 velmi často
- 2 někdy
- 3 nikdy
- 7 nápoje tohoto typu nepije

D 14. Pije Vaše dítě čaj černý nebo zelený (nezahrnujte bylinkový) ?

- 1 ano, často
- 2 ano, příležitostně
- 3 ne, téměř nikdy

Pokud ano,

- a. Kolik šálků tohoto čaje vypije **denně** ?
- b. Kolik lžiček nebo kostek cukru mu dáváte do jednoho šálku ?
- c. Dáváte mu do čaje mléko? 1 ano 2 ne

D 15. Pije sledované dítě bylinkový čaj ?

- 1 ano, často
- 2 ano, příležitostně
- 3 ne, téměř nikdy

Pokud ano,

jaké druhy bylinkových čajů pije?

.....
.....
.....

D 16. Ochutnalo již dítě alkohol ?

- 1 ano 2 ne

Pokud ano,

- a. Kolikrát **za poslední měsíc** ?
- b. Uveďte, prosím, jaký druh alkoholu :.....
.....

SEKCE E : Stravovací návyky a zvyklosti

E 1a. Kolikrát denně jí nyní Vaše dítě ?krát

b. Za kolik hodin /či minut/ po probuzení **obvykle jí**
své **první** jídlohodinminut

c. Kolik hodin /či minut/ před spaním **jí obvykle**
své **poslední** jídlo?hodinminut

E 2. Uveďte, prosím , jak často Vaše dítě jedlo ve školních dnech **v minulém měsíci** .

Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - jednou za dva týdny
3 - jednou za týden
4 - dva až čtyřikrát týdně
5 - pětkrát týdně
9 - nevím

a. Před vyučováním	1	2	3	4	5	9
b. Dopoledne	1	2	3	4	5	9
c. V poledne	1	2	3	4	5	9
d. Odpoledne do půl páté	1	2	3	4	5	9
e. Odpoledne mezi půl pátou a šestou	1	2	3	4	5	9
f. Večer mezi šestou a půl osmou	1	2	3	4	5	9
g. Večer mezi půl osmou a devátou	1	2	3	4	5	9
h. Večer po deváté	1	2	3	4	5	9

E 3. Jak často ve dnech, kdy chodí do školy, **jí nebo pije před vyučováním**

** některý z následujících pokrmů či nápojů ?

Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - jednou za dva týdny
3 - jednou za týden
4 - dva až čtyřikrát týdně
5 - pětkrát týdně
9 - nevím

a. Chléb, rohlíky a jiné pečivo	1	2	3	4	5	9
b. Toast, topinku	1	2	3	4	5	9
c. Buchty, koláče, koblihy apod.	1	2	3	4	5	9
d. Šunku, vejce, párky nebo sýr	1	2	3	4	5	9
e. Křupky nebo něco pikantního	1	2	3	4	5	9
f. Sladké sušenky, cukroví, čokoládu	1	2	3	4	5	9
g. Ovoce	1	2	3	4	5	9
h. Jogurt, přibináček, termix apod.	1	2	3	4	5	9

- i. Ochucený mléčný nápoj
(koktejl, kakao apod.) 1 2 3 4 5 9
- j. Něco jiného 1 ano 2 ne
Pokud a n o,
napište co a jak často :
..... 2 3 4 5
..... 2 3 4 5
..... 2 3 4 5
..... 2 3 4 5
..... 2 3 4 5
- k. Pije, ale nic nejí 1 2 3 4 5 9
- l. Nejí ani nepije 1 ano 9 nevím

E 4. Jí dítě potraviny z obilovin ?

1 ano 2 ne

Pokud a n o,

Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo výjimečně
2 - jednou za dva týdny
3 - jednou až třikrát za týden
4 - čtyři až sedmkrát za týden
5 - více jak jednou denně

- | Které | Jak často (viz možné odpovědi) | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|---|---|
| a. Ovesné vločky, Müsli | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. Celozrnné pečivo nebo pečivo
z ovesných otrub | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Jiné (cornfleky, burizony, křupky) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

E 5a. Jak často jsou tyto potraviny ochucené medem nebo polité čokoládou?

- 1 vždy
2 někdy
3 nikdy

b. Sladíte tento typ potravin ?

1 ano 2 ne

c. Kolikrát týdně má tento typ jídel s mlékem ?krát

E 6. Kolikrát ve školním týdnu má Vaše dítě v **poledne** :

- ** Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - jednou za dva týdny
3 - jednou za týden
4 - dva až čtyřikrát týdně
5 - denně
9 - nevím

a. Vařený oběd ve škole	1	2	3	4	5	9
b. Balíček s obědem připravený doma	1	2	3	4	5	9
c. Přichází na oběd domů	1	2	3	4	5	9
d. Samo si kupuje rychlé občerstvení	1	2	3	4	5	9

E 7. Jak často se ptáte svého dítěte, co ve škole jedlo ?

- 1 nikdy
2 občas
3 celkem často
4 většinou
7 nejlí ve škole

E 8a. Jak často má dítě ve školním týdnu **na večeři** :

- Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - jednou za dva týdny a méně
3 - jednou za týden
4 - dva až čtyřikrát týdně
5 - denně
9 - nevím

i. Čerstvě připravené teplé jídlo	1	2	3	4	5	9
ii. Ohřívané jídlo	1	2	3	4	5	9
iii. Studené jídlo	1	2	3	4	5	9

b. Snažíte se vždy ještě přidávat zeleninu ?

- 1 ano 2 ne

Pokud ano, jakou :

i. Čerstvou	1	2	3	4	5	9
ii. Mraženou	1	2	3	4	5	9
iii. Konzervovanou	1	2	3	4	5	9

E 9. Jak často jí Vaše dítě oběd či večeři připravované z polotovarů ?

**

- 1 nikdy nebo zřídka
- 2 jednou až dvakrát měsíčně
- 3 tři až čtyřikrát měsíčně
- 4 jednou až dvakrát týdně
- 5 tři až čtyřikrát týdně
- 6 pět až šestkrát týdně
- 7 denně
- 8 dvakrát denně
- 9 třikrát denně a více

E 10a. Pije ve škole mléko ?

- | | | |
|-------|------|------------|
| 1 ano | 2 ne | 7 nesmí je |
|-------|------|------------|

b. Pije mléko doma ?

- | | | |
|-------|------|------------|
| 1 ano | 2 ne | 7 nesmí je |
|-------|------|------------|

E 11. Když dítěti nabídnete zeleninu, který z následujících výroků nejlépe vystihuje jeho postoj k tomuto jídlu ?

Jestliže dítěti nedáváte zeleninu, zatrhněte tuto číslici **7** a přejděte k otázce E 12 .

Možné odpovědi :
1 - ano
2 - někdy
3 - ne
9 - nevím

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| a. Když mu zeleninu nabídnu, odmítne ji | 1 | 2 | 3 | 9 |
| b. Jí jen jeden nebo dva druhy zeleniny | 1 | 2 | 3 | 9 |
| c. Jí zeleninu jen občas, tak 1-2krát týdně | 1 | 2 | 3 | 9 |
| d. Má raději zeleninu čerstvou než vařenou | 1 | 2 | 3 | 9 |
| e. Jí zeleninu pravidelně (více než 2krát týdně),
ale potřebuje pobízet | 1 | 2 | 3 | 9 |
| f. Jí zeleninu pravidelně (více než 2krát týdně)
a nepotřebuje pobízet | 1 | 2 | 3 | 9 |

E 12. Když dítěti nabídnete čerstvé ovoce, které z následujících tvrzení nejlépe vystihuje jeho postoj k tomuto jídlu ?
 Jestliže dítěti nedáváte ovoce, zatrhněte tuto číslici **7** a přejděte k otázce E 13.

Možné odpovědi : 1 - ano
 2 - někdy
 3 - ne
 9 - nevím

a. Když mu ovoce nabídnou, odmítne ho	1	2	3	9
b. Jí jenom jeden nebo dva druhy ovoce	1	2	3	9
c. Jí ovoce jen občas , tak 1-2krát týdně nebo méně	1	2	3	9
d. Jí ovoce často (více než 2krát týdně), ale potřebuje pobízet	1	2	3	9
e. Jí ovoce pravidelně, častěji než 2krát týdně bez pobízení	1	2	3	9

E 13. Když dítěti nabídnete maso, co z následujícího nejlépe vystihuje jeho postoj k tomuto jídlu ?
 Jestliže dítěti nedáváte maso, zatrhněte tuto číslici **7** a přejděte k otázce E 14.

Možné odpovědi : 1 - ano
 2 - někdy
 3 - ne
 9 - nevím

a. Když mu nabídnete maso, odmítne ho jíst	1	2	3	9
b. Nejí kousky masa, ale jí sekanou, párky, hamburgery, luncheon-meat	1	2	3	9
c. Jí maso více než 2krát týdně , ale potřebuje pobízet	1	2	3	9
d. Jí maso více než 2krát týdně a nepotřebuje pobízet	1	2	3	9

E14. Drží Vaše dítě nyní redukční dietu ?
 1 ano 2 ne

E 15. Stravuje se podle některého z těchto výživových směrů?

	ano	ne
a. Je vegetarián/ka	1	2
b. Je vegan/ka	1	2
c. Je makrobiotik/čka	1	2
d. Jiný výživový směr pokud ano, uveďte	1	2

.....

E 16. Drží Vaše dítě v současnosti nějakou dietu ze zdravotních důvodů (např. diabetickou, jaterní, bezlepkovou, atd.)

1 ano

2 ne

Pokud ano,
popište jakou

.....
.....
.....

E 17. Měla jste v **posledním roce** velké potíže přimět Vaše dítě sníst to, co mu předložíte ?

1 ano, velké potíže

2 ano, určité potíže

3 ano, ale jen výjimečně

4 ne, žádné

Pokud ano,
popište tento problém:

.....
.....
.....

E 18. Stalo se někdy v **posledním roce**, že :

Možné odpovědi : 1 - ano a velice mě to znepokojilo

2 - ano a trochu mě to znepokojilo

3 - ano, ale nedělala jsem si s tím starosti

4 - ne, nestalo se

a. Úmyslně nejedlo dostatečné množství jídla	1	2	3	4
b. Odmítalo jíst jídlo, které pokládáte za vhodné	1	2	3	4
c. Bylo vybíravé v jídle	1	2	3	4
d. Přejídalo se	1	2	3	4
e. Bylo obtížné naučit je správným stravovacím návykům	1	2	3	4

E 19. Jak dalece vystihují následující výroky Vaše dítě, sledované v naší studii?

Možnosti : 1 - ano, většinou
2 - ano, někdy
3 - ne, vůbec ne

a. Rádo ochutnává různá jídla	1	2	3
b. Zdá se, že jí rádo	1	2	3
c. Zdá se, že dává přednost sladkým jídlům	1	2	3
d. Zdá se, že dává přednost pikantním jídlům	1	2	3
e. Spíše si s jídlem hraje než pořádně jí	1	2	3
f. Je velice vybíravé	1	2	3
g. Sní všechno, co má na talíři	1	2	3

E 20. S dětmi jsou někdy potíže, mají-li sníst určitý druh jídla.

Pokud potíže nemáte, zatrhněte tuto číslici **7** a přejděte k následující otázce .

Pokud ano, jak je řešíte ?

Možné odpovědi : 1 - ano, většinou
2 - ano, někdy
3 - ne, vůbec

a. Nechám ho vybrat si něco jiného	1	2	3
b. Snažím se ho pobízet k jídlu	1	2	3
c. Snažím se ho přemluvit, aby snědlo aspoň malé množství jídla	1	2	3
d. Nedovolím mu, aby odešlo od stolu, dokud nesní vše, co má na talíři	1	2	3
e. Snažím se ho povzbudit tím, že když to sní, slíbím mu nějakou odměnu	1	2	3
f. Pokud nějaké jídlo nejí, odnesu ho a dám mu něco jiného	1	2	3
g. Snažím se z toho nedělat problém	1	2	3
h. Zkusím mu dát stejné jídlo jiný den	1	2	3
i. Dělán něco jiného pokud ano, popište, prosím	1 ano	2 ne	

.....
.....
.....

E 21. Když připravujete jídlo, pomáhá Vám dítě s některou z následujících činností ?

Možné odpovědi . 1 - ano, často
2 - ano, někdy
3 - zřídka nebo nikdy

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a. Pomáhá mi rozhodnout, co uvaříme tím, že se podívá do ledničky či spíže | 1 | 2 | 3 |
| b. Chodí se mnou nakupovat, vybírá jídlo, které koupíme | 1 | 2 | 3 |
| c. Pomáhá mi s vařením a přípravou jídla | 1 | 2 | 3 |
| d. Pomáhá mi prostírat stůl | 1 | 2 | 3 |
| e. Pomáhá mi sklízet ze stolu | 1 | 2 | 3 |

E 22. Máte nějaká pravidla, která se snažíte při rodinném stravování dodržovat ?

- | | ano | ne |
|--|-----|----|
| a. Vařené jídlo denně | 1 | 2 |
| b. Každý den čerstvé ovoce | 1 | 2 |
| c. Maso, vejce, ryba nebo sýr každý den | 1 | 2 |
| d. Zelenina nebo salát denně | 1 | 2 |
| e. Mléčné výrobky každý den (včetně zmrzliny, jogurtu) | 1 | 2 |
| f. Slavnostní oběd každý týden (např. v neděli) | 1 | 2 |
| g. Sníst vše, co je na talíři | 1 | 2 |

E 23. Zkoušíte zařadit do jídelníčku Vašeho dítěte některý následující druh jídla nebo nápoje ?

Možné odpovědi : 1 - ano, často
2 - ano, někdy
3 - zřídka nebo nikdy

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a. Celozrnná jídla (např. přírodní rýži, těstoviny) | 1 | 2 | 3 |
| b. Jídla nebo nápoje s nízkým obsahem cukru nebo zcela bez cukru | 1 | 2 | 3 |
| c. Jídla s nízkým obsahem tuku nebo zcela bez tuku | 1 | 2 | 3 |
| d. Jídla s nízkým obsahem soli | 1 | 2 | 3 |
| e. Jídla či nápoje obohacené vitamínem C | 1 | 2 | 3 |
| f. Jídla či nápoje obohacené železem | 1 | 2 | 3 |

E 24. Jak byste popsala stolování se svým dítětem pomocí následujících výroků ?

Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - občas
3 - celkem často
4 - většinou

a. Stolování je pro všechny příjemné	1	2	3	4
b. Stolování je plné zmatků	1	2	3	4
c. Při jídle máme příležitost si jeden s druhým popovídat	1	2	3	4
d. Doba jídla znamená hádky mezi dětmi	1	2	3	4
e. Doba jídla znamená hádky mezi dospělými a dětmi	2	3	4	
f. Stolování znamená hádky mezi dospělými	1	2	3	4

E 25. Má Vaše dítě jídla oblíbená a jídla neoblíbená ?

- 1 ne, jí téměř všechno
- 2 ano, je dost vybíravé
- 3 ano, je velice vybíravé

SEKCE F : Závěr

F 1. Dotazník vyplnil(a) :

	ano	ne
a. Matka dítěte	1	2
b. Otec dítěte	1	2
c. Někdo jiný	1	

Pokud ano, uveďte kdo :.....

F 2. Datum vyplnění dotazníku :

.....

F 3. Chtěli byste ještě dodat něco dalšího, na co jsme se v dotazníku nezeptali ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

VELICE VÁM DĚKUJEME ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU !

Garance výzkumu

Všechny informace, které jste nám poskytli, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně.

Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s vaším jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

Kodér:

--	--

Operátor:

--	--

Kód spolupráce:

--	--